



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS25584	ImageGroup:	I8LS25586
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདིན་གྲ་ལ་པའི་སློབ་དེབ། 'dzin grwa lnga pa'i slob deb/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No.3593
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	Tibetan Cultural Printing Press
Date:	1988
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



ལྷ་འཛིན་གྲ་ལུ་པའི་སྒྲོབ་དབ་རིག་པའི་ཉིན་ཟེང་།

3593



བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལུས།



ལྷ་འཛིན་གྱ་ལྷ་པའི་སྟོབ་དེབ་རིག་པའི་ཉིན་མེད།



ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅོན་སྒྲུབ་པ།

དཀར་ཆུ།

[illegible]

གྲེང་བརྗོད།

༡༡། །ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འབད་ག་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོ་བཙུག་ཅེ་བ་
 བོ་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་བྱིད་ལོག་། །ཐོད་གཞུང་ཤེས་རིག་སྤྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་ཁང་
 འཕྲུགས་འགའ་རྒྱུ་བཞེས་ཀྱིས། །ཐོད་རིགས་འགའ་ཞེས་སྤྱི་བྱུག་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡིག་གིས་གཞོམ་ཆོས་དང་། །རིག་གཞུང་སྤྱི་བྱུང་གྱེད་སྤྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་
 ལམ་ལས་རིམ་བཞེས་ཤེས་ཆོད་གོང་མཐོང་གཏོང་ཐབས་སྤྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་
 སྤྱི་བྱུག་གི་འཆོད་དང་འཆོམས་པའི་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་ལུགས་ཤེས་རིག་ཆོག་ས་
 ཆོས་སྤྱི་བྱུང་དང་། །འབྲེལ་ཡོད་ལས་དགོངས་འཆར་ལྟར་དོན། །སྤྱི་བྱུང་འཆོག་ས་
 རྒྱུ་ཆོད་སྤྱི་བྱུང་གིས་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་འཆོག་ས་འཆོག་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཐོད་ཀྱི་
 སྤྱི་བྱུག་གིས་ཆོད་ཐོད་སྤྱི་བྱུང་ཆོག་ས་ཐོད་ས་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་
 ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་
 ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་
 ལམ་སྤྱི་བྱུང་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལས་དབུ་བྱུང་ཞེས་ཐབས་ལྟེན་ཤེས་རིག་སྤྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་
 སྤྱི་བྱུང་། ༡༥༥ །ཐོད་གཞུང་འབྲེལ་བས་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཐོད་ཀྱི་། ༥

(ལམ་སྤྱི་བྱུང་ཆོག་ས་རྒྱུ་)

༡། ཆོམ་སྤྱི་བྱུང་ཆོད་པའི་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་

༢། སྤྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་ཆོད་པའི་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་

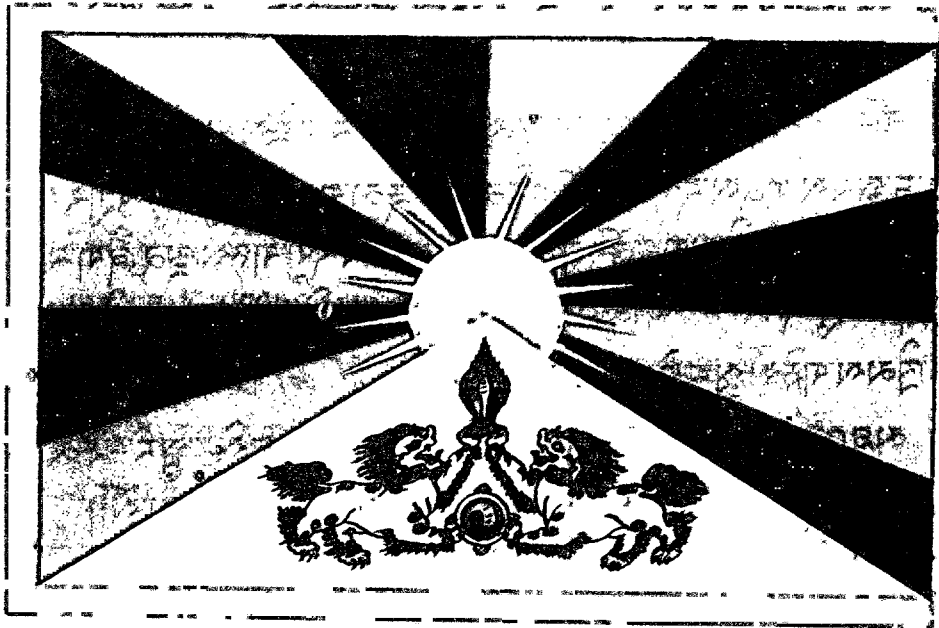
༣། ཐོད་སྤྱི་བྱུང་ཆོམ་སྤྱི་བྱུང་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་

༤། རྒྱུ་ལས་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་

༥། ཆོམ་སྤྱི་བྱུང་ལས་སྤྱི་བྱུང་ཆོམ་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཐོད་ཀྱི་

ཐོད་ཀྱི་:- ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་

དཔལ་རྒྱུ་ལས་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་



དབུས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་ཤི་བོ་བཞི་དང་ཆགས་སུ་གནས་པས། གངས་ཤིས་
བཞོན་པ་ཤི་ཞིང་ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་ཤི་ཤོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཆོན་
ལམ་ལ་ཤི་ཤོས་སུ་ཤོད་མ་དངས་དམར་པོ་རྒྱག་འཕྲོ་བས། ཤི་དང་། ལྷ་
དང་། རྩེ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། དབུ་ལྷེ་ཤོད་མི་ཤི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་
མི་ལྷ་གསུང་རྒྱག་མཆོན།

རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཔལ་པོ་དང་། བཟ་ལ་ཁ་དོག་ཕྱི་བཟ་སྒྲེལ་བས།
 རིང་བས་ཁ་དོག་ཕྱི་སྒྲེལ་དཔལ་པོ་བཟ་གཉིས་ཀྱིས་བཟ་བྱ་ཕྱི་སྒྲེལ་གྱི་ཕྱི་བཟ་པས་...
 གཤེལ་མེད་དུ་སྒྲེལ་བ་མཚོན།

གངས་པ་འཕྲོ་བའི་ཁྱེ་ལ་འཕྲ་བའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་ལྷན་ཏུ་འཕྲོ་བའ། བོད་ལྗོངས་

མྱེ་འཕྱི་ཡོངས་ཀྱིས་པར་དབང་ཚོས་འཕྱོར་བའི་མྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་ཀུན་སྟོམས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་
མཚོན།

གངས་པིའི་རིགས་སུ་མི་འདིགས་གནོད་ལྟ་འབར་བའི་སོ་རྒྱུད་ནུམ་པར་འཕྱིངས་
པས། ཚོས་མྱེད་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆབ་མྱེད་ཀྱི་འབྲིན་ལས་ཀུན་ལས་ནུམ་
པར་རྒྱལ་བ་མཚོན།

གོང་མོའི་ལུ་ཁ་དོག་གསུམ་ལྟ་འཕྱོར་འབར་བའི་རིས་པས། བོད་མི་ཡོངས་
ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པས་གནས་དགོན་མཚོགས་པོ་ཆེ་ནུམ་གསུམ་གསུམ་ཀུན་ཀུན་བཀུར་བ་མཚོན།
སོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མོར་ལུ་དག་འའ་འབྲིལ་ཁ་དོག་གསུམ་ལྟ་འཕྱོར་བའི་གསུམ་ལྟ་འཕྱོར་བས།
མྱེ་ཚོས་དགོ་བ་བརྟུ་དང་། མཚོས་གཙང་ལ་བརྟུ་དུག་སྟེང་པོར་ལྷུང་བའི་ལུགས་རྒྱུད་རྒྱུད་
དོ་ཀྱི་པར་ཁྱིམ་གཙང་སྤྱད་པ་མཚོན།

ལམ་འཕྱགས་ཁ་དོག་སེར་པོས་བརྒྱན་པས། གསེར་སྤྱང་བཙོམ་ལྟ་བུའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བསྟོན་པ་སྤྱོད་པས་ལུ་མེད་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་མཚོན་པ་བཙས་སོ།
ཞེས་པ་འདི་དང་གཞུང་གིས་གསུང་བའི་ཐབས་གནང་བའི་མྱེ་སྒྲུང་བཀོད་པ་ལོ།

མྱེད་བརྟུང་།

- ༡ རྒྱལ་དར་དུས་ཀྱི་གངས་པིས་གང་མཚོན་པས།
- ༢ འོད་མདངས་དམར་པོ་དུག་གིས་གང་མཚོན་པས།
- ༣ རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། ལམ་ལའི་ཁ་དོག་སྟོན་གྱིས་བསྟན་པ་མཚོན་པས།
- ༤ གངས་པིའི་རྩེ་ནས་ཉི་འོད་ལྷན་པས་གང་མཚོན་པས།
- ༥ སོ་རྒྱུད་ཀྱིས་གང་མཚོན་པས།

༤༥ གོང་ཕོ་ལོ་རྒྱུ་ཁ་དོག་གསུམ་ལྟ་བུ་འདྲ་འབར་བས་གང་མཚོན་པམ།
 ༤༦ སེལ་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་གང་འབྲིལ་གྱིས་གང་མཚོན་པམ།
 ༤༧ མཐའ་ལྟ་གསུམ་ཁ་དོག་སེལ་ལོས་གང་མཚོན་པམ།

གོང་གསལ་གྱི་བརྒྱམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བཅོལ་ཏེ་སྤོས་ཀྱང་ལྟས།

བོད་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱོད་པ་མཚོན།
 བསྟན་སྲུང་དཔལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིལ་ལས་རྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པ་མཚོན།
 ལྷགས་གཉིས་ཚབ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲིལ་ལས་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་བ་མཚོན།
 བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཚོག་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བརྟུན་པ་མཚོན།
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་མི་མིའི་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མཚོན།
 ཚེས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་སྤང་དོར་གྱི་རང་བྱིལས་གཅེས་སྲུང་བྱེད་པ་མཚོན།
 བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཚོན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོགས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཚོན།

ཏེ་བད་དག།

ཀར་ཀུ་ལུ་ཞུ་བ་ཟུ་དང་།

ཀ་བ་ཀོ་བ་ཀ་རྒྱུ་ཡིན།

མེ་བ་བམེ་ར་དང་མེ་ར་མེ་ར་དང་།

ས་མཁའ་མེ་ར་བ་ས་མེ་ར་ཡིན།

རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ།

རྒྱལ་མ་དག་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ཡིན།

རྒྱལ་མེ་ར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།

རྒྱལ་ས་བ་དག་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་ས་ཡིན།

བ་རྒྱལ་ཤེས་དག་ཀྱི་བ་བ་རྒྱལ་ལ།

མ་ག་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡིན།

རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བ་ས་རྒྱལ་ལ།

རྒྱལ་ས་ལ་མཁའ་བ་མཁའ་དང་ཡིན།

ཐུང་ཚེ།

ཀ། ཀ་ཀལ་ཀས་ལ་རྒྱལ་ས་ཚེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དག་ཚེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས།

ཏེ་ ཏེ་བ་རྒྱལ་ཞོགས་ལ་མཁའ་བའི་མཁའ་ལ།

ཀོ་ ཀོ་ལ་རྒྱལ་མཁས་ཚེ་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱལ་ལོ།

ཀོ་ ཀོ་ལ་འད་མེ་བས་བཞེས།

ལ། ལ་ལ་ལ་གཞན་དུ་ཀོ་ར་ལོ།

ལ། ལ་ལ་གས་རྒྱ་གཞུགས་བདེ་པོ་ཡིན།

ཁོ། གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་ཁག་ཏུ་ཁ་སྟོང་ཇི་དགོས་སོ་སོ་འི་མཐུག་ནས
བདམས་ཏེ་མ་ཁོར་བར་བྱིས།

བྱེ་མ་.....ར་མངར་མོ་རེད།	སྒྲ་ / ཀ་
ལོང་ཏྲིག་.....ཕུའི་སྟོང་པོ།	ཀུ་ / ཏུ་
ཁང་བའི་.....བའི་རི་མོ།	ཀ་ / ཀ་
རྒྱལ་བའི་.....གཟུགས་མཇུག།	སྒྲ་ / ཏུ་
ཅལ་ག་.....མར་ཁོར་ཡོང་།	ཀུབ་ / ཏུབ་

གོ། གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ནུབ་སྟེ་ཚིག་སྒྲུབ། དཔེར་ན།
སྟོར་ :- ལྷ་ཁང་ལ་སྟོར་བ་བསྟོར། ཏྲུ་བྱིས།

༡༽ སྒྲ་ :-	།
༢༽ བཀྲ་ :-	།
༣༽ རྒྱགས་པ་ :-	།
༤༽ ཏུ་ཚི་ :-	།
༥༽ བསྟོར་ :-	།

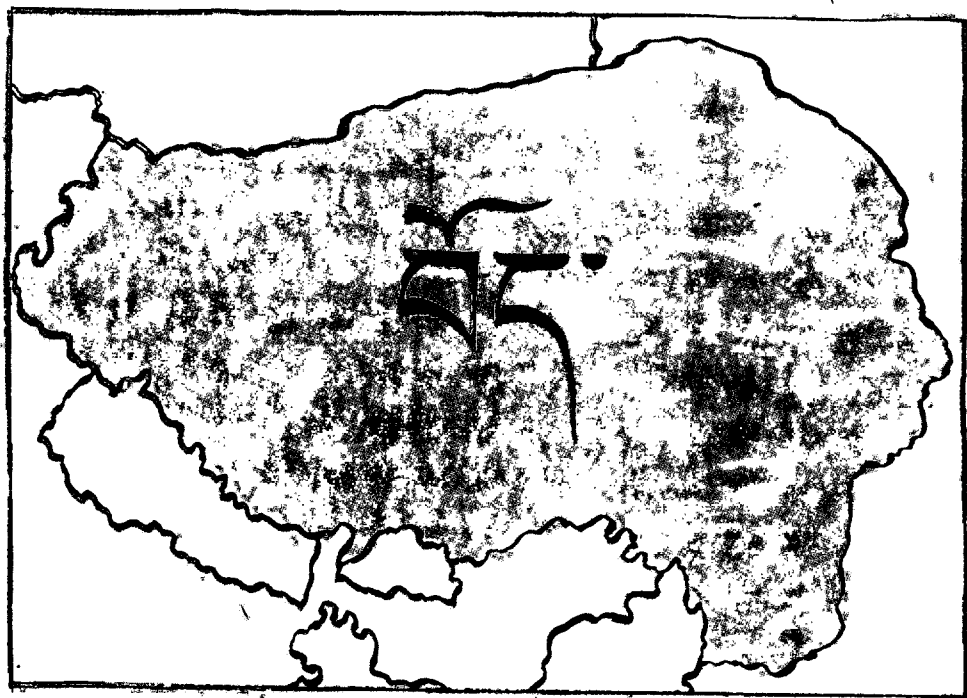
སྒྲིབ་ཆོས་ ༣ པ།
བོད་ཡུལ་དེ་སྒྲིབ།

ཐ་ལུལ་ཐོང་།
འགས་པ་རྒྱུ་།
ཐོབ་སྐྱེད་།

५८३३३ ।
 ५८३३३ ।
 ५८३३३ ।

གངས་པུང་།
མཚོ།
འབྲུག་པུང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རང་འཛིན་ཡུལ་ཐོད་རྒྱུང་སའོ། སྤྱིར་འཛིན་གྱི་སྤྱིར་གི་ཡང་ཐོག་། ཡང་
 མེས་ཀྱི་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་ཐུང་། ལམ་རྒྱུ་ཐུང་། ཤིང་རང་དང་རྩྱུ་ལོག་གི་ཐོ།
 རྒྱུ་གཞི་བྱུང་ཐོག་ས་ཐུ་ཡོད།

མཐའ་སྐོར་དུ་གནས་ཏེ་མེད་དང་། གནས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ལ། རྩི་བཙམ་ཁ་བ་དཀར་
པོ། གནས་དཀར་ཐུགས་ལས་ཕྱེ་བ་ཀླུ་པ་མེགས་པའི་ཆེན་མགྲན་གསལ་ཕྱི་མོ་སྒྲག་ལའ་པོར་
བཞུགས་ཐོབ་པའི་གནས་པའི་དུང་གི་མཆོད་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་བུའི་དབྱུག་སྤྱ། ལྷ་ལ་མཐེགས་
པའི་བྲག་པོ། བཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཤིས་ཁེངས་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་

དང་། གཡའ་ཡི། འགས་ཡིས་གསལ་མཐོང་གཞུག་གི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་འགྲུལ་ཁྱེད་མེད་ལས་
པ་ཡིད།

[illegible][illegible][illegible]

དེ་ལྟར་འཇམ་གྱི་རུང་ལྟེན་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བཟང་ཤིང་ཡིན་
 པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱུན་ཞིང་ཆེན་དུ་དབྱེན། དུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ།
 མདེ་སྟོང་མགོན་ཀ་མེད་ཆོལ་ཁ། མདེ་སྟོང་གྱི་ཡིང་རྟེན་ཆོལ་ཁ་ཞེས་འདུག་པའི་ས་
 རང་རང་ཐོན་སྐྱེད་ཀ་ཚོ་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ས་དེ་གསུམ་ཡོད།

ཆོལ་ཁ་དེ་གསུམ་ལ་གཞན་ཤིང་རྒྱ་བའི་བོད་རིགས་རྒྱལ་མཚན་ལོ་ལྟེན་པ་སྟུན་
 རྒྱ་གཞི་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ། འགྲུག་གཞི་གའི་སྟུན་ཟླ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོལ་
 ལངས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་རྒྱ་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྟེ་བོད་རིགས་སྟོང་ཆུ་ལ་འགྱུར་སྟེ་ཡོངས་
 རྒྱ་བ་འདུག། ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་སྟེ་གལ་འཇོག་པ་ལ། འཕྲི་རྒྱུད་དུ་ལ་གཤིས་ཀ་
 བརྟེན་པ། མ་འདྲམ་སྟོང་ཞིང་ཡེ་འདྲམ་ལ་བརྟེན་པ། སྟོང་རྒྱུད་ལ་ལ་འདྲམ་སྟེ་
 བ། ལས་ལ་བརྟེན་ཞིང་གང་ཡང་འཇོག་པ། ལྷན་པ་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

ཡུལ་མེད་འཇོག་པའི་རྟེན་གཞི་ལྟེ་སོན་པ་དང་འབྲེག་ལས་ཁུབ་ཆེ་ཞིང་། བཟོ་ལས་
 དང་ཆོང་ལས་ལ་འཇོག་པ་བརྟེན་པ་འདྲམ་ཡོད། བོད་ཡུལ་ཁྱེད་ལ་དགོན་སྟེ་སྟོང་སྟེ་
 མདེ་པོ་དང་། ལྷ་བརྟེན་ཁྱེད་སྟེ་གཞན་ལ་ཡོད།

ལྷ་གཞིས།

དཔལ་ཞི་བའི་ལྷ་ལྷན་པའི་གངས་རིའི་སྟེང་།
 མཐའ་འཁྱར་མེད་སྟེ་ལྷ་བའི་སྟེ་བའོ།
 རྟོད་གཞིར་ཁས་སྟེ་རྟོད་གཞིས་ལ་འདྲམ་པ།
 མགོན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བསྟན་མཐོངས་གཞན།
 གཞན་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ལྷན་པ་བརྟེན་དང་།
 ས་སྟེ་ལྷ་བོ་ལྷ་ལྷན་པ་བརྟེན་
 རི་རྒྱལ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་པ་བརྟེན་སྟེ་གསུམ་།

ཕྱི་བདུ།

གཏིག་པ་སྒྲིང་ལྷན་སྒྲིལ་བའི་མཁའ་འགྲུལ་ལྷན་སྒྲིལ་ཏེ་བྱེད་པ།

१) बंद प्रुवा श्री राघव बंधन बाँदा।	बंद प्रुवा बंद प्रुवा
२) बंद प्रुवा श्री राघव बाँदा।	बंद प्रुवा बंद प्रुवा
३) बंद प्रुवा श्री राघव बाँदा।	बंद प्रुवा बंद प्रुवा
४) बंद प्रुवा श्री राघव बाँदा।	बंद प्रुवा बंद प्रुवा
५) बंद प्रुवा श्री राघव बाँदा।	बंद प्रुवा बंद प्रुवा
६) बंद प्रुवा श्री राघव बाँदा।	बंद प्रुवा बंद प्रुवा
७) बंद प्रुवा श्री राघव बाँदा।	बंद प्रुवा बंद प्रुवा
८) बंद प्रुवा श्री राघव बाँदा।	बंद प्रुवा बंद प्रुवा
९) बंद प्रुवा श्री राघव बाँदा।	बंद प्रुवा बंद प्रुवा
१०) बंद प्रुवा श्री राघव बाँदा।	बंद प्रुवा बंद प्रुवा

ཁོ་གཤམ་གསལ་རྣམས་ལྷོ་བཟློགས་ཏེ་མི་ལྷུང་བ་བཟོས།

[illegible]

བོ། གཤམ་གསལ་དོན་དག་འགྲིགས་པ་རྣམས་ལ་འགྲིགས་རྟགས་ ༄ དང་།
 འོར་བ་རྣམས་ལ་འོར་རྟགས་ X འབྲི་དགོས།
 རྟེན་ ཡུལ་གྱི་འཆོ་བའི་རྟེན་གཞི་ཆོང་ལས་ཁོ་ན་ཡིན།
 རྟེན་ ཡུལ་གྱི་འཆོ་བའི་རྟེན་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་ཡིད།
 རྟེན་ བོད་མི་རྣམས་འདགས་པ་སྤྱུན་པས་གཞིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན།
 ལྟེན་ བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་བྱེད་མཁན་ལ་ཉ་སྟག་ཡིན།
 ལྟེན་ བོད་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་མ་བོད་པ་ཡིན།

དེ། གཡེན་གྱི་བྱང་ཆོས་གཡས་ནས་བཙུག་རྟེན་གྱིས།

གཡེན།	གཡས།
དབུས་གཙང་	གྱི་ཁོང་རྟེན་ཆོང་ལ།
མདུ་རྩེད་	བོད་ཀྱི་བྱུང་ས་ཡིན།
མདུ་རྩེད་	ཡོངས་རྫོགས་བོད་ཡུལ་ཡིན།
རྩེ་ས་	མགོ་ནག་མི་རི་ཆོང་ལ།
ཆོང་གསུམ་	དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་ལ།

ཁོ། གཤམ་གསལ་ཕྱམས་སྒྲ་གདངས་བཟུང་ནས་མི་མཐུན་བ་ཕྱམས་ཤིང་མིག་
 རྩེང་པ་ཁག་འདྲེས།

ང།	ར།	ལ།	
བཟུགས།	མངགས།	ངག །	
རྩང།	སྒྲ་ང།	ལྟང།	
འཇལ།	གཞལ།	མཇལ།	
རྩོ།	སྒྲོ།	འགྲོ།	
འཁལ།	འགལ།	མཁལ།	

གོ། གཤམ་གསལ་བར་སྒྲིང་ཕྱམས་སྒྲ་ཁ་སྒྲིང་གང་དགོས་གོང་གསལ་ལ་ཤིང་མིག་
 བས་བཅོལ་ཏེ་བྲིས།

- ༡། ལག་བ་གཡས་བར་མཛུགས་པོ་.....ཡོད།
- ༢། ཁྱོམ་ནས་བྱི་དེབ་ཏོ་སྒྲི.....བ་ཡིན།
- ༣། རྩ་མའི་.....དུ་སྒྲ་གཅོལ་བ་ཡིན།
- ༤། རྩ་མ་.....དུ་སྒྲིབ་བ་ཡིན།
- ༥། ཁྱོམ་ནས་.....ཁོང་ཏོས་བ་ཡིན།

སྒྲིབ་ཚེན་ ༡ པ།

དབྱངས་གསལ།

ལྷོན་དབང་ལས། དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བོ་རུ།

བྱེད་པ་ཨི་ཨྱ་ཨི་ཨི་བཞི།

གསལ་བྱེད་ཀ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྟ་ཡི།

ཞེས་ང་འོ་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་མས་བཞག་པ་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་
ཨི་ཨྱ་ཨི་ཨི་བཞི་དང་།

རང་གྲོགས་དབྱངས་དང་སྐྱར་བཞ། རང་གི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ཆ་མས་བཞག་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་

ཀ་ཁ་ག་ང།

ཅ་ཆ་ཇ་༩།

ཏ་ཐ་ད་ལ།

བ་མ་བ་མ།

མ་ཚ་ཇ་མ།

ཞ་མ་འ་ཡ།

ར་མ་ཤ་ས།

ཉ་ཨ།

བརྒྱུ་སྐྱོན་ལྟ་ཡི།

དབྱངས་བཞི་འི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི།

ཞི་མི་དང་ཕྱི་ཕྱི།

ཆུ་དང་ཆུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི།

སྐྱོད་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི།

ཀྱི་དང་ཀྱི་དང་ཀྱི་དང་ཀྱི་དང་། བེར་བེར་བེར་བེར་ལྟ་ཡི།

གསལ་བྱེད་སྐྱོན་ཕྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི།

ཁང་པའི་ཀ་བ།

འི་དུགས་ཁྱེད་ཀ།

གྲ་ཤ་གཡོགས་ཀ།

དུ་ལ་ཡོད།

हेमचन्द्र !

20

ཕྱོད་འཇུག།

ད་ལྟོ་འཕགས་པ་གསུམ་དང་།

ས་ཤིག་ང་ལ་མེད་པའོ།

ཅེས་ཟེས་འདུག་ད་དང་། ས་གནེས་ཟེས་འདུག་གི་ཟེས་སྒྲ་ཡོང་བཟུང་འདུག་པའི་
ཡང་འདུག་ཡོན།

ལྷོ་ལྷོ་པ་ལོ། ཡང་འཁྲུག་ད། རྩིས་འཁྲུག་བར་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་སུ་

८५२। श्रीगुरुदेव नमः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡིག་ཚན་མང་དང་པོར་བྱ་དགའ་བསྐྱེལ་དུ། ལྷ་བུ་དང་།

ཡང་འདྲུག་པ། རྒྱུ་འདྲུག་གར་བཟ་བཞིའི་རྒྱུ་འདྲུག་པ།

དཔེར་ན། བོད་རིག་སྐུ་ཡོད་སྐུ་གྱི་ཐ་བསྐུ་ཤེས་ན་མཁས་། རྟ་སྐུ་ཡིན།

ཕྱོད་པ་ལས། ག་ད་པ་མ་འཕྱོད་འདྲུག།

ཅེས་གནང་བ་ལ་འཇུ་མིང་གཞིའི་ཕྱོད་རྒྱ་ལ་འཇུ་བའི་ཕྱོད་རྒྱ་གཉིས་མེ་ལོ་ལོ་ལོ་
གཞིའི་ཕྱོད་རྒྱ་ཚུ་ལ་ལོ།

དཔེར་ན། གཞུང་ལ་དུག་འཁེབ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་ཁས་ལེན་པར་འཛིན་པ།

ॐ नमः

དབུངས་གསལ་མོར་ཕྱོད་བདད།

११) गणकगणालादीबद्धगणालावर्तिन।

༡ དབྱངས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིད། དབྱངས་མཁོའི་དཔེར་མཛོད་ཀྱིས།

[illegible]

ཁོ་ རེད་མིག་སྤྱི་ལོ་ཡི་བོ་རྒྱལ་སྐྱུ་གནས་སྤྱི་ལོ་ཡི་འོ་ག་ཞེས་པ་ཕྱེད་ཀྱི་

କା	କାକରା	ଗା	ଗଗରା	ଢା	ଢଢରା
ଖା	ଖଖରା	ଘା	ଘଘରା	ଙା	ଙଙରା
ସା	ସସରା	ଢା	ଢଢରା	ବା	ବାବରା
ସା	ସସରା	ଝା	ଝଝରା	ଞା	ଞଞରା
ଟା	ଟାଟରା	ଡା	ଡଢରା	ଢା	ଢଢରା
ଡା	ଡଢରା	ଣା	ଣାଣରା	ତା	ତାତରା

[illegible]

ה'תש"ח -

३) बाबा:-

3) 5: -

Q58:-

5. File

THE

27. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

11 522

1574-1575 29 p. 1000. 9.50

༣༡ ལྷོ་འཕྲུག་གི་དོན་གང་ཡིད། ལྷོ་འཕྲུག་གྲུ་གང་དང་གང་ཡིད།

ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

१	सुग...।	द.स.
३	व.सुव...।	द.स.
३	दुद...।	द.स.
८	सुद...।	द.स.
५	प्रव...।	द.स.
७	व.सुव...।	द.स.
२	उ.व...।	द.स.

དེ། གཤམ་གསལ་ཤེད་མིག་མེད་གི་མིང་འདི་ལྷ་མས་འོག་གི་བར་སྤྱང་
ཁག་ཏུ་མ་ཁོར་བར་བྱེས།

རྒྱ་བ་	ཚེ་མ་	མད་བ་	ཕུ་བ་	གཤ་བ་
ཆུ་བ་	དགའ་མོ་	འཕ་བ་	དལ་མོ་	ཐུ་བ་

१) རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ རེད།
 २) རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱུ་ལས་ རེད།
 ३) རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ རེད།
 ४) རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ རེད།
 ५) རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱུ་ལས་ རེད།
 ६) རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ རེད།
 ७) རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ རེད།
 ८) རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ རེད།
 ९) རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ རེད།
 १०) རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ རེད།

ཅུ་གཤམ་གསལ་མར་ཕྱིར་ཕྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར་འཇུག་ག་དཔལ་འཇུག་དགོས་མྱོས།
 ༡༽ གཞུས་པའི་མཛེས་པ་ལྟོ་ཀར་པོ་ཡིད།
 ༢༽ ད་... ཉིས་ལྷོགས་པོ་ཡིན།
 ༣༽ བམ་... ཁའ་ཕྱོད་པོ་ཡིད།
 ༤༽ མེ་... མར་བས་ཤིང་འཕྲོགས།
 ༥༽ བོད་ཀྱི་... དག་པོ་བོད་མི་ཡིན།

ཁོ། གཤམ་གསལ་མིང་དང་ཚིག་སྒྲུབ་ནུམ་པ་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་འབྲི་སྒྲུབ་པ་གྱིས།

- ༡ འདེ། :- སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་དུས་འདེ།
༢ མདེ། :- ལུང་པའི་མདེ་ལ་བྱི།
༣ མདེ། :- མདེ་བརྒྱབ་སོ་མོས་འདྲུགས་བསད།
༤ རྒྱ་བ། :- གཞུ་ལ་རྒྱ་བ་ཤེད།
༥ རྒྱ་བོ། :- ཁིང་མའི་རྒྱ་བོ་འདྲ།
༦ རྒྱ་ག་བ། :- དགའ་མོས་རྒྱ་ག་བ་བརྒྱབ།
༧ རྒྱ་མ་བོ། :- མོས་བརྒྱད་རྒྱ་བ་རྒྱུ་ལ་འདྲ།
༨ རྒྱ་བ། :- གཞུ་ལ་རྒྱ་བའི་གཞུ་ལ།
༩ རྒྱ་ས་བ། :- རྒྱ་ས་པའི་གཞུ་ལ་འབྲུབ།
༡༠ རྒྱ་བ། :- གཞུ་ལ་རྒྱ་བའི་གྱེ་ལ།
༡༡ རྒྱ་བ། :- རྒྱ་བ་ལ་མོས་རྒྱ་བ་མོས་འབྲུབ།
༡༢ རྒྱ། :- རྒྱ་ལ་མོས་འབྲུབ་ལ།
༡༣ རྒྱ། :- རྒྱ་གཞུ་ལ་འབྲུབ་ལ།
༡༤ རྒྱ་བོ། :- ད་རྒྱ་ལ་འབྲུབ་ལ་འབྲུབ།
༡༥ རྒྱ་བ། :- ད་རྒྱ་ལ་མོས་འབྲུབ་ལ་འབྲུབ།

དཔུང་ལྷན་ ༡

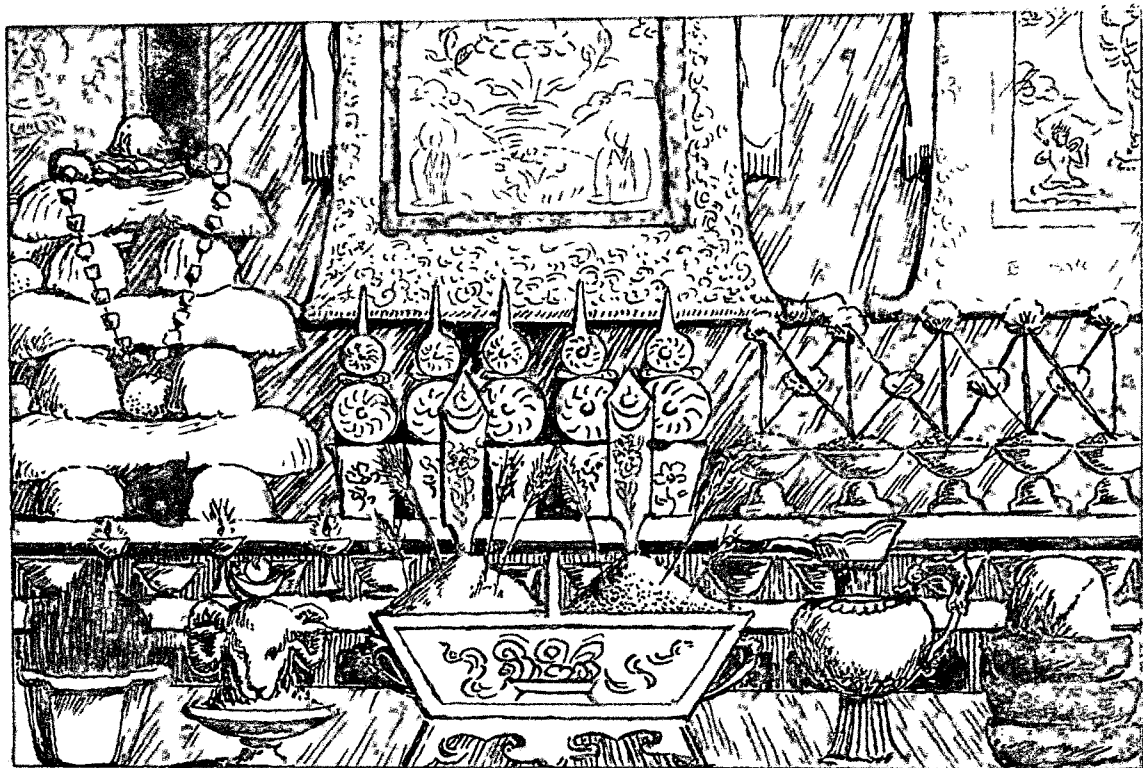
འབྲས་དཀར།

ཆད་ལྟེན།

བས་དས་གསོལ།

[illegible]

འཛོམས་པ། བག་ཤིལ་འདྲེན་པ་དང་། སེལ་བ་སེགས་པ་བཟང་པོ་གྱི་རྟགས་སྒྲ་
 ཚོགས་སྒྲས་པའི་བག་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལས་འདྲེན་པའི་རྣམས་སྒྲུག་གྲུལ་དུ་བསྐྱེད། བཞེས་
 སྒྲུག་བཞེས་སྒྲུག་སྒྲུག་བག་ཤིལ་འདྲེན་པ་དང་། སྒྲུག་འདྲེན་པའི་རྣམས་པ་དག་པོ་དང་།
 སེལ་བ་སྒྲུག་འདྲེན་པའི་རྣམས་འག་པོ་མཚོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ལྟགས་སེགས་སྐྱེད་མེད་ལྟེན་ཆད་དང་།
 གད་མོ་ཁ་མཚོར་བྱེད། བརྟམ་དུ་སྒྲུག་སྒྲུག་དང་མཉམ་དུ་གད་སྒྲིགས། སྒྲུག་བཟས་
 པམ་གྱི་བཞེས་པོར་བཟང་པོ་ཤིང་། སེལ་སྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲུག་གྱིས་བཟ་མི་ལོས་པ་རྣམས་ཞི་
 པའི་ཐབས་བྱེད།



བོད་རྒྱ་བརྟམ་གྱིས་པའི་ཚོས་སྒྲུག་སྒྲུག་གཞུག་གད་པོར་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་
 མཚོན་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་ལུག་བཟང་མཚོན་སྒྲིག་དང་། ཁ་ཟས། སྒྲེལ་པ།
 ཆད་སྒྲིག། སྒྲུག་སྒྲུག། ལྟག་མགོ། གཞུག་ཡང་སྒྲེད་རྒྱས་ཇ། ལམ། ལྟ་
 ལྟ། སེལ་རྟེན། ལམ་རྒྱུ་ཚོས་སེགས་ཀྱི་སྒྲུག་རྣམས་སྒྲེད་ཁ་སྒྲིག། རི་བཞེས་དུ་སྒྲེད་
 གཞུག་དུ་གད་སྒྲིག་དང་། ཐབས་ཚོད་འདྲེན་དུ་སྒྲེད་ཁ་སྒྲུག་སྒྲུག་བཟེད་སྒྲིག། ཐབས་

ཆར་གཅིག་ངོས་སུ་སྒྲེཁི་བ་ཤིས་པ་གྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་
རིམ་དཀར་ཐིག་བཀོད།

འདོད་ཆེན་དང་པོ་འཛིན་གཅིག་ཉི་ཤེས་པ་ཙམ་ཀྱུ་ལས་སྣ་བ་ལངས་ཏེ་སྤྱད་
ཤིབ་བཅོམ་ལས་སྤྱོད་གོས་གཟབ་མཛོད་ཐོབ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱད་སྒྲུབ་སྤྱད་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་གཏུ་ལ་སྤྱད་པའི་འབྲས་དཀར་བ་བཟང་བརྒྱད་གིས་ཆོས་པར་སྤྱད། བ་
ལས་གཙོས་པའི་འཛིན་པོ་ཡངས་རྒྱ་གསལ་བཞུགས་གྲུ་ལ་དུ་འཁོད་དེ་གྲོ་སྤྱོད་མཐར་དང་། ཆར་
སྤྱད་སོགས་སྤྱད་གཏོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་
འདེབས་སྤྱོད། གསེལ་ཇ་བསྐྱབས་མ་དང་། སྤྱོད་འབྲས་བསེལ། ཆར་སྤྱོད། སྤྱོད་
སྤྱོད། གསེལ་ཆོས་སོགས་རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་པའི་བཟང་བརྒྱད་གི་སོགས་སྤྱོད་
ཆོས་པ་ལེངས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོས་དང་། མཁོ་བ་པོ་སོགས་ལེངས་སྤྱོད་
དང་། ཆར་སྤྱད་བརྟེན་གསུམ་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་པ། ཞེས་པ་ག་
དེ་སྤྱོད་ལམས་བཟང་། གཏུ་བ་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག རྟེན་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཆོད་ལ་ཞུ་
ཏུ་གཏུ་ག་ཡོད་པ་ཤོག ཆོས་བརྟེན་དེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཇ་ཆར་འབྲེལ།
ཆེད་པོ་འཛིན་གསུམ་ཆོས་དང་། ཀར་སྤྱོད་གཞུ་ སྤྱོད་ལ། བེ་མཐར་། སྤྱོད་སྤྱོད་
སོགས་བརྒྱད་སྤྱོད་གཏོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཞུ་ལ་དམ་སྤྱོད་པའི་གཏོར་དང་།
དགའ་བའི་གཏོར་སྤྱོད་ལས་པ་གསེལ་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་མཐོར་
མཆོས་གཅིག་འཛིན་གསུམ་ལམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ལེངས་སྤྱོད་པའི་ལ་
གསུང་གཏོར་ཆོད་སྤྱོད་པ་འདེམ་དང་། སྤྱོད་གཏོར་པ་ལ་འཇུག་བཟང་ཞུ་དང་། ལྷ་ར་
ཆོད་སོ་སོ་འཛིན་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལས་ག་གིས་འདུ་མེད་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཡོད།

འདོད་ཆོས་གསུམ་ཉི་ཤེས་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་དབང་སྤྱོད་ཀྱུ་ལ་དུ་དང་པོ་དཔ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་
ཤིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོར་བདག་བཀའ་གཏུ་བ་ཙམ་ལ་གཏུང་རྟག་མཆོད་གཏོར་སྤྱོད་འབྲེལ་གསེལ་
སྤྱོད་དང་། མཇུག་ཏུ་མས་སྤྱོད་གསེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གིས་སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་ཡོད།

ཐུ་གཞུག་།

དུས་འཁོར་འཁོར་བའི་མཚམས་ཀྱི། སྤྱིད་པའི་ལོ་གསལ་ལོར་སོང་། །
 རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ། ཚེས་ལྷན་བོད་ཀྱི་ལོ་གསལ་། །

གཞུག་ལོ་གསལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ། འདུག་འཁྱིད་འཛུལ་པའི་དུས་ཚེས། །
 གཞུག་དང་ཞབས་བྲོ་བརྒྱུགས་ལས། ལྷན་བཏུང་ལྷན་ལ་ཚུད་སོང་། །

སྤྱིད་བཟང་།

- ༡། གཞུག་གསལ་ལ་བྱིས་ལྷན་ལ་ལོ་བྱིས།
- ༢། ཡོངས་གྲགས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསལ་གཞུག་ཟེང་།
- ༣། སོ་ནམས་པའི་ལོ་གསལ་གཞུག་གཏོང་བྱེད་ཡོང་དམ།
- ༤། ལོ་གསལ་ཀྱི་གོ་སྐོག་གང་ཅེད་དགོས་སམ།
- ༥། བོད་རྒྱ་བརྒྱུག་ཀྱིས་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཕྱད་ལྷན་གང་ཅེད་དགོས་སམ།
- ༦། ལོ་གསལ་ཀྱི་ལྷན་ལ་རི་ལྷན་སྐྱོག་དགོས་སམ།

- ༧། གཞུག་གསལ་ལ་བར་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་གང་དགོས་མཁུག་ལས་བཏུངས་ཀྱི་བྱིས།
- ༨། ཐབས་ཚད་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ རིམ་བཞོད།
- ༩། རྟེན་ཀྱི་རྒྱུད་ སྐྱོག་དགོས།
- ༡༠། སྤྱད་ཀྱིས་ལོར་ ལོ་གསལ་བརྒྱུག་ཀྱི་ཟེང་།
- ༡༡། སྤྱོད་ལྷན་དང་ཚད་ལྟར་ལས་ ཅེད་ཀྱི་ཟེང་།
- ༡༢། ཚེས་ཀྱི་ཕྱད་ལྷན་ འཁྱུར་གི་ཟེང་།

སྤྱིད་ལ་
གང་ལྷན་སྐྱོག་
དཀར་ཐོག་
ཕྱད་གཏོང་
དུས་ལྷན་

༤ བརྟ་དག །

འཁྱུང་བའི་རྒྱུད་མེད་རྒྱུད་ལ།

ཡེ་གེ་ལྷོ་ག་པ་ཀ་ལྷོ་ག་ཡེ་ན།

གོ་བ་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ།

ཡུལ་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ལ་སྐྱོ་ཡི་བ།

ॐ वां देवेभ्यो नमः ॥

བལ་ལ་འདོགས་ཤེས་པར་བྱ།

སྒྲེགས་པ་ལྔ་སྒྲེགས་ཤིང་སྒྲེགས་ཐལ་དང་།

ལྷ་རྒྱུ་བློ་གསེབ་པ་ལྷོ་གདམས་དང་།

ཐཱ་བ་སྒྲུང་ལ་གླེང་གནི་སོགས།

གལ་ལ་འདྲི་གསུང་ཞེས་པར་བྱ།

ཡིད་དགའ་བ་ཅི་དགའ་ལ།

དཔེ་མ་དག་གུང་ད་དཔེ་མ་ཡིན།

ལྷོ་ཕྱོད།

༡༡། བཀའ་གསལ་དག་ཚུ་མས་ལ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཡིས།

ॐ श्रीगणेशाय नमः :-

3. कृति :-

3) शेरा :-

६) श्रवणः :-

३. श्रीम :-

ཁོ། གཤམ་གསལ་པར་སྟོང་ནུམས་སུ་ཁ་སྐྱོང་གང་དགོས་ཤིང་མིག་སྔ་སྔའི་
མཆོག་ལས་བདམས་ཏེ་བྱེད།

༡། འཛིན་སྐྱེག་ཤོས་.....འདྲེད།	མོ་ / མོ་
༢། ཁོང་མི་.....སྐྱོས་ཅན་ཤིང་།	མོ་ / མོ་
༣། ར་རྒྱལ་པོ་མི་.....པོ་ཡིན།	མོ་ / མོ་
༤། འབྲུག་རྒྱ་གཞས་རྒྱས་.....འབྲུག་	མོ་ / མོ་
༥། རི་རྒྱས་.....བ་མཚོང་།	མོ་ / མོ་

གོ། གཤམ་གསལ་ནུམས་རྒྱ་གངས་ཁྱད་པར་འདྲོམ་ཤོས་པ་བྱེད།

ཁྱད་།	རྒྱད་།	ཁྱེད་།
ཡོག་	མོག་	ཁྱོག་
ལང་།	མྱང་།	ཁྱུང་།
ག་	དགའ་།	འགའ་།
གོན་།	དགོན་།	མགོན་།

སྒྲིབ་ཚེན་ ༥ བ།
 ལུས་ངག་གི་བསྐྱབ་བྱ།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ།

ལ་རྒྱུས།
 ལྷན་པོ།

ལ་ལེན།
 ལི་ལྷོགས།

དོན་ལ་འབྱེད།
 འདོད་པ་ཅན།

༡ ལག་ལེན་ཅན་ལི་ལྷོགས་ལི་ལྷོད་པ་ལེན་པས། ཁབ་རྒྱུད་ཅན་ལང་ལ་རྒྱས།
 ༢ དེ་ལྷོད་ལག་རྒྱུ་ལི་ལེན། ལྷངས་པ་མཐུག་འབྱེད་པར་གྱིས།
 ༣ བཅོམ་ཚད་ཁས་ལི་ལེན། ལྷངས་པ་དོན་ལ་འབྱེད་པར་གྱིས།
 ༤ ལི་ག་ཤིས་འཕེན་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་ལྷོད་པ་ལེན། རང་རྒྱུད་དུ་པར་གྱ།
 ༥ འཕེན་པ་ལ་དབང་ལ་བསྐྱར། ལྷན་པོ་གྱིས་ལུས་ལ་བཞག།
 འདོད་པ་ཅན་ལ་སྒྲིབ་ལོར་ལ་སྒྲིབ། ལི་ལྷོགས་པ་ལ་དོན་ལ་བསྐྱར།
 ལི་ལྷོགས་པ་ལི་ལས་ལ་ལི་འཐུག་གོ། །

ངག་གི་སྒྲིབ།

འཛུལ་བསྐྱས།
 རྒྱེ་བ། རྒྱེ་བྱུང།

ལི་ག་སྒྲིབ།
 ལུ་ལེ།

ལ་འཛུལ་བ།
 ལྷོ་ལ་འབ།

༡ གཏལ་ལ་གཏལ་འཛུལ་གྱིས་བསྐྱས། གཏལ་ལ་མཐུག་འཛུལ་ལ་ཞོག།
 ༢ དགོས་དོན་ལི་ག་པར་སྒྲིབ། འཕེན་པ་ལ་འཛུལ་པར་ཞོད།
 ༣ གཏལ་སྒྲིབ་པ་རྒྱེ་བ་དེ་ལྷོ་ཅན་བྱུངས། ལི་ལྷོ་བྱུང་ལ་ལུ་ལེ་ལྷོད།

མཐོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་
ཡ་རབས་སྟེ།

ཡ་རབས་དེ་སྤྱི་བོའི་ལོ་རྒྱུ་ཕུར་ཆ་བཞག། །དེ་མཁ་འཛུལ་ཐང་དང་། འཕེས་
ཡོན་གྱི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ། །ཐུག་པ་ཕྱུ་ལྷ་མཚོ་གསལ་པ་གཙོ་དུས་པ་ཕུར་ཅེ་ཡང་ཡག་

॥ སྐབས་སྐོང་པོ་རྩ་བུ་དེ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་གཞི་ཟེན་ལ་སྐྱབ་པ།
 ཤེས་ཡོན་ཐག་མཛད་ས་སྐྱབ་སྐྱུ་མཚོགས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུག་ཡོན་དང་
 སྐྱབ་ཡོན་ཤེས་པ་དགའ། ལ་རབས་ལྷགས་ཆེ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་མིའི་སྤྱོད་ཆོགས་
 བཤའ་ཁོས་མ་སྟོམ་པ་དང་། རྗེ་འཇགས་མེད་པ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡ་རབས་ལག་ལེན་ལ་འགོ་ལ་རྒྱ་ཐག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ངས་པར་དུ་མིའི་
 སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་བརྟུ་དགོས། དབང་པོ་ཡན་ལག་གཞན་དག་ལ་སྐྱོན་མེད་
 བ་ཡང་སྤྱོད་དང་བྲལ་ན་འོ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱོད་དང་མ་བྲལ་ན་མིག་ཐང་ཐང་མེད་
 བ་ཡང་ད་དུང་གསོན་བའི་གྲལ་དུ་རྒྱུད་སྐྱབ་ཀྱི་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་གྱུར་ན་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དག་སྐྱབ་སྐྱུ་མཚོགས་པ་མེད་ན་ཡང་མིའི་གྲལ་དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱབ་པ་དང་
 རྒྱུད་སྐྱབ་ཡག་ཅིག་རེད། སྤྱོད་དང་འདྲ་བའི་ཡ་རབས་དང་བྲལ་ན་དབང་པོ་ཡན་ལག་
 གཞན་དག་གཞི་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་བཟང་པོའི་ཆོམས་མིའི་གྲལ་ལ་མ་རྒྱུད་པའི་
 བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད།

ཡ་རབས་དེ་མིའི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཙམ་བསམ་པ་ཞིག་དམ་བཅར་བཞག་
 རྟེན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས།

སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་།

༡། གཤམ་གསལ་ལ་དྲི་བེན་ལས་ལ་ལན་བྱིས།

༢། ལག་མི་གཙང་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད་དམ།

༣། མི་གཤིས་རབ་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད་དམ།

༤། དུམ་ཚད་ལག་རྩ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གང་ཡོད་དམ།

༥། རྩལ་དང་གཡོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཁེ་ཕན་གང་ཡོད་དམ།

པ། དཔེ་སྒྲིལ་དཔ་པ་གཞན་ལ་བཏོད་པ་སྒྲིལ་གང་ཡོད་དམ།

ཁ། གཡོན་གྱི་ཚིག་མཚུག་གཡས་ལས་བཅོལ་ཏེ་བྲིས།

གཡོན།	གཡས།
དཔ་པ་ལ་.....	སྒྲིང་ལོར་ལ་སྒྲོབ།
སྒྲོབ་པ་.....	དོམ་བསྐྱོ།
འདོད་པ་ཆུབ་ལ་.....	ལས་ལ་མི་འཇུག །
མི་སྒྲུབ་པ་ལ་.....	སྒྲིས་སར་ལ་ཞིག །
མི་སྒྲིགས་པ་ལ་.....	དབང་ལ་བསྐྱུར།

ག། བཀའ་སྒྲོལ་ལྟོད་ཏེ་བ་ཆུ་ལས་ལ་ལམ་བྲིས།

༡། སྒྲིལ་གསལ་ལ་བཟུ་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་དུ་གསལ་བ་དེ་གང་ཡོད།

༢། སྒྲིལ་གསལ་ལ་བཟེག་ཡོད་ཀྱང་ལང་དུ་གསལ་བ་དེ་གང་ཡོད།

༣། སྒྲུབ་པའི་དོན་གོ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆུབ་པ་ལ་ཆེ་ཤོས་གང་བྱེད་དཔེས་གསུང་ཡོད་དམ།

༤། ལ་རབས་དེ་མི་འོ་སྒྲིག་དང་འདྲ་སྒྲུངས་ཇི་སྒྲུར་གསུང་ཡོད་དམ།

༥། མི་འོ་སྒྲིལ་གསལ་ལ་བཟེག་ཡོད་ཀྱང་ལང་དུ་གསལ་བ་དེ་གང་ཡོད་གསུང་ཡོད་དམ།

ང། གཡོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིགས་གཡས་ལས་བཅོལ་ཏེ་བྲིས།

གཡོན།	ལ་རབས།	རྒྱུག །	གཡས།
	སྒྲོབ།	སྒྲོ་བོ།	
	ཐབ།	དཔ་པ།	
	བཟང་བོ།	ལ་རབས།	
	འག་བོ།	གཞོད།	

ཀྱི་བརྒྱ་དག།

དུང་འགྲོའི་སྐྱོད་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ།

ས་སྐྱལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།

ཚོད་མ་ཆད་མེད་ཆེན་ལ།

ཚུལ་བཤུགས་པར་བཤུགས་ཡིན།

གཞན་པ་ཐུང་པ་ག་གཞན་ལ།

ལང་དུ་བསྐྱེད་པ་ས་བསྐྱེད་ཡིན།

ལུག་པའི་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་བུ་ཆུང་ནས་ལ།

ས་སྐྱོད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།

ནུས་ལ་ཁའི་གཞན་འཕྱི་ག་གཞན་ལ།

ཁ་དུ་བཟང་པ་བ་བཟང་ཡིན།

གོང་མ་ས་གཞན་པ་ག་གཞན་ལ།

ལ་འོ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ས་སྐྱེས་ཡིན།

སྐྱོད་ཚུལ།

གྱི་མིང་གཞི་འདྲ་བ་ཆུང་མས་སྐྱོད་གདངས་མི་འདྲ་བ་འདྲོའི་ཤེས་པ་སྐྱོད་ས།

འགའ་	ག་	སྐྱོད་
འགལ་	གལ་	བཤུགས་
འགྲོང་	གྲོང་	ཚོད་
འགམ་	གམ་	ཆེན་

བསྐྱེད་	འཕྱི་	གཞན་
སྐྱོད་	འོ་	གཞན་
བཟང་	བ་	གཞན་
སྐྱེས་	འདྲ་	གཞན་

ཁོ། གཤམ་གསལ་རྒྱགས་ཅན་ལྷམས་ཀྱི་དག་ཆ་ལོར་བཅོས་གྱིས།

༡། རྩ་ལ་དགའ་བརྒྱབས་ལས་བཞེན།

༢། རྩ་བརྒྱལ་པར་མ་བཅོས།

༣། རྩ་གོང་ལམ་རྩུ་གྱིས།

༤། མི་དགོན་པའི་ལ་རྩོ།

༥། རྩ་བརྒྱལ་ལས་པར་ལ་སྒྲིབས།

༦། ཀང་བའི་ལོག་རྩ་བརྒྱུ།

༧། གཏིས་ལ་གསུམ་གྲན་ལ་ལ།

༨། འབྲུ་རྒྱགས་སའི་གྲོང་།

༩། བརྒྱུ་རྩམ་གྲང་ལོང་རེ།

༡༠། བོད་མི་ཆོང་ལས་པག་གྲན།

༡༡། ལམ་ལོང་གྲན་ལ་ལོས་པའི་ལྷག་

༡༢། པ་ལས་བྱལ་ས་ལྱོང་ལྷང་།

इत्येति स्मरन् वक्ष्यते ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

मन्त्रवत्प्रवृत्तयेति वक्ष्यते ॥

དཔེར་ན། གཞིས་ལྗེས་བོད་མི་ཐམས་ཅད་བསལ་ཆུང་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་དྲོ།

མཐའ་མེད་ཅེས་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་འདུལ་དགོས་པ།

ལྷ་ས་འཁོར་ལྷོ་ལྷ་ས་འཁོར་ ལྷ་ས་འཁོར་

རང་བཙོན་ལེན་སྒྲིམ་བཅའ་བཞག་གོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོས་པ་ཡང་བཟང་དུ་དོ།

ཡམའམའི་ཆུལ་ཁ་ཤོད་མི་ཤིང་ལོ། སང་དོན་ཁོ་བོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལོ།

མི་ཡུལ་གསལ་རང་ཡུལ་དགའ་བོ། རང་དབང་ཐུང་བ་སྤྱིར་བཏེན་པའི་ཉི་མ་ཁྲུ་རྩེ།

ཆོས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་དག་ཐུག་པ་ལྟོ། ། གཞིའི་བྱ་ཆས་སྤྱི་དུས་བསྐྱེད་དགོས་སྟེ།
ཉུ་ཐུ་ཡིན།

སྤྱི་བདེ།

- ༡། གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཆུམས་ལ་ལམ་གྱིས།
- ༡ རྩོགས་ཚིག་གི་གོ་དོན་གང་ཡིན་པམ།
- ༢ སྤྱད་བསྐྱེད་གོ་དོན་གང་ཡིན་པམ།
- ༣ རྩོགས་ཚིག་གོ་དོན་གང་ཡིན་པམ།
- ༤ རྩོགས་ཚིག་གང་། རྩོགས་ཚིག་གང་། སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་ཁྱེད་པར་གང་ཡོད་དམ།
- ༥ རྩོགས་ཚིག་གསུག་ཅིག་གང་དང་གང་ཡོད།

- | | |
|---|------------------------|
| ཁོ། རྩོག་གི་མིང་ལ་ཐར་སྤྱི་བ་ཆུམས་སུ་རྩོགས་ཚིག་གང་དགོས་པ་མཐོང་བར་གྱིས། | |
| ༡ མིག་གིས་བལྟས་.....། | ༢ བསྐྱེད་བྱ་ཉན་.....། |
| ༣ མཚོན་པ་འབུལ་.....། | ༤ རྒྱན་ཆ་བཤད་.....། |
| ༥ ལྷག་བསམ་དཀར་.....། | ༦ ལྷན་མོ་མ་ཐོང་.....། |
| ༧ ལྱང་བའི་མདའ་.....། | ༨ སྤྱི་མོ་འདུག་.....། |
| ༩ འགྲོ་བའི་ལམ་.....། | ༩༡ ལམ་བསྐྱེད་.....། |
| ༡༠ དྲིལ་ལམ་གསལ་.....། | ༩༢ ལུས་སེམས་བདེ་.....། |

གོ། རྩོགས་ཚིག་གསུག་ཅིག་ལ་དཔེར་བརྙེན་དེ་གྱིས།

ཨ་བཙུན་པོ།

ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ས་སྟམ་པ།

ས་བདག་གཉེན་མེད་གཉེན་མེད་ཡིན།

གཞུང་ལ་དག་པོ་གཞུང་ལ།

ཐུང་ཁྱེ་ར་མ་ས་ཁྱེ་ཡོན།།

འདིར་བའི་སྟུང་འཕྲུལ་སྟུང་ལྟུང་།།

མི་འགྲུ་བརྟུན་མི་འགྲུ་ཡིན།

འད་འགྲོ་བ་འདྲོ་ལ།

ཡུལ་གྱི་མགོ་ནི་མ་མགོ་ཡིན།།

ཡིག་གིས་བརྒྱ་བཤམ་བརྒྱ་ལ།

བཞེན་པ་འུ་ལོ་ར་ལྟ་ཡིན།

ཐུ་མཁས་བསྟན་པ་སྐུ་བསྟན་པ།

བ་ཡིས་འཕྲུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ།

ལྷོ་ཚེ།

གྲི་གཤམ་གསལ་མེད་ཅིག་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་གཙང་པོར་བྱིས་འབྲི་ཐུབ་པ་དགོས།

१ छुट्टी दिवस शुक्रवार

༣ གཏུན་པོ་གསང་བ།

३. सुसंविद्यतेऽयम् ।

९ गङ्गेयः

५. सुखं वदन्त्यः।

༤ བྱོལ་ས་པོ་བརྟན་པོ།

མཁོ་ལོ་ན།

१. विद्याविशेषः पञ्चमः ।

༡༢ ཀང་ལའི་བཞེས།

१० क्षमस्यस्य वस्तुव।

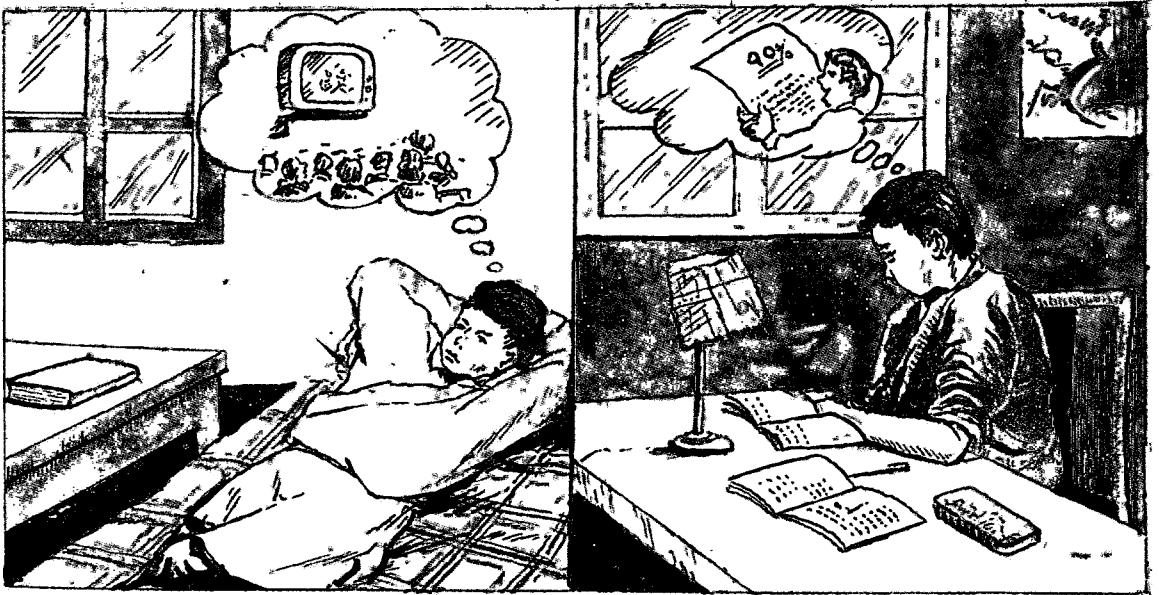
ཁོ། གཤམ་གསལ་པར་སྒྲིང་ནུམས་སྤྱ་ཁ་སྒྲིང་གང་དགོས་པེ་ཁུ་མིག་སེས་འི་
མཛུག་ནས་བདམས་ཏེ་མ་ལོར་བར་བྱིས།

༡། བོད་རང་བཙམ་ཐོབ་ན་..... བ་ཡིན།	སྒྲམ་ / མཉམ་
༢། ལྷས་ལ་..... འཁྱར་སྤྱེས།	གཉན་ / སྒྲན་
༣། ཁོང་དགོན་པ་འི་..... བ་པེད།	ཉེར་ / གཉེར་
༤། རྒྱུད་ལངས་ནས་སྤྱ་..... སེང་།	ཉེར་ / མཉེར་
༥། སྤྱོན་བལ་གྱི་..... ལ་ཉལ།	སྒྲན་ / ཉན་
༦། ཁོང་གྲོགས་པོ་..... པོ་ཡོད།	གཉན་ / བཉན་
༧། བཙོ་ཁ་གས་..... བད་པེད།	འགོ་ / མོ་
༨། ལྷ་མོ་..... ལ་ཁྱོན།	གོ་ / མགོ་
༩། ལྷ་མོ་..... བར་བྱིན།	གཉན་ / བཉན་
༡༠། འགྲུལ་པས་..... ལ་བཞོན།	རྩ་ / རྩ་
༡༡། རྒྱལ་ས་སྤྱོད་མར་ཆོས་..... །	བསྒྲན་ / རྩན་

སྒྲིབ་ཚེན་ ལ། ས།
འཁོམ་རབ་ལས་བརྒྱུས་གཤམ་ཆེ་བ།

རྒྱལ་པོ་ཡི་དཔལ་
 ཡོད་པའི་དཔལ་
 དཔལ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡི་དཔལ་

ལུ་ཤེས་པ་བ་བཟང་པོ་དང་། ལུ་བརྩོན་པ་ལྷན་པ་བ་རྟུན་ཟེར་བ་གཉིས། ལུང་
ལྷིས་པ་འཛིན་པ་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་པ་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་ག་ཤིབས་ལུས་པ་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་
ལྷོན་ལ་འཛིན་པ་ལྷོན་པ་ཞིག་ཡིད།



དེལང་མུ་ཉེ་རབ་བཟང་པོམ། རྩོམ་གྲུ་ལ་མུང་ལ་དོད་པ། ལ་རྒྱགས་
 པོ་མེད་ཀྱང་། རྩང་ག་རྒྱགས་ལ་རྩོམ་པ། བ་བ་དེ་པོ། རྩང་མུ་ལ་དག་ལ་ལང་ལེ་ལོ་

དང་ཕྱམ་གཡིང་ཆེ་ཆེ་ཡོད།

བྱ་བཅོམ་འགྲུས་རབ་བརྟམ་ནི། མཛེས་ཚེས་དང་གྲུང་འདོད་པོ་དེ་ཆོས་མེད་ཀྱང་།
ཤ་ཁྱུགས་ལ་དབྱལ་བ་ཆེ་བ། ཅམ་ཚོག་ཆེ་ཞིང་མིག་གཉིས་འབྱར་ཚུགས་དོད་པ། ལྷ་ལྷ་
གཟེངས་མཐོ་བ། རིག་རྩལ་དེ་ཆོས་མེད་ཀྱང་དོསྒྲུང་དང་སྒྲིང་རྩུས་ཆེ་བ། དཀའ་ངལ་གང་...
ལའང་གདོད་ལེན་བྱེད་མཁའ་ཞིག་ཡོད།

གྲུང་ཞིང་མཛེས་ལ་རིག་རྩལ་ཆེ་བ།	ཁྱུང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་།
དོསྒྲུང་སྒྲིང་རྩུས་བཟོད་ཐུབ་པ་ལོ།	ཤོགས་པོ་བཅོམ་འགྲུས་རབ་བརྟམ་གཉིས།
ཕྱམ་མང་ཡོན་ཏན་ཐུང་པ་ལོསྒྲུང་།	པང་མཉམ་བྱིས་པ་ལོ་ཚོགས་དང་བཅས།
ཐོད་མི་ལོ་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེ་བ་ལོ་སྒྲུ།	རྟག་རྟུ་བཟོད་པ་ལོ་གོ་མས་གཤེས་ལྷོ་བ།

དགྲ་པོ་བྱུང་ལ་ནས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡོན། དེར་
བརྟེན་ཤོགས་པོ་དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་སྒྲོབ་སྐྱར་ཞུགས་པ་ཡིད། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཤེས་
རབ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་རིག་རྩལ་དང་། རང་བྱིས་ལ་ཐོས་འཛུལ་བཟང་བའི་སྒྲོ་ཤེད་ཀྱིས་དགོ་ཆུབ་ལ་
བཅིག་ཀྱང་མ་ཞུས། ཤེས་ཡོན་ལ་མཐོང་རྒྱུ་དུས། སྒྲོབ་བྱེད་ཤེས་པས་དོསྒྲུང་རྒྱུང་ཞིང་...
ཕྱམ་གཡིང་ཆེ། ལྷ་དགོང་རང་སྒྲིང་སོགས་ལ་འང་བཅོམ་འགྲུས་ལ་བྱས། རྒྱུ་དུ་ཉལ་
གཉིད་ལེ་ལོ། འབྲམ་ཉལ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རུ་གཡིངས་ཏེ་སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་རྩུས་
ཤེས་ཤོགས། མཐར་ཤེས་ཡོན་གྱ་ནས་ཆོད་ཞེན་པས་སྒྲོབ་སྒྲིང་ཁུངས་ལ་འབྱོལ།
ཁོར་སྒྲིང་ཅི་མཁའ་གཉིས་ཀྱང་མི་ལོ་དཀྱིལ་དུ་ཉལ་ས་དམ་འཁོར་དེ་ཆོད་གོས་ལྷུང་བ་ཡིད།

། ཤོགས་པོ་བཅོམ་འགྲུས་རབ་བརྟམ་གོང་གསལ་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་དག་ལས་ལྷོ་གཟེ། དེའི་
ཆུང་པོ་མའི་དེའི་ལམ་གསལ་བ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་ཞབས་ཞུ་བ་མེད་དོན་
མཚུངས་པ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་པོངས་ཡོད་ཕྱིར། དགོ་ཆུབ་དང་སྒྲོབ་སྒྲིང་ལ་དགའ་
ཞེན་བྱས། ལེ་ལོ་དང་ཕྱམ་གཡིང་། ཤོགས་ངན་གསུམ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་སྒྲིགས། དོ་
སྒྲུང་དང་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱུ་ཐོད་རྒྱུ་བ་ཞིབ་བརྟེན་པས། ཉེན་རེ་བ་ཞིབ་སྒྲིག་ལས་ཀྱི་འཆར་...
ཡོངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆོད་ཀྱང་ཡེར་

པའི་ལྷ་བཟའི་འཕེལ་རྟེ། དཀ་ཤེས་ལོ་བ་ཀྱིས་དག་པོ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛུགས་སྟབ་པ་དང་།
 རང་རྒྱལ་འཛུགས་སྟབ་ཀྱི་ལ་མཛུགས་སྟུལ་དུ་བཟོ་ཆེད་རྒྱལ་སྟབ་པ་འཛུལ་གཅེས་རིགས་ཞེས་
 དཔལ་མཛད་སྟུང་བའི་རང་རིགས་གཞི་བཟུང་གི་གདན་གྲལ་དུ་འཕྲོད་པ་ཡིད།

ହୁଏ ।

མཁའ་འགྲུ་ལ་ཕྱོད་པར། །འཕྱོད་པ་ལྟུང་མེད་པ་གང་ཡོད་། །
ཕྱོད་པ་རུས་པ་ཡོད་པ། །རྒྱུ་ལ་ཨི་ཁུང་འཕྱིགས་ལྟུང་། །

ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འདི་གུ་རྒྱུ། །ཕྱོེ་འགྲུས་ཁལ་བས་བརྒྱགས་སོང་། །
ཕྱོེ་འགྲུས་རབ་བརྒྱུ་སྟོབ་སྟོང་། །ཕྱོེ་འགྲུས་ཆེ་བས་ལ་ཁས་སོང་། །

དེས་རྒྱལ་རྒྱུར་པ་ས་ཅི་སྒྲུབ། །བརྩོམ་པ་རྒྱུས་མེད་པ་གང་ཡིང་།
 འཕྲིམ་པ་སྒྲུར་པ་མེད་འཕྲིམ། །བརྩོམ་པ་རྒྱུས་རྩོམ་ཁུར་སྒྲུབ།

གཤམ་དཔེ།

[illegible]

སྒྲིང་ཆོའ་།

གྲི་ གཡོའ་གྲི་མིང་ཆོའ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཡལ་གྲི་བར་སྒྲིང་ཁག་རྒྱལ་མེར་བར་གྲིས།

གཡོའ་།	གཡལ་།
དགོ་རྒྱལ་	སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ རྒྱལ་།
སྒྲིང་ཆོའ་	ཡམ་རྒྱལ་གྲི་ བརྒྱལ་།
གཡལ་ཆོའ་	མེར་རྒྱལ་ཁག་ ཆོའ་།
མེར་རྒྱལ་ཆོའ་	 ལ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་།
འཕྲུག་སྤྱོད་	 ལ་དྲྭ་རྒྱལ་།

ཁོ་ ག་ཡལ་གཡལ་ལ་མིང་ཆོའ་རྒྱལ་སྤྱོད་གོ་དོའ་གྲིས།

- ༡ བརྒྱལ་འཕྲུག་ :- དཔེར་བ། སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་དགའ་ཞིང་འབད་བརྒྱལ་གྲིང་ལ། མེར་བརྒྱལ་གྲིས།
- ༢ ལེ་ལོ་ :-
- ༣ དྲྭ་རྒྱལ་ :-
- ༤ རྒྱལ་གཡོའ་ :-
- ༥ དགའ་ཞིང་ :-

གྲི་ ག་ཡལ་གཡལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོའ་སྤྱོད་གྲིས།

- ༡ རྒྱལ་སྤྱོད་ :- དཔེར་བ། ཤེས་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོའ་ལས་ལུང་། མེར་བརྒྱལ་གྲིས།
- ༢ བརྒྱལ་ལེ་ལོ་ :-
- ༣ ཆོའ་ :-
- ༤ འཕྲུག་རྒྱལ་ :-
- ༥ ཡོའ་དོའ་ :-

ཡེ བཟླ་དག །

མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ལ།

འཕྲུལ་བའི་བྱ་ལོ་ག་ག་ལྟ་ལོ་ལ།

འཕྲུལ་བའི་བྱ་ལོ་ག་ག་ལྟ་ལོ་ལ།

འཕྲུལ་བའི་བྱ་ལོ་ག་ག་ལྟ་ལོ་ལ།

ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

འགྲུབ་ཐུན་ལྟ་ལ་ག་འགྲུབ་ལོ་ལ།

འཕྲུལ་བའི་བྱ་ལོ་ག་ག་ལྟ་ལོ་ལ།

ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

ཐུན་ཆོས།

༡། ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

༢། ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

༣། ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

༤། ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

༥། ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

༦། ཐུན་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ།

ཁོ་ རྒྱལ། རྒྱལས། གའལ། རྒྱལ། བསྐྱལས་ལྷུ་ལས་གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་རྒྱལས་
སྤྱ་ཁ་སྟོང་གང་དགོས་ལ་ལོར་བར་བྱིས།

- ༡ ཉི་ཟླ་.....ལ་རྒྱ།
 ༢ སྟོབ་དེ་ཟུག་རྒྱ་.....།
 ༣ བལ་.....གཉིས་བཞུགས།
 ༤ བལ་གྱིས་.....བྱུང་བཟག།
 ༥ བར་སྟོང་.....སྤྱ་བྱིས།

གོ། བར་སྟོང་རྒྱལས་སྤྱ་ཁ་སྟོང་གང་དགོས་ལ་རྒྱག་ལས་བདམས་ཏེ་བྱིས།

༡ ལ་ཚོང་.....ལ་ཟུག་འཚེལ།	གཏམ་ / ཉིལ་
༢ རྒྱ་སྤར་.....འཇགས་བསྐྱད།	
༣ཟུང་ཟུང་དཀར་ལོ།	ཟུ་ / ར་
༤ གསེལ་.....དང་བཞིས་ལག།	
༥ ཞིང་ཁ་ལ་རྒྱ་.....།	འཕྱེལ་ / འཕྱེལ་

སྐྱུ་བས་འགྲོ་མཛོད་བསྐྱུ་བ།

སངས་རྒྱལ།	ཚེས།	དགེ་འདུན།
དཀོན་མཆོག་	སྐྱུ་བ་པ།	འདྲ་གཞི་ག་
འདྲ་པ།	སྐྱུ་བ་པ།	དགེ་བ།
སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ།	བདེ་བ།	ལས་འབྲས།

རང་ཅག་སྐྱུ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་མི་འདོད་ཅིང་།
 རང་ཅིང་ཁྱིས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་རིགས་མ་གཏོགས་སེལ་མི་ལུས་པས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་
 མཐའ་དག་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བས་གནས་བསྐྱུ་བ་མཛོད་པ་ཡང་དག་པ་ལོ། སངས་
 རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ ཚེས་དཀོན་མཆོག་ འདྲ་གཞི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན།
 དེ་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་
 སྐྱུ་བ་པ་ལས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། འདྲ་བའི་མཆོག་འདྲ་ལས་སྐྱུ་བ་པ་
 སྐྱུ་བ་པ་ལས་པས་འདྲ་སྟེ། རིམ་ལྡན་སྐྱུ་བ་པ་དགོས་དང་། ཟས་སྦྱིད་འཛེམས་
 ལྟངས་ལས་སྐྱུ་བ་ལྟེན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ཅག་ལྟེན་
 ལ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ལྟེན་པ་སྦྱིང་སྦྱིང་སྦྱིང་སྦྱིང་། བདེ་བའི་རྒྱུད་གོ་བ་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་
 དེ་སྐྱུ་བ་ཅི་མ་ཡིག་པར་ལས་སྐྱུ་བ་པ་དང་བར་བཞེན་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 ཚེས་དཀོན་མཆོག་སྐྱུ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། འདྲ་ལས་སྐྱུ་བ་པ་སྐྱུ་བ་
 མཛོད་བསྐྱུ་བ་པས་གསུངས་པ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྦྱིང་སྦྱིང་སྦྱིང་སྦྱིང་འདྲ་ལས་

དངོས་སུ་གྲོལ་ཐུབ་པ་ལྟར། ཚེས་དཀོན་མཆོག་ལྷོ། སྒྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
དགོ་བ་སྐྱབ་པ་འཕྲུལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་
དངོས་སུ་སྦྱོང་བར་བརྟེན། སྐྱབས་དངོས་ལྷ་བ་ཡིན།

དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་འདྲ་གཤེག་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། འད་པས་
སྐྱུ་བ་ཟ་སྟངས། འད་བཅོས་སྟངས་ཤེས་ཅན་གྱི་འད་གཤེག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་
བཞིན། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ཅག་རྣམས་སྒྲིག་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་།
དགོ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་མཐོར་བར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་ཐུབ་པ་འདྲིའོགས་རམ་དང་། དཔེ་སྟོན་
བྱེད་པར་བརྟེན་སྐྱབས་བསྐྱབ་པ་འདྲི་བྱ་གྲིགས་ལྷ་བ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གང་ཡིན་འདྲ། ཚེས་དཀོན་མཆོག་
གང་ཡིན་འདྲ། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གང་ཡིན་འདྲ། སྐྱམ་ན། རང་དོན་དང་
གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་འདྲི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ལ། སངས་རྒྱས་
དཀོན་མཆོག་ལྷ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ། ལྟ་སྟེ་ཡིན།
འགོག་བཤེབ་དང་། ལམ་བཤེབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་འདྲི་རྣམ་དཀར་

གྱི་ཡོན་ཏྲལ་ལ། ཚེས་དཀོན་མཆོག་ལྷ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཉེན་མེད་སྐྱབས་
པ་འདྲི་ཡོན་ཏྲལ། ལྟ་སྟེ་ཡིན།

དེ་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏྲལ་གང་རུང་དང་ཐུན་པ་འདྲི་འཕགས་པ་འདྲི་གང་ཟག་ལ།
དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལྷ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ལྟ་
སྟེ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་ལ་དད་པ་བྱས་ན། དེ་དག་དངོས་
ལ་དད་པ་བྱས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཡིན། སྐྱམ་དགོ་བའི་བ་ལོས་
གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་པས། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་
མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་ལྷ་དགོས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དང་།
སྤྱང་དོར་གྱི་གཞན་སྟོན་པ་འདྲི་ཡི་གེ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཚུན་གྱིས་ཉེས་སྟོན་སེམས་བར་

བྱེད་པས། ཚེས་དགོན་མཚོག་གི་འདུ་ཤེས་ལྟ་དགོས། ཚེས་བྱེད་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་
 རང་ཅག་དགོ་བའི་ལམ་ལ་རྩིས་ཀྱིས་འདུག་པའི་ཚུལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་དང་། རྩིས་ལམ་
 མཛོད་པས་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་འདུ་ཤེས་ལྟ་དགོས།

ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་རྩིས་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་
 དགོན་མཚོག་ལ་སྐབས་བརྒྱུ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་
 བ་འདུན་ཐབས་མཛོད་པས། དཔེར་ན། མི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིག་གི་ཉེས་པ་པོ་ག་སྟེ་གསོད་
 རབ་པའི་སྐབས་འཛིགས་སྐབས་ཆེན་པོས་དཔེ་ལས་ལྟས་ལྟས་ཆེན་པོ་གིས་ལོ་ལྟ་ཆེས་སྐྱོས་
 འགོ་ལ་ཀྱིས་སྐབས་བརྒྱུ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་བརྒྱུ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལོ་ལྟ་
 བས་དང་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལོ། དེས་སྐབས་འགྲོ་བ་སྐབས་བྱེད་དང་།
 ལས་འགྲོས་ལ་ཆེ་སྐབས་བྱེད་སྐབས་ལས་དེས་པར་སྐབས་བྱེད་པ་ལོ་ལོ།

ཚིག་དོན་གསལ་བཤད།

- ༡ རང་དོན་མཐར་ཕྱིན། = སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ།
- ༢ གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན། = ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟ་པ།
- ༣ འགོག་བཤེད། = ཉེན་མོངས་གང་ལུང་བྱེད་པའི་ཆ།
- ༤ ལམ་བཤེད། = ཉེན་མོངས་འཛིགས་ལུས་ཀྱི་གཉེན་པོ།
- ༥ རྩིས་པའི་ཡོན་ཏན། = གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན།
- ༦ སྐྱོན་པའི་ཡོན་ཏན། = སྐྱོན་པ་གང་ལུང་དང་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན།

ལྷོ་བདར།

गो सुमनःसुखीं गच्छन्तु नान्यथा

21. བཅུ་ལྔ་པ་དེ་ནི་ལོ་ལྔ་པ་དེ་དང་ཡིན་པ་ལས།

[illegible]

३। दशोद्भवदशोव अहोवा दशोव अहोव।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

५) वसुवपदेवृत्ताङ्गोऽसुवपदोऽपवृत्तवर्गोऽपवृत्तवर्गः।

ཁོ་གཡེན་གྱི་བར་སྒྲིབ་ལས་སྤྱི་བདེ་གང་དགོས་གཡེན་ལས་བདེ་ལས་ཏེ་བློ།

གཡེན།	གཡེས།
༡ ལངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་.....དང་འདྲ་བ་ཡིན།	ལངས་
༢ ཆོས་དཀོན་མཆོག་.....དང་འདྲ་བ་ཡིན།	ལང་གཡེན།
༣ དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་.....དང་འདྲ་བ་ཡིན།	སྒྲུབ་
༤ རྒྱལ་ལྗོན་ལྗོན་མཆོག་.....དང་འདྲ་བ་ཡིན།	སྒྲུབ་པ་
༥ རྒྱལ་ལྗོན་པ་པོ་.....ཡིན།	ཆོས་དཀོན་མཆོག་
༦ རྒྱལ་ལྗོན་.....ཡིན།	དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་
༧ རྒྱལ་ལྗོན་པ་པོ་སྒྲུབ་པ་.....ཡིན།	ལངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་
༨ དང་ཅག་སྒྲུབ་པ་ལྗོན་པ་པོ་.....ཡིན།	བསྒྲུབ་
༩ དང་ཅག་སྒྲུབ་པ་ལྗོན་པ་པོ་.....ཡིན།	བདེ་བ་
༡༠ དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་ལྗོན་པ་པོ་.....ཡིན།	སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་

ཁོ། གཤམ་གསལ་ཕྱམས་ལྟ་གདངས་བསྐྱར་ཕྱམས་ལྟ་མི་མཐུན་པ་ཕྱམས་
མཐུག་གི་རུ་མིག་གྱོད་པའི་ཕྱེས་ཀྱིས།

སྟེང་	ཞིང་	སྟེང་	
ཡུལ་	ཡུལ་	ཡུལ་	
སྟེང་	དེང་	གཏེང་	
འཛིང་	མཛིང་	ཟུང་	
རྟོག་	གཏྟོགས་	རྟོག་	

གོ། གཤམ་གསལ་པ་བཅས་སྟེང་ཕྱམས་ལྟ་ཁ་སྟོང་གདངས་མཐུག་ཕྱམས་བདམས་
ཏི་བྱིས།

༡། རྟོན་པའི་.....པ་བཅུ་གཉིས།	འཛིང་། མཛིང་།
༢། རྟོན་པའི་.....མཐུང་མཛིང་།	
༣། རྟོག་པའི་བད་.....ཁེངས།	མཛིང་། མཛིང་།
༤། མིག་པ་གཟུགས་.....།	
༥། དེ་ལི་.....དང་འདྲ་བ།	སྟེང་། སྟེང་།
༦། རྟོན་པའི་.....མཐུག་པུང་།	
༧། རྟོན་པའི་ཕྱི་རལ་.....།	དེ་། ཡུལ་།
༨། རྟོན་པའི་.....བསྐྱར་ཕྱུང་།	
༩། གཏེང་ཕྱི་.....ཁེངས།	སྟེང་། གཏེང་།
༡༠། ཡིད་པ་བདེ་བ་.....།	

ཡེད་ཅུ་བསྐབ་ལ།

སྒྲིབ་ཅུལ།
 རང་འདྲོང་།
 ད་ཀྱུལ།
 མཛེར་བ།

20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷོ་ལ་གཏོང་།
ཁེངས་པ་བསྐྱུང་།
ཡོད་པ།
ཐུམ་ག།

[illegible]

[illegible][illegible]

56

བསམ་མཁོང་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ། ངལ་ལ་བའོ་བ་བའི་ཁྱུ་མཆོཏ་གཅིག
 འས་གཅིས་སྤྱ་བཟངས་ཏེ་ཁུངས་ལུང་ལྟ་བུ་བའི་ཐོག་འས་མི་ལ་དེས་བཟོད་ཐུག་པ་
 དང་། སེམས་ལུགས་སྤྱེ་བྱ་བ་བཞིག་ཡོད་པ། ཡོད་པ་ཐུག་པ་ལ་འདྲ།
 དེའོ་དེ་ལྟར་ལ་ཐུག་པ་དང་། ལུགས་ལ་བཟུང་བ་ཡོད་ཀི་ལ་འདྲ།

དེ་ལྟར་འགྲུ་ལ་སྐབས་འདྲི་དམིགས་བསམ་པ་ཀྱིས་གསལ་བ་འདྲ་བྱ་བ་
 རྒྱུད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སེམས་འཁོར་འགྲུ་ལ་ལུར་དོད་ཡོད་བའི་ཁྱུ་མཆོཏ་གཅི་
 བོ་གཅིག ། དང་གི་རིག་གཞུང་འདྲི་དག་ཡོད་པས། སེམས་འཁོར་ཡིག་དང་། དེ
 ལ་བཟོད་བའི་རིག་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཁག ། ཐུབ་ཀྱི་ལོ་སྐྱེས་ཆ་ལུགས། ཁྱུ་ལྱེ་གོ་ལས་
 ག་ཤིས་བཟང་པོ་འདྲི་གསལ་བཅས་པ་དེ་དག་དང་གི་ཁྱུ་ལོ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་དེས་
 བཟུང་བའི་ཐོག་འས་གཅིས་ཞེས་ཀྱིས་ཉལ་ས་པ་སོར་ཆུད། མི་ཉལ་ས་གོང་འཕེལ་
 ཡོད་བའི་དོན་ལ་ལུགས་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་བའི་ཐུག་དགོས།

འདྲི་དག་ལྟར་གཞིར་ཡོད་བའི་ཐོག་ལ་དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆེཏ་བཞིག་ཡོད་
 བའི་ཆེད་དུ། གོ་སྐབས་དང་དུས་ཆོད་ཆུད་ཐོས་ལ་བཏང་བར་མཐོང་ཆུང་དུ། ཐོས་
 ཆུབ་སྤྱེད་ཐབས་ལ་དུང་དོད་འབད་བཅོམ་ཐུང་ཆུག་པ་ལ་ཆེ།

ཐུང་བརྟུང་།

- གྲི་ག་འལ་གསལ་སྤྱི་བ་ཉལ་ས་ལ་ལམ་གྱིས།
- ༡ ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་ཆུང་འཁྱར་གསལ་སྤྱེ་བ།
- ༢ ཤེས་ཡོན་དང་ལྟག་བསམ་ལྟར་དུ་སྤྱེ་ལམ་ལམ་ཐོག་སྤྱེ་གང་ཡོད་དམ།
- ༣ དེ་སྤང་བོད་མི་འགྲུ་ལ་གཞིགས་པ་འདྲི་བསམ་མཁོང་གང་གཏོང་
 དགོས་སམ།

མི་སྐྱོལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཟུང་དང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་གྲགས་པ་
གང་ཡིན་ནམ་ལ།

དེ་རེ་ཆོས་དོན་ལྟར་དང་ལུགས་སྟོན་གཤམ་རྒྱུ་གཤམ་གྲུ་དཔེ་གྲུ་དཔེ་ཡོད་དམ།

ཁོ། གང་གི་བཀའ་སྟེན་གཤམ་གཤམ་བཤམ་གསལ་ལས་འགྲོ་གི་བར་སྟོང་རྒྱལ་ས་སུ་
ལོ་ལ་ལྟེང་གྲུ་གི་

མི་སྐྱོལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཟུང་དང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་གྲགས་པ་

མི་སྐྱོལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཟུང་དང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་གྲགས་པ་

མི་སྐྱོལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཟུང་དང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་གྲགས་པ་

མི་སྐྱོལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཟུང་དང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་གྲགས་པ་

མི་སྐྱོལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཟུང་དང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་གྲགས་པ་

གོ། གཤམ་གྲུ་མི་སྐྱོལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཟུང་དང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་གྲགས་པ་

གཤམ་གྲུ་	གཤམ་གྲུ་
མི་སྐྱོལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་

གཤམ་གྲུ་	གཤམ་གྲུ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་
ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་

ཁོ། ག་ཤམ་གསལ་རྟགས་ཅན་རྟམས་ཀྱི་དག་ཆ་ལོར་བཅོས་གྱིས།

༡ ལྷ་ལ་རྟོར་མ་བཤམས།

༢ ལུས་ཁམས་འདྲི་ཐང་ཡིན།

༣ རོལ་ལོར་འདྲུས་ལས་བཤད་ན།

༤ ས་གཞུང་གཞུང་དུ་བཤམས།

༥ གཏོར་མ་གཏུང་ཆོར་བཤམས།

ཁོ། བར་སྟེང་རྟམས་སུ་ཁ་སྟེང་གང་དགོས་ཟུར་ལས་བདམས་ཏེ་བྱིས།

༡ ལ་གོ་.....	ལྷ་གིས་དབྱེ།	ལག་
༢ ཅམ་པའི་.....	གཤེས།	ལགས་
༣ ཆོད་.....	ལྷ་ལོས་བཤད།	ལྷ་གས་
༤ ལྷ་གི་.....	བཤམས།	ལྷ་གས་
༥ རེམ་པ་ལམས་སར་.....		ལྷ་གས་

ལ་འོན།

शुभं भवतु ॥

ཕྱི་ལོ་དེ་ལྟེ་གཉིས་པའི་བདུན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་ཆེ་བླ་བས་རྒྱ་མཁུ་ལ་འཇུག།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ལཱ་རྒྱུ་ལ་དང་།

३१. མཛེས་ལྷ་ཀུན་ཅན་དང་། ལྷ་ལྷ་མ་དཔེ་བཞི་པ་དག་མ་ཆེད་དང་།

३। गणेशाय नमः । ह्रीं क्लीं वरुणाय नमः ।

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ལ་རོན་མཁས་ཆེན་འདྲུག་སི་པོ་ཆེན་ཕུ་བྱེད་ཚུ་ལ་ཤོ།

ལྷོ་བོད་པོ་རྒྱུ་གསུང་།

པ་ད་ན་མ་པ་ལ་དུ།།

འདང་མཐའ་མེད་རྒྱུ།

विश्वेश्वर उग्रमन्त्रः विश्वेश्वर उग्रमन्त्रः विश्वेश्वर उग्रमन्त्रः

८५५३। श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཐོང་། རྒྱ་བྱ་དང་།

རྒྱལ་འཕྲུག་ག་བ་གཉིས་དང་། ད་དྲག་གམ་ཡང་འཕྲུག་དཔྱི་རྒྱལ་ལ་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་
དགོས། དཔེར་ན། ལག་ཏུ་སྒྲུག་འདྲིལ་བ་
ཐུག་ཏུ་དཔྱི་ཁྲུག་པོ་ཐོབ་པ།
པ་རྒྱལ་འཕྲུག་བསྒྲུབ་པ། རྒྱལ་འཕྲུག་པ།

རྒྱལ་འཕྲུག་དང་ཕྱི་མ་པ་ལ་ཕྲུག་གི་རྒྱལ་ལ་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས།
དཔེར་ན། གཤུག་ཐུག་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།
ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།
པ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།
པ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།
པ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།
པ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།

རྒྱལ་འཕྲུག་དང་ཕྱི་མ་པ་ལ་ཕྲུག་གི་རྒྱལ་ལ་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས།
དཔེར་ན། གཤུག་ཐུག་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།
ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།
པ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།
པ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།
པ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།
པ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ་བཞུགས་པ།

ਸੁਰ: ਸੁਰ:

ਗੀ ਗਾਨਾ ਗਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ
 ਗੀ ਗਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ
 ਗੀ ਗਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ
 ਗੀ ਗਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ
 ਗੀ ਗਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ
 ਗੀ ਗਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ

ਗੀ ਗਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ

ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ
ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ
ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ
ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ
ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ
ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ

ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ
ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ
ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ
ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ
ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ
ਗੀ	ਗਾਨਾ	ਗਾਨਾ

ਗੀ ਗਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ
 ਗਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ ਦੇ ਵਰਤਾਨਾ

- ༨༡ གཤམ་གསལ་ནམ་དེའི་དོན་དག་ནམས་སྒྲིམ་གྱིས།
 ༨༢ ཐུལ་ལུལ་ལ་ཐུབ་ཐུང་བ་གཅིག་ལྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་ནམ་དེ།
 གཉིས་པ་ལས་སྤུ་ཐུབ་འི་དོན་ཡིན།
 ༨༣ དགོས་པ་གཅིག་ལྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་ནམ་དེ། བཞི་པ་དགོས་ཅིང་
 གྱི་དོན་ཡིན།
 ༨༤ དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པའམ་གཞས་པར་སྒྲིབ་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་ནམ་དེ།
 བདུན་པ་རྟེན་གཞས་གྱི་དོན་ཡིན།
 ༨༥ ཐུལ་ལུལ་དང་ཐུབ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་སྒྲིབ་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་ནམ་དེ།
 དེའི་དོན་གྱི་དོན་ཡིན།
 ༨༦ དུས་གཅིག་ལྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་ནམ་དེ། ཆོས་པས་གྱི་དོན་ཡིན།

- ༨༧ གཤམ་གསལ་ལ་ལ་དོན་བདུན་ལ་དཔེར་བརྗོད་པའི་གྱིས།
 ༨༨ ལུ :-
 ༨༩ ལུ :-
 ༩༠ ལུ :-
 ༩༡ ལུ :-
 ༩༢ ལུ :-
 ༩༣ ལུ :-
 ༩༤ ལུ :-
 ༩༥ ལུ :-

༡༥ བར་དག།

མཐོ་བའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ།

སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ།

དཔལ་འབྱོར་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ།

དཔེ་ཆ་འབྱོར་བ་ཤིས་པར་བྱ།

འཕྲིན་ལྷ་གཞུག་དང་དུང་འབྱོར་སྒྲུབ།

ས་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ཤིས་པར་བྱ།

དམིགས་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་དམིགས་པ།

དུང་འབྱོར་མིག་པར་མིག་ཡིན།

འཆོ་སྒྲུབ་པ་ས་སྒྲུབ་པ།

སྒྲུབ་དཔེ་ཆ་པར་དཔེ་ཆ་ཡིན།

ཁང་བའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ།

སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ།

སྒྲུབ་ཆོའ།

༡༥ གཞུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོའ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ།

༡ སྒྲུབ་པ་:- སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ།

༢ སྒྲུབ་པ་:- སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ།

༣ དཔལ་:- སྒྲུབ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཆོའ།

༤ དཔེ་:- དཔེ་ཆ་ལ་ལ་སོགས་པ།

༥ སྒྲུབ་པ་:- འཕྲིན་ལྷ་གཞུག་པའི་སྒྲུབ་པ།

- ༤༡ རྟག་:- རྟག་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ༤༢ དམིགས་:- དམིགས་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ།
 ༤༣ རྟེན་:- རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ།
 ༤༤ རྟེན་:- རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ།
 ༤༥ དམིགས་:- རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ།
 ༤༦ རྟེན་:- རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ།
 ༤༧ རྟེན་:- རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ།

- ༤༨ རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།
 ༤༩ རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།
 ༥༠ རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།
 ༥༡ རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།
 ༥༢ རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།
 ༥༣ རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།

སྒྲིབ་ཚེན་ ༡༡ བ།
 ཅི་ཅི་སྒྲིབ་ཚེན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་ཚེན།
 བདེན་པ།
 ཚི་ཐར།
 གཞུ་ལ།

ཅི་ཅི་བཟང་ལུ་
 གཞུ་ལ།
 བཟང་ཐོག་ས།
 སྒྲིབ་པ།

རྒྱུ་བཟང་ས།
 རྒྱུ་ལ།
 སྒྲིབ་པ།
 ཡེ་ཡེ་ལ།

སྒྲིབ་ཚེན་ཞིག་གིས་ཅི་ཅི་བཟང་ལུ་ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱུ་བཟང་སྒྲིབ་པ་
 གཞུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ། ཅི་ཅི་དེས་སྒྲིབ་ཚེན་ལ།

ཀྱེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར།
 དེ་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་རྒྱུ་བཟང་ལུ་ཡིན་པ་ལྟར།
 ཚི་ཐར་རྒྱུ་བཟང་ལུ་ཡིན་པ་ལྟར།
 གཞུ་ལ་བཟང་ལུ་ཡིན་པ་ལྟར།

གཞུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར།
 གཞུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར།
 གཞུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར།
 གཞུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར།

ཞིག་སྒྲིབ་པ་ལ། སྒྲིབ་ཚེན་དེ་ཞིག་གིས་ཅི་ཅི་བཟང་ལུ་ཟེར་བ་བདེན་པ་ལྟར།
 གཞུ་ལ་གཞུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། གཞུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར།
 གཞུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། གཞུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར།
 གཞུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར།



དེ་མི་ཉི་མ་གཅིག་གླང་ཆེན་དེས་དོང་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ཆུལ་དུ་ཕྱེས་པས་ལངས་
 ལ་ཐུབ་པ། གང་དུ་གཅིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་ལུ་ཐུག་པའི་སྐབས། སྒྲུབ་དུ་ཆེ་ཐར་བཏང་
 པའི་ཅི་ཅི་དེས་མཐོང་ནས། གླང་ཆེན་ལ་དྲིལ་པོ་འཇལ་བའི་དུས་ཤིང་དེ་ཡིན་...
 བསྐྱུང་སྟེ། རང་ལ་ལུས་ལྷན་གང་ཡོད་ཀྱིས་གཞིགས་གཅིག་ནས་སྐྱུས་
 ཏི་གླང་པོ་ཆེ་དེ་བདེ་བར་ལངས་ཐུབ་པ་ལྷན་བར་བརྟེན་ཅི་ཅིའི་བཀའ་དྲིལ་དུ་བཞག་...
 གླང་ཆེན་དགའ་བོ་ལྷན་བཞེད།

ལྷ་གཞུང་།

དགེ་སྤྱི་གླང་དོར་བསམས་ནས།
 སུམ་སེམས་བྱམས་པས་བསྐྱུངས་ན།

སྟོབས་ལྡན་གྲོང་པོའི་བྱ་མཆོག་།

ཉལ་ཚུང་ཁྱིམ་པ་བསྐྱངས་ཡིང་།།

སྟོབས་ལྡན་གྲོང་པོའི་བྱ་མཆོག་།

ཉལ་ཚུང་ཁྱིམ་པ་བསྐྱངས་པ།།

ཕན་ལན་འདྲེན་པ་མ་གཏོགས།།

སྟོབས་ལྡན་གྲོང་པོའི་བྱ་མཆོག་།

གྲོང་པོའི་བྱ་མཆོག་འདྲེན་པ།།

ཉལ་ཚུང་ཁྱིམ་པ་བསྐྱངས་པ།།

ཉལ་ཚུང་ཁྱིམ་པ་བསྐྱངས་པ།།

ཕན་ལན་འདྲེན་པ་མ་གཏོགས།།

གཏམ་དཔེ།

བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བཞག་པ། ཁྱིམ་པ་གྲོང་པོའི་བྱ་མཆོག་། ཞེས་དང་།
མི་སྟོབས་ལྡན་པ་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྲོང་པོའི་བྱ་མཆོག་། དང་ལ་ཕན་ལན་འདྲེན་པ་མ་གཏོགས་པ་མཆོག་།
མ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བཞག་པ། ཁྱིམ་པ་གྲོང་པོའི་བྱ་མཆོག་། ཞེས་དང་།

སྟོང་བཅུ་དཔེ།

- ༡། གཏམ་གསལ་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྲོང་པོའི་བྱ་མཆོག་།
- ༢། གྲོང་པོའི་བྱ་མཆོག་འདྲེན་པ་མ་གཏོགས་པ་མཆོག་།
- ༣། གཏམ་གསལ་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྲོང་པོའི་བྱ་མཆོག་།

30 གཞན་ལ་སྐྱོད་པ་གང་ཡོད།

31 གླང་ཆེན་གྱིས་ཅི་ཅི་སྐྱོད་པ་དེ་གང་ལས་ལེན།

32 ཅི་ཅི་སྐྱོད་ཆེན་རིན་པོ་ལ་སྐྱོད་པ་ལེན།

33 གཞན་གྱི་ཅི་ཅི་སྐྱོད་པ་གཞན་ལ་སྐྱོད་པ་ལེན།

གཞན་གྱི་ཅི་ཅི་	གཞན་གྱི་ཅི་ཅི་
ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་	ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་	རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་	ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་	ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་

34 གཞན་གྱི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ (✓) དང་།

ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ (x) གྱིས།

35 གླང་ཆེན་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ ()

36 གླང་ཆེན་གྱིས་ཅི་ཅི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ ()

37 ཅི་ཅི་སྐྱོད་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ ()

38 གླང་ཆེན་གྱིས་ཅི་ཅི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ ()

39 ཅི་ཅི་སྐྱོད་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ ()

ཀྱི་བད་དག།

མཐོག་ས་པོར་འགྲོ་བ་མ་མཐོག་ས་ལ།
 ཐོག་ས་ལ་འགྲོག་ས་པ་འཇམ་ཐོག་ས་ཡིན།
 ཐུག་ཏུ་བཞེས་པ་བ་བཞེས་ལ།
 དུས་ཀྱི་གཞེས་པ་ག་གཞེས་ཡིན།
 གཞེན་ལྷ་མ་མི་གཞེན་ལ།
 དེ་ག་ཏུ་བཞེན་པ་བ་བཞེན་ཡིན།
 ལིང་གི་སྐྱུ་ག་མ་ས་སྐྱུ་ག་ལ།
 སྤྱིང་ཉིང་གི་ཏུ་ག་མ་ག་གཏུ་ག་ཡིན།
 ཉེ་བའི་གཉེན་དང་བཤེས་གཉེན་དང་།
 གཉེར་པ་ལ་སོགས་ག་གཉེར་ཡིན།
 རྒྱ་བར་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་གྲགས་དང་།
 རྒྱུར་ལ་བསྐྱེན་སོགས་ས་མ་གཤེས་ཡིན།

སྤྱིང་ཚེན།

ཀྱི་བར་སྤྱིང་རྒྱ་མཐོང་སྤྱ་ཁ་སྤྱིང་གང་དགོས་དེ་ཏུ་མིག་སོ་སོའི་མཐུག་ལས་
 བདམས་ཏེ་བྲིས།

སྤྱིང་གྲུར་.....པོར་སྤྱིང་བས།	མཐོག་ས་ / འགྲོག་ས་
འཕྱག་ས་ཀྱིས་འདེགས་.....ཐུང།	

རྟག་པར་དབུ་ལྷ་.....།	གཞེས་ / བཞེས་
གཞུངས་.....འཕྱོར་གྱི་ཡོད་པ།	
.....དུས་ཡུན་ཉམ་སྒྱེད་སྟེ།	བཞེན་ / གཞེན་
རྟེན་.....ལས་ཐོན་དུ་ཡོང་།	
.....ལས་ལ་དང་བཞེས།	གཞུག་ / ལྷུག་
གཞུག་འདྲིར་.....ལས་བསྟན་ད།	
ཁོང་དགོན་པ་འདི་.....པ་ཡོད་པ།	བསྟེན་ / གཞེན་
དཔལ་ལོས་ཁྱིམ་ཁྱེར་.....།	

ཁོ། གཡས་ཀྱི་ལར་སྟོང་ན་ལས་སུ་ཁ་སྐོང་གང་དགོས་གཡོན་ལས་བདེ་ལས་ཏེ་བྱེད།

གཡོན།	གཡས།
སྟོན་	ཁོང་རྩོམ་.....ལོས་ཡོད་པ།
གཞེན་	སྐྱེ་གཞུངས་.....པོ་བཏང་སྟེ།
བསྟེན་	མི་.....གྲགས་ཅན་ཞིག་ལྟར།
གཞེན་	དགོན་པར་.....བཀུར་ལུ།
སྟོན་	དགོ་བའི་བཞེས་.....བསྟེན།

སྒྲུབ་ཚེན་ ༡༣ བ།
 དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ།

སྒྲིག་གཞིད། མ་བྱེན་ལེན། ལོག་གཡེམ།
 རྩུམ། བྲུམ། ཚིག་རྩུབ། དག་འབྲུལ།
 བརྩབ་སེམས། གཞི་དཔེམས། ལོག་ལྟ།

མ་དེན་མཐོ་དང་། དེས་ལོག་ས་ཀྱི་གོ་འབྲུང་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་
 ལ་དགོ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་དཔེམས་དགོ་སྒྲིག་བསྒྲུབ་སྒྱུ་བྱེད་ལ་མི་དགོ་བ་ཟེར།
 དེའདྲའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིད་གུང་ཆེ་ཡོད་ཅེས་
 བརྩམས་ན། མི་དགོ་བ་བརྩུ་དང་། དེད་གསྐྱོར་པ་ལ་དགོ་བ་བརྩུ་ཟེར་བ་ཡིན།
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་འབྲུང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་ཡིད་གསྐྱུལ་ཡིན།

ལྷན་གྱི་དགོ་བ་གསྐྱུལ་ལོ།

- ༡ སྒྲིག་གཞིད་སྒྲོར་བའི་དགོ་བ།
- ༢ མ་བྱེན་ལེན་སྒྲོར་བའི་དགོ་བ།
- ༣ ལོག་གཡེམ་སྒྲོར་བའི་དགོ་བ་བཙས་ཡིན།

དག་གི་དགོ་བ་བཞི་ལོ།

- ༡ རྩུབ་སྒྲོར་བའི་དགོ་བ།

༥ རག་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་པའི་དགེ་བ་བཅས་ཡིན།

ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་མེད།

37 རྟེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་འཕྲོ་བའི་དགེ་བ་བཅས་ཡིན།

ལྷན་ཁྲིམ་དགེ་བ་གསུམ་ལོ།

ཕྱི་རྒྱུད་ལོན། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མང་དང་། བཟོ་བྲལ་ལམ། དང་གི་མང་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱེད་མེད། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གི་རྒྱུད་ལོན་པ་འདི་རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་ལོན་པ་ལྷན་དུ་གླེང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ལོག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་གསུམ་པ་

ངག་གི་མི་དག་པ་བཞི་མི།

१) ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲིག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་འཕྲུལ་མཁོ་པ་ལྟར་བཤིག་པ་

- ३० ལྱུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིད།
 ३१ རག་གི་དགོ་བ་བཞི་གང་དང་གང་ཡིད།
 ३२ རག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་གང་དང་གང་ཡིད།
 ३३ ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིད།
 ३४ ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིད།
 ३५ དགོ་བ་འདྲོམ་དག་གང་ཡིད།
 ३६ མི་དགོ་བ་འདྲོམ་དག་གང་ཡིད།

བོ། གཡེའོ་རྩུ་བ་ཀོད་པ་རྣམས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་
 གཡམས་རྣམས་བཙུལ་ཏེ་བྲིས།

གཡེའོ།	གཡམས།
ཚིག་རྩུབ་རྩུབ་	ལྱུས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན།
ཡོག་རྩུ་རྩུ་བ་	རག་གི་མི་དགོ་བ་ཡིན།
སྒྲིག་གཙོད་སྒྲིང་བ་	ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན།
རྩུབ་སྒྲིང་བ་	རག་གི་དགོ་བ་ཡིན།
མ་ཁྱེའོ་ཡོའོ་བ་	ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན།
གཞོན་སེམས་སྒྲིང་བ་	ལྱུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན།

བོ། བོ་འཕ་གསལ་མི་དགོ་བ་བཙུ་གོ་ཡི་མ་འབྲུག་པ་རྩུགས།
 བཙུབ་སེམས་སྒྲིང་བ། རྩུབ་རྩུ་བ། སྒྲིག་གཙོད་བ། སྒྲུལ་ཁྱེད་བ།
 གཞོན་སེམས་སྒྲིང་བ། མ་ཁྱེའོ་ཡོའོ་བ། ཡོག་རྩུ་རྩུ་བ། ཚིག་རྩུབ་རྩུ་བ།
 ཡོག་གཡེའོ་ཁྱེད་བ། རག་འབྲུལ་རྩུ་བ།

འཕྲུལ་བརྒྱ་དཔལ་།

ཡོལ་པ་སྒྲུངས་པ་སྒྲུབས་ཆེན་གསུང་།།

ར་ལ་ལ་འདྲིགས་ཤེས་པར་བྱ།

གཡང་ས་ཆེད་གཡང་ལེན་ཅིང།

ག་ཡིས་འཕུལ་བ་ཤིས་པར་བྱ།

ཡུ་རྒྱུད་སྐུ་ལོ་བ་དང་རྒྱུད་སྐུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕུ་ཆེན་མཆོད་པོ་མཆོད་པོ་ཡེ་ན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུ་མཆོད་དག་ནི་མ་མཆོད་པེ།།

क्रुयेरुकेवऱऱुकेव॥

ལམ་ལ་འཆེར་བ་འཆེར་ཡིན།

ལྷོ་ཚལ།

गौ ग-पय-वास-त्यह-वास-उव-कु-स्य-प्रि-द-वा-क-वे-र-ब-हे-र-श्री-स।

71 དཔལ་པོ་འཛེལ་གྱི་མདོ་ནི།

३१ ब्रह्म-सूत्र-वार्त्ता

३) वसन्तः कुत्तक।

୯ ରା.ସି.ବି.ଉ.ବି.ସି.

༥༡ གཞུལ་ལ་མཆོར་སྒྲུང་མ་བྱེད།

ཁོ། གཤམ་གསལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགའ་ཆོས་རྒྱུ་དེས་པ་བྱིས།

༡། གཡང་:- མོར་བྱི་གཡང་འཁོར།

༢། དབྱངས་:- དགའ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན།

༣། གཡང་:- གཡང་ས་ཁས་བྱགས།

༤། རྒྱུ་:- མི་གཡོ་རྒྱུ་རྒྱ།

༥། རྒྱུ་:- ལས་རྒྱུ་འབྱོར་བཅི།

གོ། བར་སྒྲིང་རྒྱལ་ས་སྒྲུ་ཁ་སྒྲིང་གང་དགོས་མཁུག་ཁས་བདམས་དེ་བྱིས།

ཆ་པོ་.....པ་ཚུ་བཟུང།	
ལག་རྒྱ་.....།	ཐྱངས་ / ཐྱངས་
ས་ཆ་.....པ།	ཐོན་ / ཐོན་
རྒྱལ་པོ་དང་.....པ།	
རྒྱལ་ཆོའི་རྒྱ་.....གཡོ།	ཐྱངས་ / བསྐྱལ་
པ་མའི་.....བྱ་དྲན།	

སྒྲིབ་ཚེན་ ༡༣ བ།

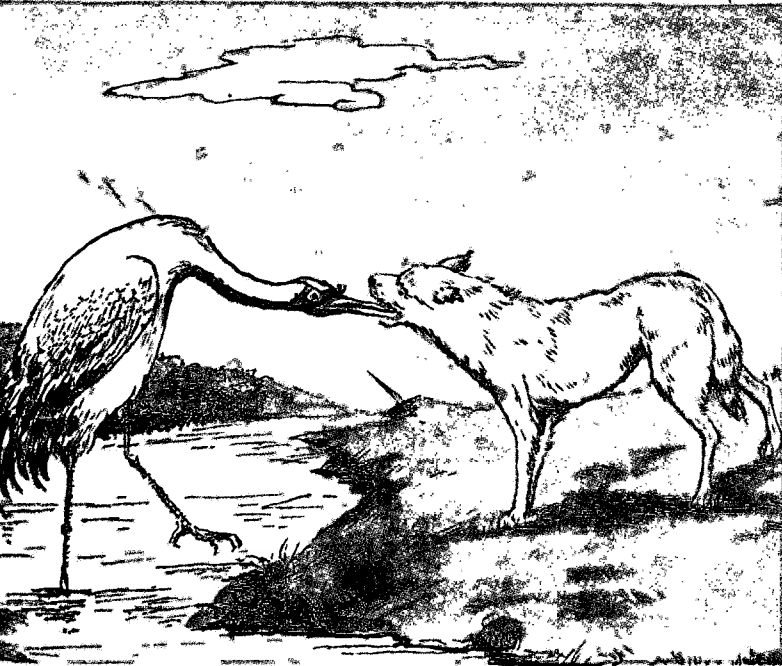
ལྷུང་གི་དང་ལྷུང་ལྷུང་།

ལྷུང་གི
འཛིན་བས།
བསམ་བཟང་།
ཁྱེལ་གཞུང་།

མིང་བ།
ལྷུང་ལྷུང་།
ཚིག་རལ་།
རིམ་།

རུས་བ།
མཚུང་།
རལ་བ།
གཏམ་རལ་།

ལྷུང་གིས་ལྷུང་ལྷུང་ལ་རིམ་ཁྱེལ་མིང་བས་ཚུལ་། དེ་ཡང་། སྒྲིབ་...
ལྷུང་གི་ཞིག་གི་མིང་བ་འཛིན་རུས་བ་ཟུག་ནས་གི་བསམ་བཟང་ལ་རྒྱུ་བྱས་།
ནས་ལྷུང་ལྷུང་ཞིག་ལ། རིམ་ཁྱེལ་བ་ཟུག་པ་འཛིན་རུས་བ་འདི་ལྷུང་...
འཛིན་རིམ་ཁྱེལ་གཏམ་རལ་དང་། རལ་བ་ལྷུང་ལ་རིམ་ཁྱེལ་བ་གཏམ་རལ་ལྷུང་...
ཚིག་མེད་པ་འཛིན་རིམ་ཁྱེལ་བ་ལ། ལྷུང་ལྷུང་གིས་བསམ་བཟང་ལ་བཟང་...
འོས། ལྷུང་གི་འཛིན་པ་འཛིན་གི་རུས་བ་ལྷུང་འཛིན་རིམ་ཁྱེལ་བས་ལྷུང་ལ་རྒྱུ་བྱས་།



དེ་རྗེས་ཁྱུང་ཁྱུང་གིས་སྤྱང་གི་ལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ལྟར།
 ད་ལ་རྩལ་པ་སྤྱོད་དགོས་སྤྱད་པར། སྤྱང་གིས་རྩལ་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཁར།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚུ་རྟ་ཡི་པོ་དེ་དེ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལས་མ་ཆོད། ད་དུང་རྩལ་པ་
 དགོས་ཐེམ་བརྟ་ཅང་ན་བར་མི་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད། ཅིས་ཆོག་དེ་བཞུགས་པ་ཡོད།
 ཁྱུང་ཁྱུང་ཉལ་སྤྱོད་པར། སྤྱང་གིས་ཐེད་སྤྱང་ལ་དེ་གཞན་ལ་བཞད་པར་ཆོད་
 མས་སྤྱང་གི་དེ་དོ་ཆོད་དང་། ཁྱེལ་གཞུང་མེད་པ་ཡོད་ཅིས་དམའ་འཕེམ་བྱས་པའི་གཞུང་
 དེ་བཞུང་པར་བྱས་སྤྱོད་བཟང་པོའི་གཞུང་ལས་སྤྱད་པ་ཡོད།

སྤྱང་གཞུང་།

ཐབས་ཤེས་དྲིམ་གཞི་མེད་པར།
 རང་འདོད་ཉལ་པ་ཆེ་བ།
 གཞུང་རྩལ་པར་བྱས་པར།
 བཟང་པོའི་གཞུང་ལས་སྤྱད་པོད།

སྤྱང་གི་འོ་སྤྱང་གི་ཉེ་བར།
 ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མེས་མསྤྱང་ལ་བྱང་།
 ཁྱེལ་གཞུང་མེད་པའི་སྤྱང་གིས།
 ཆང་ལ་མཚུ་ཡིས་འདལ་སོང་།

ཡ་རབས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས།
 ཐུག་པའི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས།
 ཡ་རབས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས།
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་བཞུགས།

གཏམ་དཔེ།

ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་བཞུགས། ཐུག་པའི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས། དྲི་བ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་བཞུགས།
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་བཞུགས། དྲི་བ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་བཞུགས། དྲི་བ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་བཞུགས།
 ཡ་རབས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས། དྲི་བ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་བཞུགས། དྲི་བ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་བཞུགས།

སྤྱད་ཆེན།

- ༡༡། གཏམ་གསལ་དྲི་བ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་བཞུགས།
- ༡༢། སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས། ཐུག་པའི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས།
- ༡༣། སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས། ཐུག་པའི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས།
- ༡༤། སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས། ཐུག་པའི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས།
- ༡༥། ཐུག་པའི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས། ཐུག་པའི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས།
- ༡༦། སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས། ཐུག་པའི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བཞུགས།

ཁོ། གཤམ་གསལ་བར་སྒྲིང་ནམས་སྤྱོད་པ་མཐོང་གང་དགོས་པའི་ཕྱི་གསེས་ཀྱི་མཁུ་གསལ་
མཐོང་བ་བདམས་ཏེ་བྲིས།

སྤྱང་གི་ཁྱི་མིན་པ་མཐོང་བ་..... ཟུག་པ་མཐོང་།	ཕྱིར་ རུས་པ་
སྤྱང་སྤྱང་གིས་སྤྱང་གི་ལ་..... རྒྱས།	མཐོང་ཐོགས་ / གཞོན་པ་
སྤྱང་གིས་སྤྱང་སྤྱང་ལ་..... རྒྱས།	ཁྱེལ་ཡོད་ / ཁྱེལ་མེད་
སྤྱང་གི་ཁྱི་..... རྒྱང་པར་བྱས།	གཏམ་མཐུང་ / གཏམ་པོ་
སྤྱང་གི་..... བྲལ་གས་བྱས།	བཟང་པོ་ཁྱི་ / ངན་པོ་ཁྱི་

གོ། གཤམ་གསལ་ལ་འདི་ནམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་སྤྱང་སྤྱང་པེ་བྲིས།

- ཀྱི་ རྒྱལ་པ། :-
- ཁྱི་ ཏམས། :-
- ཁྱི་ སྤྱང་ཆ། :-
- ཁྱི་ ཏམ་འཕྲེལ། :-
- ཁྱི་ ཁས་ལེན། :-

༡༣། བརྒྱ་དག།

མཆོར་དུ་བསྐྱེལ་བ་མ་མཆོར་ལ།

འཕྲིན་ཆེན་གསེར་ནི་ག་གསེར་ཡིན།

བསེར་མ་ལངས་པ་བ་བསེར་ལ།

འདྲུག་སྐུ་གཉེན་ནི་ག་གཉེན་ཡིན།

སྒྲུབ་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལ།

སྒྲུབ་པའི་དགའ་ལོ་ད་དགའ་ཡིན།

འཕྲིན་ཆེན་གསེར་ལངས་སྐྱེ་ལ།

གོང་མའི་གསུང་ནི་ག་གསུང་ཡིན།

དྲི་བསྐྱེད་དག་ནི་བ་བསྐྱེད་ལ།

བྱ་བ་བ་ཤོལ་བ་བ་བ་ཤོལ་ཡིན།

ཞིང་ཆེན་ག་ཤོལ་ནི་ག་ག་ཤོལ་ལ།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ས་བསྐྱེད་ཡིན།

སྒྲུབ་ཆོན།

༡། གཞུགས་གསེལ་ལྟགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ཆོས་བཅོས་ཀྱིས།

༢། རྒྱུད་གསེར་བྱ་ལངས།

༣། འདྲུག་སྐུ་གཉེན་གྱིས་རྩ་བ་བཟུང་།

༤། སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་ཞིམ།

୧) ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ
 ୨) ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ
 ୩) ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ

ཁོ་བར་སྒྲིང་ནུབ་ས་སུ་ཁ་སྒྲིང་གར་དགོས་སེ་སེའི་ལ་ཐུག་ལས་བདམས་ཏེ་བྲིས།

୨। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ.....ସ୍ତ୍ରୀ-ସଂସ୍କାର ।

ॐ / ॐ

॥ वंशुव... ॥

ॐ / वा॒स्ये॒मः

३०. श्रुतवति वन्द्यविदुषः।

बहुव. / बहुव.

ལྟ་ན་གསལ་..... དབྱེད་སྒྲོལ།

५५ / ५५

ཕྱི་མཁའ་ལྷོ་མ་.....བཤད་གཞན་།

བསྐྱུང་ / བསྐྱུང་

གོ གཞུང་གསལ་འདེད་མི་གསལ་པོ་ཡི་གེ་རྒྱལ་སྐབས་གདངས་ཁུང་པར་གྲུ་གདོས་

ਕੱਕੜ	ਕੱੜ	ਸਾਥੇ	ਥੇ
ਭਭਵ	ਭਵ	ਸਥਾ	ਥਾ
ਭਭੁੜ	ਭੁੜ	ਸਥੁੜ	ਥੁੜ
ਫਫਾਥਾ	ਫਫਾਥਾ	ਥਾਥਾ	ਥਾਥਾ
ਥੁੜ	ਥੁੜ	ਥੁੜ	ਥੁੜ

སྒྲིབ་ཚེན་ ༡༤ བ།
འབྲེལ་སྒྲིབ་དང་། བྱེད་སྒྲིབ།

ལྷོན་དབང་ལས། གི་ཁྱི་ཁྱི་འི་ཡི་ལྷ་པོ།

ནུམ་དཔེ་རྒྱལ་པ་འབྲེལ་སྒྲིབ་དང་།

ཞེས་གི་ཁྱི་ཁྱི་འི་ཡི་ལྷ་པོ་པ་འབྲེལ་པ་བརྒྱུད་པ་འི་ནུམ་དཔེ་རྒྱལ་པ་འབྲེལ་སྒྲིབ་འི་
ཚིག་ཐུད་ཡིན་པ་མ་ཟད།

དེ་ནུམ་ས་ས་མ་ཐང་ཙམ་ལྷ་པོ།

ནུམ་དཔེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲིབ་སྟེ།

ཞེས་དེ་དག་ལ་རྗེས་འརྒྱལ་ས་ཡིག་ཐུར་བ་གིས་ཁྱི་ས་ཁྱི་ས་འི་ས་ཡིས་ལྷ་པོ།

པ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་འི་ནུམ་དཔེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲིབ་འི་ཚིག་ཐུད་ཡིན།

རྗེས་འརྒྱལ་ས་འི་རྗེས་སུ་ཚིག་ཐུད་སྟོར་ཚུ་པ་པོ།

ལྷོན་དབང་ལས། སྟོར་ཚུ་པ་པོ་མ་པ་ལྱི།

ད་བ་ས་ཁྱི་ག་ད་གི།

འ་དང་མ་ཐང་མེད་འི་དང་ཡི།

ཞེས་རྗེས་འརྒྱལ་པ་མ་པ་ལ་བཞི་འི་རྗེས་སུ་ཁྱི་སྟོར་དགོས་པ།

དཔེར་ན། བོད་དང་བཙན་ལེན་མ་ཁུ་ཁྱི་ན་གཞོན་

གཞན་ལྷོ་སྐར་མ་ལྷ་བུ་མ་དང་།

དེ་དག་རིག་གསུམ་ཁྱི་ཞེས་ཡིན་དང་ལྷོན།

བོད་ལྷ་ལྷ་ཁྱི་དེ་ནུ་སྟོན་གྱི་དང་གཏོང་བྱུང་། ལྷ་བུ་དང་།

རྗེས་འརྒྱལ་ད་བ་ས་གསུམ་ཁྱི་རྗེས་སུ་ཁྱི་སྟོར་དགོས་པ།

དཔེར་ན། བོད་ཁྱི་མི་མ་དང་།

ཁུ་ཁྱི་ཆེ་མོ།

[illegible]

གསལ་བ་ཡང་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོས། བྱེད་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་ཞེས་པར་
གསལ་པོར་ཞེས་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་སྒྲིབ་བཟང་དང་། རྒྱུད་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་མས་བ་ཡང་ལ། དཔེར་ལ། ཡི་
གེ་འབྲི་མ་ལ་སྒྲིབ་བཟང་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་བཟང་གིས་ཡི་གེ་འབྲི། ཞེས་སྒྲིབ་བཟང་ལ་བྱེད་སྒྲིབ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གིས་དང་། བྱེད་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དགོས།

ཡང་། ཡི་གེ་འབྲི་བ་དག་པོ་སྒྲིབ་བཟང་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་བཟང་གི་ཡི་གེ་ ཞེས་
འབྲེལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཟང་ལ་གཏོགས་པེད་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། བྱེད་སྒྲིབ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་བཤེད།

དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ལ། འོག་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ལ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གིས་འོག་
ཀྱི་འབྲེལ་ ཞེས་བྱེད་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གིས་དང་། བྱེད་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དགོས་པ་དང་།

ཡང་། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བཅོམ་བཤེད་དགོས་ལ། རྒྱུད་གི་ཕྱགས་ལ། ཞེས་
འབྲེལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཟང་ལ་གཏོགས་པེད་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་བཤེད།

རྒྱལ་ཚོན་འདི་བྱེད་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཆེན་པོར་ཞེས་དགོས་སོ།།

སྒྲིབ་བཟང་།

གྲི ༡ ག་ཡམ་གསལ་ལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གྲིས།

༡ བྱེད་སྒྲིབ་དང་། འབྲེལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གང་དང་གང་ཤེས་དམ།

༢ བྱེད་སྒྲིབ་དང་། འབྲེལ་སྒྲིབ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གང་དང་གང་ཡིན་ལམ།

༣ རྒྱུད་འབྲེལ་གསལ་ལ་བཞིན་རྒྱུད་སྒྲིབ་དང་། འབྲེལ་སྒྲིབ་

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གང་དང་གང་སྒྲིབ་དགོས་སམ།

ལ། རྩེས་འཇུག་དང་བས་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་སྒྲུང་དང་། འབྲེལ་སྒྲུབ་
 ཚིག་ཐུང་གང་དང་གང་འབྲིད་གོས་སམ།
 ལ། རྩེས་འཇུག་གང་གཉིས་གྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་སྒྲུང་དང་། འབྲེལ་སྒྲུབ་
 ཚིག་ཐུང་གང་དང་གང་འབྲིད་གོས་སམ།
 ལ། རྩེས་འཇུག་འདྲ་དང་། མཐའ་མེད་གྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་སྒྲུང་དང་།
 འབྲེལ་སྒྲུབ་ཚིག་ཐུང་གང་དང་གང་འབྲིད་གོས་སམ།

ལ། རྩེས་མི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་བྱེད་སྒྲུང་དང་། འབྲེལ་སྒྲུབ་ཚིག་ཐུང་
 གང་དང་གང་དཔོས་མ་ལོར་བར་བྱེས།

ཐུག་.....	ཁྱིམ།
ཤིང་.....	ཡོ་མ།
ཁྱིང་.....	ཐུང་།
གཞུན་.....	སྒྲུང་།
ཁབ་.....	བཞེས།
སྒྲུབ་.....	ཁབས།
མདའ་.....	བསྐད།
ཆར་.....	ཆུ།
དུལ་.....	བཞེས།
གོས་.....	གོང་བ།

ཐུག་.....	རི་མ།
ཤིང་.....	བཞེས།
ཁྱིང་.....	ཡོན་དཔ།
གཞུན་.....	བཞེས།
ཁབ་.....	ཆུ།
སྒྲུབ་.....	མཐའ།
མདའ་.....	ཐུང་།
ཆར་.....	ཐུང་།
དུལ་.....	གཞུང་།
གོས་.....	ཐུང་།

ལེ བརྒྱུད་པ།

རིམ་ཆེན་གཟུང་ལོ་ག་གཟུང་ལ།

ཆང་གིས་བཟི་བ་བ་བཟི་ཡིན།

ཁ་ལ་མང་བ་མ་མང་ལ།

གཡུ་རྩ་དང་བ་ད་དང་ཡིན།

འབྲུང་བའི་རྩོམ་རྩོམ།

འཛིན་ས་བའི་སྐས་ལོས་སྐས་ཡིན།

ཚུ་ཡི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལ།

རྩལ་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ།

མང་ལ་ལས་སྐྱེས་བ་མ་མང་ལ།

ལུས་ཀྱི་རྩོམ་ལོ་རྩོམ་ཡིན།

ཁ་དོག་དམར་བ་ད་དམར་ལ།

ཐྱི་རྩལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་འདོགས།

སྐྱོང་ཆོལ།

གྲྭ་གཡུ་གསལ་ལ་རྩལ་ཆོལ་རྩལ་ཀྱི་དག་ཆོལ་ལོ་རྩོམ་ཀྱིས།

༡ ལོ་གསལ་ལོ་རྩོམ་ཀྱིས་རྩོམ་ལ།

༢ ལུས་དང་སྐྱེད་ཆོལ་ལ་ལོ་རྩོམ་ལ།

༣ ལས་སྐྱེད་ཆོལ་ལོ་རྩོམ་ལ་ལོ་རྩོམ་ལ།

༤ ཐོག་ལོ་རྩོམ་ལ་འཛིན་ས་ཀྱི་རྩོམ།

༥ གཞིས་ལུས་ལོ་རྩོམ་སྐྱེད་ཆོལ་ལོ་རྩོམ་ལ།

୧୩) ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ
 ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ

ଶାନ୍ତ	ଶାନ୍ତ	ଶାନ୍ତ	
ରାମ	ରାମ	ରାମ	
ଶାନ୍ତରାମ	ଶାନ୍ତରାମ	ରାମ	
ଶାନ୍ତ	ଶାନ୍ତ	ଶାନ୍ତ	
ଶାନ୍ତ	ଶାନ୍ତ	ଶାନ୍ତ	

୧୪) ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ
 ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ

ଶାନ୍ତରାମ	ଶାନ୍ତରାମ
ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ	ରାମ
ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ	ଶାନ୍ତରାମ
ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ	ଶାନ୍ତ
ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ	ଶାନ୍ତରାମ
ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ ଶାନ୍ତରାମ	ଶାନ୍ତ

སྒྲིབ་ཚེ་ ༡༥ པ།
མི་ཚེས་གཙང་ལ་བུ་རྒྱ།

- ༡། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་བཟུང་ནས་གུས་པས་མཆོད་པ་དང་གཅིག་
- ༢། མེ་ཆེ་འདི་དང་སྒྲིབ་གཞུག་དུ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཚེས་སྐབས་པ་དང་གཉིས།
- ༣། ས་མའ་རྩོམ་གཙོ་བའི་བསྐྱེད་བཀུར་ཆེ་བ་དང་གསུམ།
- ༤། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མཆོག་ཏུ་མཐོང་ནས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་བཞི།
- ༥། རིགས་མཐོ་བ་དང་ཆུན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱ་བ་དྲུག་པ་དང་ལྔ།
- ༦། མཐོང་བ་ཤེས་ལ་གསལ་པོ་གྲགས་སྤྲེལ་ཏེ་ཉེ་སྔ་མས་ལ་ཤོར་བའི་
གཞུང་འོང་བ་དང་རྒྱ།
- ༧། དུམ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་དང་དམའ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་ཕྱས་ཀྱིས་ཕན་པ་
སྐྱབ་པ་དང་བདུན།
- ༨། གཞུག་གྱི་ཅི་ཟེར་ལ་མི་ཉམ་པའི་ཡིད་དྲང་ཞིང་བརྟན་པ་དང་བརྒྱད།
- ༩། མིག་ལ་འཕམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་བལྟ་བ་དང་དགུ།
- ༡༠། ཏུ་ཅང་བཟང་ཞུག་གྱི་མཐོང་གཉིས་སུ་མ་སྐྱུང་བར་ཟས་ལོར་ལ་
སྐྱུང་ཤེས་པ་དང་བརྒྱ།
- ༡༡། དེམ་ཐུས་པ་ལ་བརྗེད་མེད་ཀྱི་ཕན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག།
- ༡༢། ཐེ་སྤང་སྔགས་སྐྱུང་ཚུལ་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མེད་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས།
- ༡༣། ཉེ་ཡོང་དང་ཐུལ་གསུམ་རྟོམས་ཤིང་གཞུག་གྱི་དཔལ་འཕྲོད་ལ་
མི་བཟོད་པའི་ཐུག་རྟོག་སྤོང་བ་དང་བརྒྱ་གསུམ།
- ༡༤། གཡོ་སྐྱུ་ཅན་དང་ཐོགས་ངན་པའི་རིགས་ལ་མི་ཉམ་པ་དང་བརྒྱ་བཞི།
- ༡༥། དག་འཛུལ་ཞིང་གཞུག་གྱི་སྒྲོར་འཛོམས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཁས་པ་དང་བརྒྱ་ལྔ།
- ༡༦། ཚེས་སྤྱིད་གང་ལ་འང་དག་འབུམ་བཟོད་པའི་ཐོག་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་ཁོག་

[illegible]

ལྷོད་བརྟུང་།

११। गणपतः गणपतिवत्कुलस्य च यवप्रियः।

དགོས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པ་གང་གྱེད་དགོས་སམ།

དམ་པའི་ཚེས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་དང་གང་དུ་པའོ་པའོ།

37 བཟང་དྲིབ་གནོད་པར་བྱེད་དགོས་སུ།

ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལ་གང་གྱུར་དགོས་པ་ལ།

[illegible][illegible]

ཏེ་ཕན་པ་བསྐྱུ་བ།

འདི་གཞིར་པ་བསྐྱབ། (

ཕྱི་ཡིད་མི་བརྟུན།

ལྷོ་ཡོད་བརྟན་པུ།

ལྟེ་ཡེ་རབས་བྱེད།

མ་འབས་བྱེད།

ཡི། ཟས་ལོར་པ་ལྟོད་པ་

५१ बसवोसपुत्रः

ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं

༡༠། རིན་པར་རྒྱུད་པ།

༡༥ བརྒྱད་ཀྱི།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བ་ས་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༡༥ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༡ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༢ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༣ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༤ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༥༩ རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་-༡༥༥
 ༥༩ རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་-༡༥༥
 ༥༩ རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་-༡༥༥

ཁོ་གཞི་མེད་མེད་ལྟ་བུ་གཞི་མེད་མེད་ལྟ་བུ་གཞི་མེད་མེད་ལྟ་བུ་

གཞི་མེད་	གཞི་མེད་
མི་མེད་	གཞི་མེད་..... ༡༥༥
མི་མེད་	གཞི་མེད་..... ༡༥༥
མི་མེད་	གཞི་མེད་..... ༡༥༥
མི་མེད་	གཞི་མེད་..... ༡༥༥
མི་མེད་	གཞི་མེད་..... ༡༥༥

ཁོ་གཞི་མེད་མེད་ལྟ་བུ་གཞི་མེད་མེད་ལྟ་བུ་གཞི་མེད་མེད་ལྟ་བུ་

༥༩ རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་-༡༥༥	མི་མེད་
༥༩ རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་-༡༥༥	
༥༩ རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་-༡༥༥	
༥༩ རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་-༡༥༥	
༥༩ རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་-༡༥༥	

སྒྲུབ་ཚེན་ ལ་ བ།
མཛེན་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
གཟིགས་པ་ལྔ།



འཁོར་བ་འཛིགས།
གསེར་ཐུབ།
འོད་སྒྲུང་།
ཕུག་ཐུབ་པ།
འཕྲི་བ།
ལྷུ་མ་ས་སྒྲུ་བྱས།
སྒྲུ་བ་ལྷུ་མ་ས།
རྩེ་མ་ཚེད་མཛེན་།
རྩེ་མ་པ་འཕྲུང་།
རྩེ་མ་ཕྲུ་བྱང་།
དཀར་བ་སྒྲུང་།
བདུད་བཅོམ།
སངས་རྒྱལ།

༥ ལྷུ་འི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་དགའ།

ཚེས་འཁོར་བ་སྒྲོམ། ལྷུ་དཔ་ལས་འདས།

འཛིག་རྟོག་པ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་ལྷུ་ས་པ་འཕྲུང་བའི་གཞི་ལྟོ། སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གོ་གསུམ་ལ་ལྷུ་ག་པ་ལྷུ་མ། བསྐྱེད་
པ་འི་བདག་པོ་སྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་ལྷུ་ག་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲུ་པ་འཛིག་རྟོག་པ་སངས་
རྒྱལ་འཕྲུང་བའི། ལྷུ་དཔ་ལས་འདས་པ་རྟོག་ལྷུ་སྤྱོད་ལྟ་དགོས། འོ་ལྷུ་པ་སྒྲུ་ལ་པ་

འདིལ་སངས་རྒྱལ་ཕྱིར་ཕྱག་གཅིག་འབྱོར་པས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།
དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིན་དང་། གསེར་ཐུབ། འོད་ཟུང་བཅས་...
གསུམ་ཕྱེད་ཟེར་ཅིང་།

ཕྱི་འདྲེན་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ནི། རྩོད་ལྡན་ཆོལ་བརྒྱ་པའི་དུས་...
འདིར་ཕྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཕྱི་འདྲེན་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་གསུམ་...
བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས། མཐར་མའོན་པར་རྩོག་ས་པ་སངས་རྒྱལ་
ཏུ་མཛོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་ཡས་པ་མཛོད་པ་
ཡིན།

༡། སྐྱེ་བ་མའོན་པར་སྐྱེས་པའི་མཛོད་པ།

༢། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བའི་མཛོད་པ།

༣། ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་མས་སྤྱུ་ཞུགས་པའི་མཛོད་པ།

༤། སྐྱེ་བ་ལྟ་མས་པའི་མཛོད་པ།

༥། བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པར་སྐྱོན་པའི་མཛོད་པ།

༦། བརྩམས་པའི་འཁོར་དུ་རྩོམ་པའི་མཛོད་པ།

༧། དབུ་རྒྱུང་པའི་མཛོད་པ།

༨། དགའ་བ་སྐྱུད་པའི་མཛོད་པ།

༩། བརྩན་བཅོམ་པའི་མཛོད་པ།

༡༠། སངས་རྒྱལ་པའི་མཛོད་པ།

༡༡། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་མཛོད་པ།

༡༢། སྐྱུ་རྒྱ་རལ་ལས་འདས་པའི་མཛོད་པ་བཅས་ལ་མཛོད་པ་བརྒྱ་

གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།

གཟིགས་པ་ལྟེན།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥

[illegible][illegible]

ཕུ་མོ། ཡམ་ཡུལ་གནེས་ཀ་བདུན་བརྒྱད་ཚུ་བཅད་མ་ཉམས་བསྐྱེན་...
མེད་པར་གཟིགས།

དུམ་མི། ལྷ་མོ་དང་པོའི་ཕྱོད་ལྷ་ས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུམ་མོད་པའི་ཕྱོད་
 ལམ་བཟང་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྐུ་ལ་གཟིགས་ཀྱིང་ལྷ་ས་སྤུ་བྱས་པའོ།

བསྟོན་གྱི།

སྟོང་བསའ་སྟེ་མཛེས་ཀྱི་གཟུང་སྒྲུབ་ཅོ།

ཁོང་བང་རྒྱལ་འགྲུབ་པ་མ་ལགས་ཏེ།

ཁྱིམ་དུ་ལུང་ལུང་གཉིས་རྒྱུང་ལྷགས་ཀྱིས།

འགྲོས་གཡས་ཕྱོགས་རིམ་བར་དལ་མེད་རྒྱུ།

སྐབས་དུས་གསུམ་མཛད་བར་གཤེགས་པ་ནུམས།

མེས་ལྷན་གྱི་དོན་གང་མེད་པ་ཡང་།

ལས་སྐལ་བཟང་ཚུལ་གྱི་མགོན་སྐབས་སུ།

ལར་གཡོལ་བ་མེད་བར་གཤེགས་པ་ཡིན།

སྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་རྟ་བདུན་ཅན།

ཁོང་རང་མཐོང་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ།

འདི་སྐྱེ་འགྲོ་མི་ཡི་བསོད་ནམས་ལས།

དགྲུང་མཐོན་པོ་འདི་བྱིངས་སྐྱེ་ལམ་བཤེན།

རང་སྒྲིགས་གཙང་མ་འཛིན་བསའ་ཤེས་ཀྱིས།

རྒྱུད་ཡོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཁྱེད་རྒྱུས་པ་ལ།

རང་སྒྲིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ལ།

ཁོང་འགྲོ་བཀུན་གྱི་གཙུག་ལུ་མཛེས།

ཕྱིར་བཏང་།

- གྲི་ ག་ཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལམ་བྱེས།
- ༡ སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་གང་གཞན་དམ།
 - ༢ བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གང་གཞན་དམ།
 - ༣ མཐར་མའོན་བར་ཐོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་གང་གཞན་དམ།
 - ༤ མཛེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གང་དང་གང་ཟེད།
 - ༥ རྒྱ་འཁོག་གངས་ལ་བྱུག་པ་ལྟ་རྟོགས་ཀྱི་ཁུངས་སུ་ལ་བྱུག་དགོས་སམ།

ཁྱི་ བར་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ཁ་སྐོར་གང་དགོས་མཚུགས་བཅོལ་ཏེ་བྱེས།

རྣམ་འདྲེན་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་.....ཟེད།	རྣམས་མགོན་
རྣམ་འདྲེན་གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་.....ཟེད།	ལྷ་ལྷུབ་པ་
རྣམ་འདྲེན་གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་.....ཟེད།	འཁོར་བ་འཛིགས་
རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་.....ཟེད།	གསེར་ལྷུབ་
རྣམ་འདྲེན་ལྔ་པ་མའོངས་སངས་རྒྱལ་.....ཟེད།	འོད་སྤྲུང་

- གྲི་ གཟིགས་པ་ལྟ་ཏེ་ཕྱིར་ག་ཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལམ་བྱེས།
- ༡ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དུས་གང་དུ་གཟིགས་སམ།
 - ༢ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ལུལ་གང་དུ་གཟིགས་སམ།
 - ༣ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རིགས་གང་ལ་གཟིགས་སམ།
 - ༤ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྒྱལ་གང་ལ་གཟིགས་སམ།
 - ༥ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ལྷུམ་སུ་ལ་གཟིགས་སམ།

དེ གཡེན་གྱི་ཚིག་མཛུགས་གཡས་ལས་བཙུག་ཏེ་བྲིས།

གཡེན།	གཡས།
༡ ལྷ་ལྷེ་ལོ་ཚེ་ལ་དུ་	དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛོད་པ་བསྟུན།
༢ ལ་ཚོད་རྟེན་ལ་དུ་	སངས་རྒྱལ་པའི་མཛོད་པ་བསྟུན།
༣ ལོ་རྩ་ལ་དུ་	སྤྱད་པའི་མཛོད་པ་བསྟུན།
༤ རྩ་ལ་དུ་	སྤྱད་པའི་མཛོད་པ་བསྟུན།
༥ རྩ་ལ་དུ་	ལུ་བསྟུན་པའི་མཛོད་པ་བསྟུན།

ཅེ གཟིགས་པ་ལྷེ་ལོ་ཚེ་ལ་དུ་བྲིས།

- ༡ བདག་ཅག་གི་རྩོམ་པ་ལྷེ་ལོ་ཚེ་ལ་དུ་བྲིས།
- ༢ བདག་ཅག་གི་རྩོམ་པ་ལྷེ་ལོ་ཚེ་ལ་དུ་བྲིས།
- ༣ བདག་ཅག་གི་རྩོམ་པ་ལྷེ་ལོ་ཚེ་ལ་དུ་བྲིས།
- ༤ བདག་ཅག་གི་རྩོམ་པ་ལྷེ་ལོ་ཚེ་ལ་དུ་བྲིས།
- ༥ བདག་ཅག་གི་རྩོམ་པ་ལྷེ་ལོ་ཚེ་ལ་དུ་བྲིས།
- ༦ བདག་ཅག་གི་རྩོམ་པ་ལྷེ་ལོ་ཚེ་ལ་དུ་བྲིས།

ཁོ། ག-ཉམ། ག-ཉམ། ག་ཞ། བ་ཞ། ཞ། ར་ཅིན་མས་པར་སྒྲིང་ཁག་ཏུ་
གང་དགོས་མཁོར་བ་བྱིས།

༡། རྩོམ་པས་ལག་ཏུ་མདའ་ རུམ།

༢། དཔུར་ཁའི་ཉི་ཤོད་བྱིས་གངས་ །

༣། གནའ་ལྷ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ རྒྱ་ལོད།

༤། ཐིག་ཐེང་ ལ་ལོ་གི་རྩི།

༥། ཐེའུ་ཐུང་ལ་ ཐུ་གསལ་པ་བརྒྱུབ།

ག། ག-ཉམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཚད་པོད་བྱིས་རྩི་ཐུབ་པ་བྱིས།

༡། ཐུམ་པ་གཏོང།

༢། མཚོད་པ་བ-ཉམས།

༣། མ་ཉམ་ཏུ་ག-ཉིས།

༤། བས་མོར་སྒྲིང།

༥། སྒྲིང་ཚ་སྒྲིང།

སྒྲིབ་ཚེ་ ༡༥ པ།

ཐུན་སྒྲུང་དང་། ལྷག་བཅས།

སྒྲིབ་དབང་ལས། གྲང་ཡང་འད་གསུམ་ཐུན་སྒྲུང་ད།
ཞེས་གྲང་ཡང་འད་གསུམ་ཚིག་དོན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་མ་སྒྲུབ་པ་འི་ཐུན་དང་།
སྒྲུང་པ་བཅས་ལ་འདྲུག་པ་འི་བྱད་ཡིན།

ཚིག་སྒྲུང་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།

སྒྲིབ་དབང་ལས། ག་ད་བས་དྲག་མཐར་གྲང་།

ང་ལ་མ་པ་ལ་མཐར་ཡང་།

འ་དང་མཐར་མེད་འད་དང་ཡང་།

ཞེས་རྒྱུ་འདྲུག་ག་ད་བས་བཞི་དང་། ད་དྲག་གི་མཐར་གྲང་འདྲུག་པ།
དཔེར་ན། མི་མས་སྒྲུག་གྲུང་བྲུག་བས་བྲུལ།

ལག་ཕྱི་སྒྲུང་གྲུང་སྒྲུང་ལ་ག་ཡར་ཡུང་ག་ཡར།

ལག་པས་བཞག་བྲུང་མི་མེད་སྒྲུག།

བ་ཡུས་གྲུང་བ་ཡུས་ལ་ཚར་ཡུང་ཚར།

སྒྲིབ་སྒྲིམ་ལ་རྒྱག་རྒྱ་བཙོན་དང་གྲུང་བཙོན་དང་། ལྷ་སྒྲུང་དང་།

རྒྱུ་འདྲུག་ང་ལ་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་མཐར་ཡང་འཐོབ་པ།

དཔེར་ན། ག་ལས་བྲུས་བྲུང་ཡུང་མ་འཐོབ།

མ་མེད་ག་འདྲིན་དྲན་ཡུང་དྲན།

བས་མ་ཡུང་ལག་མེན་མ་མེད།

ག་དོད་དཀར་ཡུང་ཞེན་ག།

དབང་དུ་འདྲུལ་ཡུང་འདྲུལ།

རྒྱུ་འདྲུག་འདྲང་། མཐར་མེད་ལ་འད་དང་ཡང་འདྲུག་པ།

དཔེར་ཅ། བོད་དུ་གཏེན་འབྱུང་བ་ཕྱིར་གྲགས་དག་འདྲ་དག་ལ།
ཕྱི་རྒྱུད་ཕྱི། དག་འཕྱུང་དག་ལ། ཕྱི་ཡར་ཕྱི། ལྷ་བུ་ལོ།

ལྷ་ག་བཙས།

ཕྱི་བྱ་དབང་ལས། ཏེ་དེ་ཕྱི་གསུམ་ལྷ་ག་བཙས་ཏེ།
ཞེས་ཏེ་དེ་ཕྱི་གསུམ་ཚིག་དེ་ལྷ་ག་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷ་ག་བཙས་ཀྱི་ཚིག་གྲུ་ཡིན།
ཚིག་གྲུ་ཕྱི་རྒྱུད་ལོ།

ཕྱི་བྱ་དབང་ལས། བྱ་ར་ལ་ས་དག་ལམ་ཏེ།

དེ་དག་ར་བ་ལ་ལ།

ལམ་འཕྲིན་ལྷ་ལས་ལ་ས་ཕྱི་འཕྲིན་ལ།

ཅེས་ཅེས་འདྲུག་བྱ་ར་ལ་ས་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ལམ་ཏེ་འཕྲིན་ལ།

དཔེར་ཅ། ཕྱི་བྱ་གྲུ་ཕྱི་བྱ་ཏེ་ཕྱི་བྱ་ཕྱི་བྱ་ཏེ།

དམིགས་སུ་བཀའ་ཏེ་བོད་ཡིག་ཕྱི་བྱ་ཏེ།

དག་པོ་བརྒྱལ་ཏེ་ར་བཙས་ལོ།

ཕྱི་བྱ་ཕྱི་བྱ་ཏེ་དག་པོ་བརྒྱལ།

ལུས་ལྷ་གས་བཏེན་ཏེ་ཕྱི་བྱ་ཕྱི་བྱ་ཏེ། ལྷ་བུ་དང་།

ཅེས་འདྲུག་དེ་ལམ་ཏེ་འཕྲིན་ལ།

དཔེར་ཅ། ལྷ་དཀོབ་ལྷ་དེ་གོ་བཅས་ལྷ་དང་།

གོ་བཅས་ལྷ་དེ་ཐག་གཅིད་ལྷ་དང་། ལྷ་བུ་དང་།

ཅེས་འདྲུག་ག་ར་བ་ལ་འཕྱུང་དང་། ལམ་འཕྲིན་བཙས་ལས་ཕྱི་འཕྲིན་ལ།

དཔེར་ཅ། བཙས་ལྷ་ཕྱི་བྱ་དམངས་ལོ།

ཡི་གོ་བཏེན་ཕྱི་ལྷ་ག་ཏེ་ལོ།

ཁ་མས་ལ་བ་སྟེ་ལག་པས་འབྲི།
 དེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟུལ་སྟེ་བཞག།
 སེམས་དག་འཕྲོ་སྟོབ་ལྟར་སྟེ།
 སེམས་སྟོ་སྟེ་དུ་བོ། ལྟ་བུ་ལོ།

སྟོང་བརྟན།

- གྲི། ག་ཤལ་གསལ་བྱུང་སྟེ་དེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་བ་བྱས།
 གྲི། ལྟུང་སེ་སེ་འི་གོ་དོན་གང་དང་གང་ཡིད།
 གྲི། ལྟུང་ཡི་ཚིག་ཐུང་གང་དང་གང་ཡིད།
 གྲི། ག་ཤལ་གསལ་རྩེ་འཕྲུག་སེ་སེ་འི་རྩེ་སྟེ་ལྟུང་ཡི་
 ཚིག་ཐུང་གང་དག་སེ་མ་ལོར་བར་བྱས།

བཀག་.....འོར།	དག་.....དག་ལ།
འི་.....འི་།	ཆར་.....བབས།
བཤད་.....མི་ལོ།	སྟུང་.....མ་བཞེས།
སྟུང་.....སྟུང་།	མཛོས་.....མཛོས།
བཏབ་.....མ་སྟེས།	ཁ་.....སྟེས།
ལམ་.....འོར།	དགོན་.....དགོན་ལ།

ཁོ། གཤམ་གསལ་ལྷག་བཙས་ཤོར་དྲི་བཙམས་ལ་ལམ་བྱས།

༡། ལྷག་བཙས་ཀྱི་གོ་ཤོ་གང་ཡོད།

༢། ལྷག་བཙས་ཀྱི་ཚིག་ཐུང་གང་དང་གང་ཡོད།

༣། གཤམ་གསལ་རྩིས་འདྲུག་སོ་སོའི་རྩིས་སུ་ལྷག་བཙས་ཀྱི་ཚིག་ཐུང་གང་དང་གང་དགོས་པ་ཚོར་བཤད་བྱས།

བུཅུག་.....བཞག།
འཕང་.....མོག།
བཟུང་.....འཁྲ།
ཉམ་.....གོ།
བཏབ་.....ཕྱེས།
ཁུམ་.....མ་ཤོད།

དགའ་.....ལག།
འཕྱར་.....འགོ།
དབུལ་.....ཕྱུར།
དུས་.....བཙོམ།
ཚ་.....ཏུ།
ཕྱིན་.....སྒྲིབས།

འཕྲིན་པ་དང་།

ཐོང་པ་ལྟོགས་པ་ལ་ལྟོགས་ཡིན།

ཤིང་རྟོག་མེ་རྟོག་ལྟ་མེ་འི་རྟོག།

ལོ་རྟོག་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱུང་རྟོག།

ཡོང་དེ་མེད་དེ་དེ་རྒྱུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་སྒྲུ་ལོ་སྒྲུ་ལ།

ཏུང་ཐུང་ན་བར་ན་ཡིན།

དག་ལ་ཐུང་མཐུང་དང་མཐུང་མ་གཉིས།

མ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཤིས་བར་བྱ།

དཔང་བེ་ཐུང་བ་ད་དཔང་ལ།

བར་དུ་ཐུང་བ་བ་རྒྱུང་ཡིན།

ཐུང་སའི་གྲུ་ལ་ལོ་ག་གྲུ་ལ།

སོག་ལས་དུས་བ་ད་དུས་ཡིན།

ཐུང་ཚེ།

གོ། བར་ཐུང་ན་མས་སྒྲུ་ཁ་ཐོང་གང་དགོས་སེ་སེ་འི་མཐུག་ལས་བདམས་ཏེ་བྲིས།

༡། ཐོང་ཁོག་.....། རྟོགས་ / ལྟོགས་

༢། ཤིང་.....སྒྲུ་ལ། རྟོག་ / བརྟོག་

༣། མེ་.....བཞད། དེག་ / རྟོག་

༤། དུང་ལྟུ་འི་.....། རྟོག་ / རྟོག་

༥། ལོ་.....ལོགས། རྟོག་ / གཞིགས་

ཁོ། གཤམ་གསལ་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་ཆ་མོང་བཅོས་གྱིས།

༡། རྣམ་བྱིམ་སྟོམ། རྣ་ཆེན།

༢། ལྷ་བས་སྐད་ཆ་རྟལ། ལྷ་ལོང་།

༣། བྱ་ལ་གཞུང་ལ་ལེན། བྱ་དང་གཞུང་ལ།

༤། ལམ་ལེ་དྲུང་དྲུང་བསྐྱད། དྲུང་གཞུང་།

༥། ཆོང་ལས་བྱལ་བསྐྱིག། བྱལ་རིམ།

གོ། གཤམ་གསལ་ལ་དག་ཆ་རྣམས་རིས་དགོས།

༡། སྟོག་ལས་ལོང་དྲུས།

༢། དཔང་པོའི་ཐག་བཅད།

༣། དཔང་པོའི་མདུན་ལ་ཞུགས།

༤། ཡོད་དེ་དམིགས།

༥། ཡོད་དེ་ལ་དམིགས།

སྒྲུབ་ཚེ་ ༡༥ པ།
 ཅི་ཅི་ཁ་ལ་ཐུབ་གྱི་སྤྱད་།

ཁྱེམ་ཚེ་།
 མགོ་སྒྲོ་།
 ཞེད་སྒྲོ་།
 ཐབས་ཤེས།
 དྲིལ་བུ།

ཅི་ཅི་
 བརྒྱ།
 སྒྲོ་བ།
 སྒྲོ་ས་སྤྱད།
 ལ་གྲུལ་ཐུབ།

ཞི་མི།
 སྒོ་འཛེ་།
 ཚེད་སྒྲོ།
 སྒྲུལ་གྲོལ།
 སྒྲོ་ས་བདེ།

སྒྲོལ་ཁྱེམ་ཚེ་ཞིག་ལ་ཅི་ཅི་ལ་པ་ཡོད་པ་དང་། མི་ཚེ་དེའི་ཞི་མི་ས་ཅི་
 ཅི་ཕྱལ་ས་ལ་སྒྲོ་བརྒྱ་དང་ལས་བརྒྱ་དེ་། མིས་ཅི་ཅི་ཕྱལ་ས་ལ་དག་པ་བའི་ཕྱལ་
 འཁྱར་གྱིས། ད་ལོ་སེམས་ཅན་ལ་སྒོ་འཛེ་སྤྱད་ལ་འཁྱེད་ལོ། ཁྱེད་ཚོ་ཚེ་
 ལ་པ་ཞེད་སྒྲོ་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱེད་ཚོས་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་དང་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྒྱལ་བ། དས་
 ཁྱེད་ཚོ་ཅི་ཚེ་སྒྲོ་སྤྱད་ཚེ་ག་ཅིས་སྤྱད་པ་དང་། ཅི་ཅི་ཕྱལ་ས་ལ་དག་པ་བའི་སྒྲོ་བ་
 ལ་པ་ལས་ལ་སྒྲོ་མིང་ཚེ་སྒྲོ་བ་ཞི་མི་དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྒྱལ་བ་དང་། མིས་ཅི་
 ཅི་གོ་བའི་གྱིས་ལ་ཤེས་པ་སྒྲོ་བའི་ལ་ཐུག་ཤིག་ས་མཚམས་ལས་ཅི་ཅི་དེ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་
 པས་ཤིམ་པ་ཞིབ་ཞིབ་ཞི་མི་དེ་ལས་སྤྱད་པ་ཅི་ལྟ་ཞིབ། ཅི་ཅི་དེ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་མིང་ཚེ་
 སྤྱད་པ་ལ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་པ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་སྤྱད་པ་དང་། མིས་ལ་ཐུག་ལས་ཐུག་པ་ཅི་ཅི་བ་ཡོད་
 པ་གསལ་པོར་ཤེས་པ་དང་།

དེ་ལས། ཅི་ཅི་ཕྱལ་ས་ལྱིས་དག་པ་ཞི་མི་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཤེས་པ་དེ་ཁྱེད་སྒྲོ་ས་སྤྱད་ལས་
 ལས་ཞི་མི་དེ་ལ་གསལ་སྤྱད་པ་སྒྲུལ་གྲོལ་དུ་ཤིས་ཏེ་དྲིལ་བུ་སྤྱད་པ་ཞིག་ལ་གྲུལ་
 ཐུབ་ལོལ་ཞེས་འབུལ་ཐུབ་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་ལས་པར་ཅན་སྤྱོད་པ་དེར་ཡོད་པ་ལ་ཐུབ་པ་
 ཞེད་། ཤིག་ས་ལ་སྤྱད་པ་ཞི་མི་སྒྲུལ་གྲོལ་དུ་ཤིས་ཏེ།



ཡི་ ཞི་མི་ལ་གས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འོ་ཚང་སྒོ་བ་སྐྱུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
 དེ་དྲིན་གཟེ་འོ་སྐྱུང་དུ་དུལ་གྱི་དྲིལ་རྒྱུང་འདི་ཁྱེད་ལ་མ་གྱུལ་རྒྱུ་དུ་འདུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
 སྐྱུས་པས་ཞི་མིས་བདེན་པར་བསམས་ཏེ་བཏགས་བརྟུག་པ་ཡིད། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཅི་ཅི་
 རྒྱུ་མས་ཞི་མིས་བཟུལ་བྱས་པ་ཡིད།

ཅི་ཅི་མང་པོ་སྒོས་བྱས། ཞི་མི་འོ་སྐྱུང་ག་ཡིད་ཁ་ག་ཡིད་གས། ཟེར་བའི་
 གཏམ་དེ་པོ་དེ་བྱུང་བ་ཡིད།

གྲུ་གཤེན་གས།

ག་ཡི་ཅན་འཇམ་པོ་འོ་ཚིག་གིས།
 གཤེན་མགོ་སྐྱོར་འདོད་འདུག་ཡིད།

རྒྱུ་ཚེ་ག་ལུ་ཐག་ཐུང་བས།

ནམ་སྒྲིབ་རང་ལ་འཁོར་སོང་།

སྒྲིབ་ཐུབ་བསམ་པའི་མདུད་པ།

བཀོལ་ཁུང་གྲོལ་ས་མ་ཟེད།

ལུས་ལ་དཔའ་རྩལ་འཛོམས་ཁུང་།

སྒྲིབ་འི་རྒྱལ་ཆ་བཏགས་སོང་།

ཚུབ་ད་ཏུ་མེ་བཞིན་དུ།

འབྲུག་འདྲིང་སྒྲིབ་འདུག་ཁུང་།

སྒྲིག་ཁྲའི་བྱེད་ཚུང་བཞིན་དུ།

འཕྲུ་བའི་དབང་ཆ་མི་འདུག།

གཏམ་དཔེ།

མ་རིག་ལྷན་པ་མཐའ་ནས་བསམ་ལ། ཞེས་དང་། བྱ་ཚུང་མིག་གི་རྒྱ་མོ་མ་ལུ་མ་ལ།
རྒྱ་དེས་པོ་འི་རྣམ་དུ་ཁྲེ་ལོས་ཁུང་ཕྱེ། ཟེར་བ་ལྟར། ལུ་བ་གང་ཅིར་དུང་བའི་མ་རྒྱལ་
དུ་དུ་ཞི་འཇམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་པ་གཤམ་
ཆེ་བ་ཡིན།

སྒྲིབ་བཅུ་ལྔ།

༡༧ ག་ཤམ་གསལ་དུ་བ་རྣམས་ལ་ལ་ལ་ལ་སྒྲིབ།

༡ ཞི་མིས་དང་པོར་ཅི་ཅི་རྣམས་ལ་གང་ལུས་སམ།

༢ དེ་རྗེས་ཅི་ཅི་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་མིར་གང་ལུས་སམ།

30 དེདག་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་སྤྱུལ་ཐོབ་བཅ།

31 ཅི་ཅི་ཞི་མིས་ཐོས་པ་རིལ་པ་ཤེས་སམ།

32 ཅི་ཅི་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་མིར་མ་གྱལ་རྒྱལ་ག་རུས་སུལ་གཤེད།

33 ག་ཤམ་གསལ་རེདུ་མི་ག་སོ་སོ་ཞི་ནང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱོ་གངས་སྤྱོད་པར་འདོན་ཤེས་པ་ཀྱིས།

ག་ཡོ་	ཡོ་
གཞུན་	ཞུན་
འདྲོད་	དྲོད་
རྣམ་	ལམ་
མ་རྒྱུད་	རྒྱུད་
རྒྱུད་	ལྷུད་

ཅི་ག་	འཅི་ག་
མ་ག་	ག་
འདྲུག་	དྲུག་
རྒྱ་	ཡོ་
བཞུལ་	ཞུལ་
དབང་	བང་

འདི་བཟུང་བ།

॥ श्री. ग. व. म. ॥

འདྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན།།

કુપ્યં સર્વે રક્ષા ॥

ཕྱེད་བུ་མཉམ་པུ་ཡིན།

འཛིན་ས་མེད་སྟེ་མེད་སྟེ་ལ།།

ཐོ་ཡི་ལྷེ་མི་གུ་ལ་ལྷེ་ཡིན།།

ལྷ་བསངས་ཐུང་པ་བ་བསངས་ལ།

གསལ་གཏམ་བྱེད་པ་ག་གསལ་ཡིན།

མཆོའམ་ཆ་གདེངས་པ་ག་གདེངས་པ།

འཕུར་ལྗོངས་པ་ལ་ལྟུང་ལོ།

ཁྱེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ཉེས་པ་སྤོལ་བ་སྤོལ་ཡིན།

ਉਦਕੰਭ ।

११) वाचं धेनुमुपासीत । वाचं धेनुमुपासीत । वाचं धेनुमुपासीत ।

१७७७

३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

3. बर्ष :-

.....

.....

11. 11

ཁོ་གཤམ་གསལ་རྒྱལ་སྤྱི་གདངས་ཁྱད་པར་འདོན་ཤེས་པ་དགོས་

བ་	ཐ་	འབར་
འབལ་	བལ་	ཐལ་
དེ	མདེ	ཐེ
བར་	མརས་	བསརས་
ཐྱིང་	དེང་	གཤིངས་

གོ་གཤམ་གསལ་བར་ཐྱིང་རྒྱལ་སྤྱི་གཤིང་གདངས་ལོ་སོ་འཇུག་ལས་བདམས་ཏེ་བྱེས་

ཏེ་རྒྱལ་ཚོང་.....རྒྱལ་སྤྱི་གཤིང་	ཐ་ / ཐ་
ཏེ་བོད་གཞུང་གི་.....ཐྱིང་།	ཐེ / ཐེ
ཏེ་ཐྱིང་གཏམ་.....དགོས་།	བསརས་ / གསར་
ཏེ་གཞམ་ལ་ཐུ་མོད་.....།	འདིང་ / ཐྱིང་
ཏེ་.....པའི་ལད་རྒྱུས་ལ་ཐེང་།	བསྐྱེབ་ / ཐྱིལ་

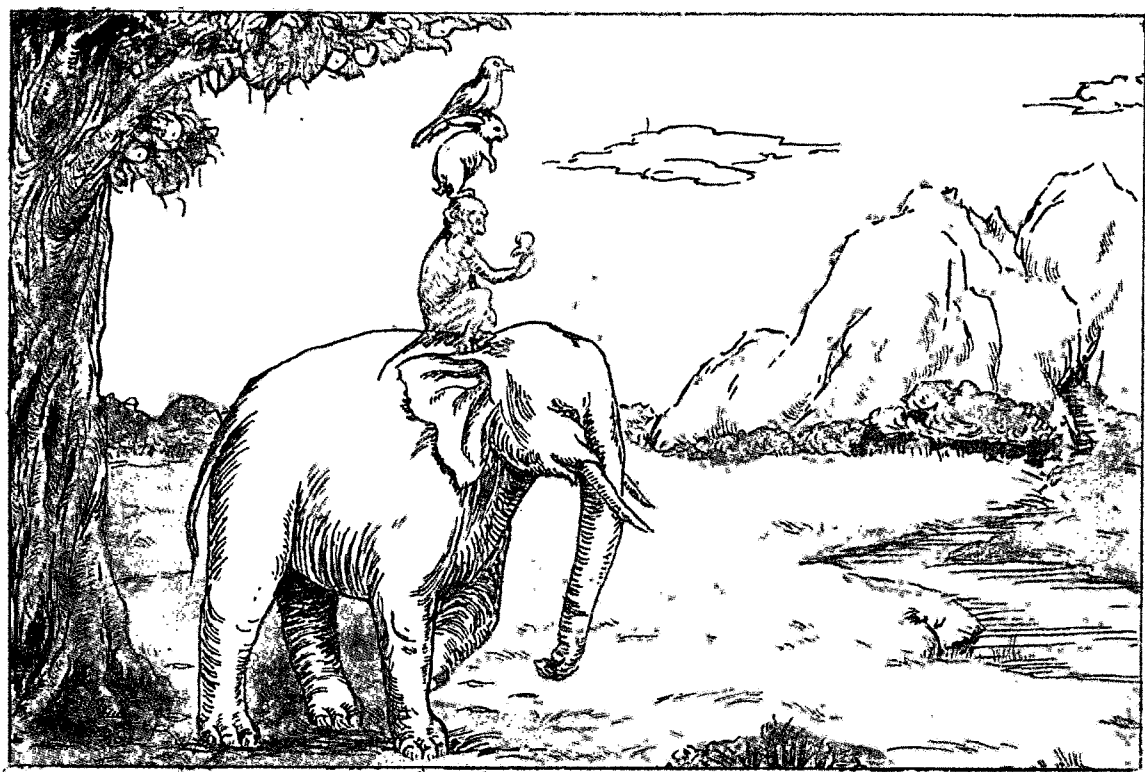
སྒྲིབ་ཚེན་ ༡༥ ཡུ
ལ་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་བཞི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 श्रीकृष्णाय नमः ।
 श्रीगुरुभ्यो नमः ।
 श्रीगणेशाय नमः ।
 श्रीलक्ष्मणे नमः ।
 श्रीरामाय नमः ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 श्रीमद्भागवतम् ।
 अथ श्रीकृष्णार्जुनसंवा-
 दः ।

[illegible][illegible]



དེའང་ཐུ་སྤྲེག་པས་སྒྲུབ་པ། བདག་ཅག་གིས་འཕྲུལ་པའི་སྤྲེག་ཆགས་རིགས་ལྟེ
 གསེད་ཅིང་སྤྲེག་གཅིད་སྤྱིང་དོ། མཐ་དང་། མེད་ཀྱི། །འབྲས་ཐུ་སྤྲེག་སྤྲེག་ཆགས་ལྟེ
 བདག་ཀྱི་བཟུང་བ་ཆུང་མས་ལྟེ་སྤྱིང་ཅིང་མ་ཐུབ་པའི་ཐུང་དོ། བཟོད་ཐུ་མ་ཡིན་པར་ལྟེ་
 བཟོད་ཅིང་འདྲོད་པའི་ཐུང་དོ། ཐུབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུབ་ཆོག་སྤྱིང་དོ། ཐུ་སྤྲེག་
 བཟུང་བའི་ཁྱིམ་འབྲས་སྤྲེག་སྤྲེག་ལྟེ་སྤྱིང་ཅིང་སྤྲེག་སྤྱིང་སྤྱིང་དོ། ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱད་དོ། དེ་བཞིན་ཐུ་སྤྲེག་པས་སྤྱིང་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རི་བོང་གིས་རི་བོང་
 རིགས་དང་། ཐུ་སྤྲེག་ཐུ་སྤྲེག་རིགས་ཐམས་ཅད་། སྤྱང་པའི་ཆོས་སྤྱང་ཆོས་ལྟེ་རིགས་དང་།
 རྩྭ་ག །འཕྲི་རྩྭ་ག །སྤྱང་སྤྲེག་སྤྲེག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལ་བཀོད་དཔས་ཡུལ་དེའི་
 གཙུག་གཟུབ་དང་། རི་རྩྭ་གས། འད་བཅགས་སྤྲེག་སྤྲེག་རྩྭ་འཕྲི་ཐམས་ཅད་འཕྲུབ་
 བཀ་པེམས་དང་གཞན་ལོང་། དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཡུལ་དེའི་ཚུ་རྩྭ་སྤྲེག་ཐམས་ཅད་དང་།

ལོ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གསལ་པ་སོགས་པ་གྲུ་ཤིས་པ་ལྟར་བཤེད།
 རྒྱལ་དེ་དྲང་སྲོང་མའོལ་ཤེས་ཚུལ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་འོ་ཚོགས།
 རྒྱུང་གི་མི་མང་བཙས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་བསྟུན་པས་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་སྲོག་གཙོད་དང་། མ་ཐུབ་ལེན། འདོད་ལོག །རྒྱལ་ཚོགས། །ཐུས་ཐུས་
 བཙས་སྐྱངས་པས་ཀྱུན་ལ་བདེ་སྲིད་སྟུན་སྟུན་མཚོགས་པ་ལྟར་དེ།

གྲུ་གཞས།

ཀའ་གཞིལ་གོ་ཤིང་ལྟོན་པའི། །བཅི་སྤྱང་དམ་ཚོགས་ལྟར་བ།
 ལུ་ལ་ལྟར་བདེ་སྲིད་ལྟོན་པ། །རང་བདེ་དང་གིས་འཕེལ་ཡོང་།

ང་ཚོ་མ་ཆེད་གྲོགས་རྣམ་པ། །བརྒྱུད་ཀྱང་པོ་འོ་མེ་ཏྲིག།
 ཐུན་སྤྱང་བྱུང་བྱུང་གེ་ལ། །འདུག་དེ་མཚོགས་ཞིལ་པ།

སྤྱན་སྤྱུང་སྤྱུང་བཞུགས་པའི། །སྤྱི་ལྷ་ཐུག་པོ་ལོ།
 འཕྱུར་བའི་གཞི་རྒྱལ་ཆེ་ལ། །འཕྱུགས་འགས་སྤྱང་སྤྱང་སྟུན་པ།

གཏམ་དཔེ།

གཅིག་པུ་གཅིག་གྲོགས། ཀའ་བཟང་གཞིལ་ཏུ། མི་རྒྱལ་དང་སྲིད། གཅིག་གྲོགས་ཀྱུན་
 ལྟོན། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། བཟུང་བཞུགས་ཀའ་གཞིལ་ཏུ་ཐུན་མཚན་ལྟོན་མིག་ལྟོས་ཡར་
 འགྲུགས་པ། །རང་ཉིད་ཚམས་ཟུང་། ལུ་ལ་ལྟར་བདེ་སྲིད་འཕྱུར་བ་ཡིན་པོ།

ཕྱིར་བཏང་།

- གྲི་ ག་ཤམ་གསལ་བྱི་བཙམས་ལ་ལམ་གྱིས།
 གྲི་ མཐུབ་པ་སྐྱབ་བཞི་གང་དང་གང་ཡོད།
 གྲི་ བསྐྱབ་པ་འོ་གཞི་ལྷ་གང་དང་གང་ཡོད།
 གྲི་ མཐུབ་པ་སྐྱབ་བཞི་ཐོབ་གཞི་ཐོབ་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ།
 གྲི་ གཞི་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་ལ་གང་གྱིས་དགོས་སམ།
 གྲི་ བསྐྱབ་པ་འོ་གཞི་ལྷ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ལ་ལོན་གང་ཡོད་པམ།

ཁྲི་ ག་ཤམ་གསལ་གཤེན་གྱི་ཆོ་གམ་རྒྱལ་གཤམ་ལས་ལམ་བཙམ་ལ་ཏེ་གྱིས།

གཤེན།	གཤམ།
ཕྱི་གཞི་གསལ་ཤིགས་མི་གསོ་དེས་	འདྲ་ལོག་ཕྱིར་དོ།
བདག་རྒྱ་མཐུང་བཙམས་མི་ཕྱིར་དོས་	རྒྱ་ཆོག་ཕྱིར་དོ།
བཟོད་ཐུང་ལོན་པ་མི་ཕྱིར་དོས་	ཐུང་ལྟར་ཤིགས་ཕྱིར་དོ།
བདེན་པ་འོ་ཆོག་རྒྱས་སྤུ་ཞིང་	ཕྱི་ག་གསོད་ཕྱིར་དོ།
ཐུང་པར་མི་འཐུང་བར་ཕྱིར་དོས་	མ་ཐུབ་ལོན་ཕྱིར་དོ།

གྲི་ འོ་ག་གི་མིང་ཆོག་རྒྱས་ལ་ཐོབ་ཐོབ་ལོན་ལོན་གྱིས།
 གསོག་འཕམ་གསོག་འཕྱོགས། གཞན་བཤད་ཞོན་ཉལ། མི་མོན་པར་གྱིས།
 ཆོག་ཕྱོགས་རྒྱལ་ལྟུབ། རྒྱ་ཆོག་རྒྱས་ལམ་གྱིས།

༡༧ བརྒྱ་དག།

གཉིད་ལོག་པ་དེ་ག་གཉིད་ལ།
 ཚིང་བས་སྟིང་བས་སྟིང་ཡིན།
 གང་མས་དག་ལྷུ་བ་ག་གང་མས་ལ།
 ཐག་པས་བསྐྱེལ་བ་བས་བསྐྱེལ།
 རྩེད་མེ་རྩེ་བ་རྩེ་ལ།
 སེམས་ལ་བརྩེ་བ་བརྩེ་ལ།
 བཟུང་བའི་བཙོན་ལི་བ་བཙོན་ལ།
 བཙོན་འགྲུས་བཙོན་བ་བརྩེ་ལ།
 སེམས་ཚམ་བཞི་ཚམ་རྒྱུད་ལ།
 ཟ་བའི་རྩམ་བ་རྩམ་ཡིན།
 གཙང་དང་གཙང་མ་ག་གཙང་ལ།
 དུལ་གྱི་རྩེ་ལི་རྩེ་ཡིན།

སྟིང་ཚོན།

༡༧ ག་ཉམ་གྲས་ལ་སྟེ་གང་མས་བསྐྱེལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བྱུང་དུ་བྱིས།

གང་མས་	དམ་	བསྐྱེལ་	
ཉིད་	གཉིད་	སྟིང་	
ཚོན་	རྩམ་	ཟ་	
བཙོན་	ཚོན་	བཙོན་	

བཙུང་	ཚུང་	ཚུང་	
-------	------	------	--

ཁོ། བཤུང་ཚུམས་ལུ་བཤུང་གང་དགོས་མཁུག་ལས་བདམས་ཏེ་བྱེས།

༡ མཚུང་མེར་.....ཉལ།	སྒྲིང་ / གཉིང་
༢ མེ་ཏྲིག་ཚུང་པས་.....།	གཉིང་ / སྒྲིང་
༣ བ་མེ་.....དགའ་རྒྱུད།	བསྐྱམ་ / གདམས་
༤ ཐག་པས་.....།	གདམས་ / བསྐྱམ་
༥ ཞིང་ཁར་.....སྐྱེས།	རྩ་ / རྩ་

ག། གཤམ་གསལ་རྒྱས་ཚུམས་མེར་བཙུང་བྱེས།

- ༡ བྱེས་པོ་ལྟེ་བ།
- ༢ རྒྱུ་རྩ་བཙུང་འགྲུས་དགོས།
- ༣ བེད་སྒྲིང་པ་བ།
- ༤ གོས་བཙུང་མ་ལྟེ།
- ༥ དཔུས་ཚུང་ཚུས་ཀྱི་ཞིང་།

སྒྲིབ་ཚེན་ ༡༠ བ།
འབྱེད་སྤྱད་དང་། ཞིང་སྟོན་སྟེ།

ལྷོ་ལོ་དཔང་ལས། གམ་རམ་རམ་ལམ་བམ་མམ་རམ།

འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་དེ།

ཞེས་གཡ་སོགས་ཚིག་ཤུད་བརྟུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་། རིམ་གཅིག་ལས་མང་པོ་དཔྱེ་བའམ་
འབྱེད་བའདང་། དཔྱེ་བ་མང་པོ་རིམ་གཅིག་རྟུ་ཤུད་པ་བཅས་ལ་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། རྣམ་ཐུག་པ་དགུ་ལྟུང་། རྟོན་ཀུན་ལ། དགུ་ལྟུང་། དབྱིད་ཀ་བཅས་
ཡིད་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་དང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་། རྩོམ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་། དཔེ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་། དཔེ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་།
ཕུན་སེམས་།

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཐའ་མེད་ཅིས་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁུངས་ལྷོ་པ་ཤོ་ཤོས།

དཔེར་ན། ལྷ་ས་ལྷ་ཆེན་མདོ་གང་ལྟར། ལྷ་ལྷ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མང་རྒྱལ་གཞན་མང་རྒྱལ་ལ་ཕྱེས།

ཡོད་དམ་མེད་ཐག་གཅོད་མ་ཁྱེད།

དགོན་མཆོད་ཀྱི་མཁོན་ལྷན་ལྟུང་སྤྱད་པའོ།

ཆེག་པ་ལྷན་ཞིང་སྐྱེས་པ་ལོ།

ཅེས་ཅིང་འབྲུག་གི་དབང་ལྷན་པོ་དང་། དབྲག་གམ་ཡང་འབྲུག་དབང་ལྷན་པོ་ལྟེན་པར་

ཅིང་ཅིས་ཅི་འོ་ཅི་མ་ཅིག་སྒྲིབ་དགོས།

དཔེར་ན། སྒྲིབ་ལ་ལམ་ལེགས་ཀྱིས་བརྟུག་ཅིང་དབྱུང་།

པ་མས་སྒྲུང་སོང་ཤོག་ཅིས་ཟེར།

གྲོགས་པོས་འདིར་ཤོག་ཅི་འོ།

འདུག་ཅི་མ་སྒྲིབ་འདུག་གམ།

དགྲ་ལ་དམག་ཅིག་བརྟུག། ལྷ་སྒྲུང་དང་།

ཡང་། ས་མཐུན་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།

འིང་འིག་འེ་འོ་འེམ་འཕྱེ།

ཅིས་རྗེས་འཕྲུག་སའི་རྗེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དམིགས་བསལ་ཞེས་འབྲི་དགོས།

དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེར་བྲིས་ཞེས་ཟེར། ལྷ་སྒྲུང་དང་།

དམིགས་འིང་འིག་འེ་འོ་འེམ་སྒྲིབ་དགོས།

དཔེར་ན། ལྷ་དམེ་བལྟས་འིང་མཐོང་།

པ་མར་གྲོས་འིག་ཀྱིས་འས་ཐག་བཅད།

ཤོག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཤོ་འོ།

ཅ་ལག་ཀྱིས་འེམ་གང་ཀྱི་ལམ། ལྷ་སྒྲུང་།

རྗེས་འཕྲུག་གཞུག་ལ་འདི་གས་འགྲེའོ།

སྒྲིབ་བཅུད།

༡༥ འབྲེད་སྒྲུང་སོ་སོའི་གོ་དོན་གང་དང་གང་ཡིད།

༡༦ འབྲེད་སྒྲུང་གི་ཚིག་ཐུང་གང་དང་གང་ཡིད།

༡༧ རྗེས་འཕྲུག་སོ་སོའི་རྗེས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་དང་
གང་དང་གང་དགོས་མ་འོར་ཐར་བྲིས།

གཡག་.....འབྱེ།
བཟང་.....ངམ།
འབྲེད་.....མི་འབྲེད།
ཉན་.....མི་ཉན།
འཚོས་.....སྒྲིལ་བ།
འགམ་.....ཐག་ཡིང་།

མཐའ་.....དབུས།
ལྟར་.....ལུས།
དལ་.....བྲེལ།
ཉེས་.....ཡག།
ལྷ་.....འདྲེ།
བསྐྱུང་.....མ་བསྐྱུང།

- ༥། ཚིག་བྱད་ཞིང་སོགས་ལྷ་གང་དང་གང་ཡིད།
- ༦། ཚིག་བྱད་ཅིང་སོགས་ལྷ་གང་དང་གང་ཡིད།
- ༧། ཚིག་བྱད་ཡང་སོགས་ལྷ་གང་དང་གང་ཡིད།
- ༨། ཚིག་བྱད་ཞིང་སོགས་ལྷ་རྗེས་འཇུག་གང་དང་གང་ལ་སྒྲུབ་དགོས་སམ།
- ༩། ཚིག་བྱད་ཅིང་སོགས་ལྷ་རྗེས་འཇུག་གང་དང་གང་ལ་སྒྲུབ་དགོས་སམ།
- ༡༠། ཚིག་བྱད་ཤིང་སོགས་ལྷ་རྗེས་འཇུག་གང་དང་གང་ལ་སྒྲུབ་དགོས་སམ།
- ༡༡། ག་གམ་གསལ་བར་སྒྲིང་ལྷ་ས་སུ་ཚིག་བྱད་ཞིང་སོགས་མ་མེད་བར་བྱིས།

མི་ཡིན་.....གང་མ་ཡིད།
མི་ཡིན་.....།
སུ་ཡིན་.....ཟེར།
སྒྲིལ་གྱིས་.....།
ཡིད་.....གང་ཡིད།
གས་.....ཆག།
མཛེས་.....།

ལྷ་དམི་.....མཐོང་།
སྒྲུང་སྒྲུབ་.....ཡིད།
དལ་འཁོར་.....ཟེར།
ལྷོས་.....ཟེར།
ལྷ་དྲ་.....ལོན།
ལྷགས་.....ཟེར།
མོས་.....མོས་དང་།

ལྷོས་.....བསྐྱུལ།

མོ་བཟང་དག།

ཕྱི་ཁྱོད་དཔེ་མ་དང་དཔེ་མ་དཔྱུ་མེད།།

དཔེས་འབྱུང་བཤེས་པར་བྱ།

འཕྲིན་པའི་གསལ་ཕྱི་གསལ་ཕྱི་ལ།

ཡེ་ཐུང་བསམ་བ་བ་བསམ་ཡིན།

ཕྱགས་མ་དག་ལེ་ཕྱགས་ལ།།

པགས་པ་མཆོེ་པ་མ་མཆོེ་ཡིན།།

ཕུང་པའི་ལྷོངས་དང་ཆེ་ཡི་ལྷགས།།

ལ་ལ་ཇཱ་འདྲིཀས་ཤེས་པར་བྱ།

གཉིས་པོ་དག་ལྷོ་གཉིས་ལ།

३५॥ २७०॥ ४॥ १॥ ३५॥ ४॥

ལྷ་གཙུག་ཅིང་གཟི་བུ་སྒྲུབ་པ།།

མཁོ་རངས་ལྔ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྟེན་ཚེ།

॥ वाचं धेनुमुपासीत ॥ वाचं धेनुमुपासीत ॥ वाचं धेनुमुपासीत ॥

འོ་མེད་ཀྱིས་ཀ་ས་གཟབ་གཟབ་བཟུང་།

ॐ वंदे श्री गुरुं ब्रह्मा ब्रह्मसंनतं ब्रह्मविद्ब्रह्मसंनतं

ॐ सुखेन विवर्द्धयते ॥

ॐ श्रीगुरुदेव उवाच ॥ ब्रह्मण्य उवाच ॥ श्रीगुरुदेव उवाच ॥

དེ་ལྟར་མཁའ་ལོ་གསུང་པ་ལྟར་ཞེས་ཀྱང་།

(३) देवुखीमसोसोदीयीगेब्रह्मनाक्षत्रादयस्तत्त्वानि च दृष्ट्या विवेच्यते।

दधेक	देक
गदेर	देर
हृग	दहृग
हृद	दहृद
गदेर	देर
दृग	वृग

ਦੁਏਕ	ਦੁਇਕ
ਬਸੰਦ	ਬਸੰਦ
ਵਾਡੇਕ	ਵਾਡੇਕ
ਗੁਲਿਅੰ	ਗੁਲਿਅੰ
ਕੁਪ	ਕੁਪ
ਖੋਂ	ਖੋਂ

གོ། གུ་ཉལ་གསལ་དག་ཅུ་ལྟ་ལ་འཕྱོད་ཀྱིས།

दशैव:- चत्वारः दशैवः च।

[illegible]

གསལ་བྱེད་: གསལ་བྱེད་ལྟེན་ལྟར་སྤྱད།

བསམ་པ་:- དགོས་ཆས་བསམ་པ།

ཐུགས་་་ ཐུགས་མས་འཐུག །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

གཞིས་ རྒྱུ་གཞིས་ཀྱིས་བརྒྱས།

३५०॥ श्रीमान् ३५१॥

ॐ नमः
 ॐ नमः

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ହୃଦୟ . ଭୟ ଓ ହୃଦୟ ।

[illegible]

གྲུག་ས་པོ།
 སྒོ་མ་བརྒྱུ་ས།
 བཅད་ཕྱོད།
 བཤོ་བ་ལ།

འཆམ་པ།
 རྟེན།
 འབྲུག་འབྲུག།
 འབྲུག་འཛིང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]



སྐབས་དེར་ལམ་དུ་འགྱུ་ལ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་ཐུག་སྟེ་ཁྱེད་གཉིས་གང་
 གི་དེ་ལ་དུ་རྩྭ་དཔ་ཡིན་ཟེར་བར། བོ་གཉིས་པ་ལྟོ་དང་གཉིས་གསལ་ལྟོ་གསུ་
 བ་གོ་བ་ལ་འཁྱུག་སྒྲུང་ས་ལ་འཆམ་པར་རྩྭ་དཔ་ཁྱུག་གི་ཡོད། ལམ་པར་འགྱུ་
 ལ་དེས། གསལ་ལྟོ་གསུ་ལ་འདིར་འཁྱེད་ཤོག། འདས་ཁྱེད་གཉིས་ལམ་དུ་
 ཡོད་པ་འདྲ་འདྲ་བ་གོ་བ་ལ་འཁྱུག་ཤོག་ས་ཁྱེད་ཆོག། ཅིས་ཟེར་བར། བོ་
 གཉིས་པ་ལྟོ་དང་ལྟོ་གཉིས་ལ་གསལ་ལྟོ་གསུ་ལ་པར་བཞག། ཁའི་གཤུང་
 རྩྭ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུང་ལམ་དུ་གསལ་ལྟོ་གསུ་ལ་རྩྭ་དཔ་དེ་དུས་བ་གོ་བ་ལ་
 ཁྱུག་སྒྲུང་ས་ལ་འཆམ་པ་ཡིན། ཟེར་བར་འགྱུ་ལ་པ་དེ་འབྲལ་ཆོད་ཅིག་ཤོར་ནས།
 ཁྱེད་གཉིས་ལ་འདས་སྟེ་འབྲལ་སྟེ་འབྲལ་ཆོད་ཆུག་ས་པ་འི་ལས་ཀ་གསལ་ལྟོ་
 རྩྭ་བཞག་ས་ལ་རྩྭ་དཔ་ལྟོ་གོང་བ་གོ་བ་ལ་འཁྱུག་སྒྲུང་ས་ལ་འཆམ་པ་འི་འབྲལ་ཆོད་ཁྱེད་
 པ་ལོ་ལྟོ་གསལ་ལྟོ་གསུ་ལ་དང་ལ་མཆོད་པ་ཡོད། ཅིས་ཟེར་ནས་ཁོ་ལས་ཁྱེད་

३० བག་གྲོང་། རྫོང་གྲོང་གཞི་ཡི་གཙུག་ལ་ཐོད་པའི་ཕྱི་ལོ་དམ།
 ३१ དེ་གཞི་ལ་ཐོད་པའི་ཕྱི་ལོ་དམ། རྫོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ།
 ३२ བག་གྲོང་། རྫོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ། རྫོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ།

३३ བག་གྲོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ། རྫོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ།

३० བག་གྲོང་རྫོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ།	ཕྱི་ལོ་དམ།
३१ བག་གྲོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ།	ཕྱི་ལོ་དམ།
३२ རྫོང་གྲོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ།	ཕྱི་ལོ་དམ།
३३ བག་གྲོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ།	ཕྱི་ལོ་དམ།
३४ རྫོང་གྲོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ།	ཕྱི་ལོ་དམ།

३५ རྫོང་གྲོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ། རྫོང་གྲོང་གྲོང་གཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་དམ།

བག་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་

ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་

མེད་བརྟ་དག།

ཐུངས་ཀྱི་བཞིའི་བ་བཞིལ།།

ས་གཞི་དག་གི་ས་གཞི་ཡིན།

མཁའ་ལྷན་དགའ་སྐྱོད་མཁའ་ལྷན་།

དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བས་འཇུག་ཡིན།

དུད་འགྲོ་གཡེ་དང་འཁྱེད་གཡུ།

གཞི་ཡིས་འདུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཁང་པ་འཕྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།

ཞིང་ཕྱོད་པོ་རྩེ་ཡི་བ།

མངའ་བྲང་མངའ་ནི་མ་མངའ་ལ།

མཚོན་ཆས་གསེད་པ་ག་གསེད་ཡིན།།

བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་བསྐྱེད་པ།

མེད་ལ་མ་འདེབས་པ་འདེབས་ཡིན།

ལྷོ་རྩ་ཆེན།

གོ གཤམ་གསལ་མིང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགའ་ཆ་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཐུག་པའི་

୨୧ ସତ୍ତ୍ୱିୟା ।

५) वायु।

(੨) ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ

୩) ବାବିଛା ।

(6) वायुः शुद्धः।

༡༠) གསོད་མཁའ།

3) སྐལ་བཟང་།

2) རྒྱུད་པའི།

༡༡) བསྟོན་ནམས།

८) वज्रपाठेव।

२) वेदशास्त्र

173) ལྷོ་བ་འདེབས།

ཁོ། བར་སྟོང་ཕྱམས་སུ་ཁ་སྟོང་གང་དགོས་མཆུག་ནས་བདམས་ཏེ་བྱས།

ར་ལ་རྒྱང་ལག་.....ཡོད།	གཞི་ / བཞི་
ར་ལ་.....བར་ག་ཐུང་།	སྐལ་ / བསྐལ་
མ་འོངས་.....བའི་མཐའ།	སྐལ་ / བསྐལ་
ཕྱི་ག་པའི་.....རྗེ་བརྟན་དགོས།	ལྷ་ར་ / ལྷ་ར་
ཞིང་.....ནས་སོན་བརྟུང་།	ལྷ་ / ལྷ་

གོ། ག་གལ་གསལ་ཕྱམས་སྒྲིག་དང་ས་བསྟུར་ནས་མི་མཐུན་པ་ཕྱམས་མཆུག་གི་རྟུ་མིག་སྟོང་པའི་འདུག་པ།

བཞི་	གཞི་	ཞི་	
གལ་	སྐལ་	བསྐལ་	
མ་རའ་	ར་	ར་	
ཡོད་	བསྟོད་	གསྟོད་	
ལྷ་ར་	དམངས་	མང་	

བདག་སྐྱོ་དང་། དག་སྐྱོ།

བདག་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་པ་ལོ།

ག་ད་མ།

ང་འཇུག་མཐའ་མེད་ལ།

ཆལ་བ་ཉིད་རྒྱུ་རྩེ་གསལ། ཞེས་ཐོས་འདྲུན་ག་ང་ན་བ་

རྒྱལ་འབྲུག་རང་དཔལ་བཞི་དང་། བཟང་མེད་བཅས་ལ་ཡ་ཡིན་ན་བདག་

[illegible]

དགག་སྒྲུ།

ཕྱོད་དབང་ལས།

མ་མི་མིའ་མེད་དགག་སྒྲུ་ཏེ།

མ་མི་ཐོག་མར་མིའ་མེད་མུག།

མ་མི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་།། ཞེས་མ་མི་མིའ་

མེད་བཞི་གང་ལ་སྒྲུར་བའི་དོན་དེ་མ་མིའ་པའམ། མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དགག་སྒྲུ་ཡིན།

མ་དང་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མ་སྒྲུབ་དང་། མིའ་དང་མེད་གཉིས་མིང་གི་མུག་

ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་པ། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱ་མི་མུ་ཡིད། མུ་ཡིད།

བོད་ལ་རྒྱ་མི་ཡིད་མི་ཆོག ཁྱི་དགོས།

བོད་མི་རྒྱ་མས་རྒྱ་མིའི་བྱ་བ་གཡོག་མི་ལ། རྒྱ་མི་ལ།

བོད་མི་རྒྱ་མས་རྒྱ་མིའི་འོག་སྒྲེད་འདྲོད་མུད། ལས་ལེན་

མུད། རྒྱ་མུ་དང་། ལང་བར་གྱི་མ་ཡིག་གིས་མིང་སྒྲུ་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་དགག་པའི་དོན་

གསལ་བར་བྱེད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་མུ་བོད། དུ་མུ་ལུག་ རྒྱ་མུ་ཡི།

སྒྲུར་བདར།

༡། ག་གཡམ་གསལ་བདག་སྒྲུའི་ཕྱོད་ཀྱི་དེ་བརྒྱམས་ལ་ལའན་གྱིས།

༢། བདག་སྒྲུའི་ཆོག་བྱད་ཅི་ཡོད་ཅིས་བྱུངས།

༣། བདག་སྒྲུའི་དོན་གང་ཡིད།

༤། གང་དུ། ལག་དུ། འདི་གཉིས་བདག་སྒྲུ་ཡིན་མིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

༥། བདག་སྒྲུ་པ་བཅས་གསུམ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཡི་གྱིས།

༦། བདག་སྒྲུ་ཡ་དང་། ཅུ་ཅུ་ལ་ཅི་སྒྲུར་ཡིན་ནམ།

ཁོ། ག་ཤམ་གསལ་བདག་སྐྱེ་ཕྱུངས་ལ་འགྲིགས་རྟགས་(✓)དང་
བདག་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཕྱུངས་ལ་ལོར་རྟགས་(x) བྱིས།

ལག་པ་		བདག་པོ་	
མཁས་པ་		དགའ་པོ་	
མགར་བ་		དཔའ་བོ་	
ལྷ་བ་		ཕྱི་བོ་	
བལ་མ་		ཁྲི་མོ་	
ཉི་མ་		མཚོན་མོ་	

གོ། ག་ཤམ་གསལ་བདག་སྐྱེ་ཕྱིར་ཕྱེད་པ་ཕྱུངས་ལ་ལམ་བྱས།

༡། དགག་སྐྱེ་འཛིག་སྤང་པོས་བྱུངས།

༢། མིང་གི་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་པའི་དགག་སྐྱེ་འཛིག་སྤང་གི་ཉིས་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱས།

༣། མིང་གི་རྩིས་སྤྱུ་འཇུག་པའི་དགག་སྐྱེ་འཛིག་སྤང་གི་ཉིས་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱས།

༤། མིང་གི་བཤད་དུ་འཇུག་པའི་དགག་སྐྱེ་འཛིག་སྤང་གི་ཉིས་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱས།

ངོ། ག་ཤམ་གསལ་འཛིག་སྐྱེ་ཕྱུངས་ལ་དགག་སྐྱེ་འཛིག་སྤང་སྒྲིབ་དགོས།

༡) ང་ལ་ལག་པ་གསུམ་.....	ཡོད་ / མིང་
༢) ངས་ལེ་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་.....	ཡིན་ / མིན་
༣)སྤྱདས་ན་གཞུང་ཤོས།	མ་ / མི་
༤)འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚོན་མིང་།	མ་ / མི་
༥) ཆས་ལ་.....བྱུང་པོ།	མ་ / མི་

ཚོ། གཤམ་གསལ་བདག་སྒྲིའི་ཚོག་བྱད་ན་མས་ལ་དཔེར་བ།

པ། :- ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་ལས་བྱེད། རྒྱ་བྱད་པེར་བརྒྱུད་པེ་བྱིས།

༡། པ། :-

༢། པ། :-

༣། བ། :-

༤། པ། :-

༥། བ། :-

༦། བ། :-

ཚོ། གཤམ་གསལ་བདག་སྒྲིའི་ཚོག་བྱད་ན་མས་ལ་དཔེར་བ།

པ། :- བོད་རྒྱ་བྱད་གཅིག་ལས་བྱེད། རྒྱ་བྱད་པེར་བརྒྱུད་པེ་བྱིས།

༡། བ། :-

༢། བ། :-

༣། བེམ། :-

༤། བེད། :-

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

৩। (গম্ভীর) (স্বাধীন) (স্বাধীন) (স্বাধীন) (স্বাধীন)

१५७८ १६९०

ନିମ୍ନଲିଖିତ ଲେଖକମାନଙ୍କୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ଥାନରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ଥାନରେ

စက္ကနာယောဂါယောဂါယောဂါယောဂါ
ဗုဒ္ဓဘူတိယောဂါယောဂါယောဂါယောဂါ

ਅੰਤਿਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

1945. 1946. 1947. 1948. 1949. 1950. 1951. 1952. 1953. 1954. 1955. 1956. 1957. 1958. 1959. 1960. 1961. 1962. 1963. 1964. 1965. 1966. 1967. 1968. 1969. 1970. 1971. 1972. 1973. 1974. 1975. 1976. 1977. 1978. 1979. 1980. 1981. 1982. 1983. 1984. 1985. 1986. 1987. 1988. 1989. 1990. 1991. 1992. 1993. 1994. 1995. 1996. 1997. 1998. 1999. 2000. 2001. 2002. 2003. 2004. 2005. 2006. 2007. 2008. 2009. 2010. 2011. 2012. 2013. 2014. 2015. 2016. 2017. 2018. 2019. 2020. 2021. 2022. 2023. 2024. 2025. 2026. 2027. 2028. 2029. 2030. 2031. 2032. 2033. 2034. 2035. 2036. 2037. 2038. 2039. 2040. 2041. 2042. 2043. 2044. 2045. 2046. 2047. 2048. 2049. 2050. 2051. 2052. 2053. 2054. 2055. 2056. 2057. 2058. 2059. 2060. 2061. 2062. 2063. 2064. 2065. 2066. 2067. 2068. 2069. 2070. 2071. 2072. 2073. 2074. 2075. 2076. 2077. 2078. 2079. 2080. 2081. 2082. 2083. 2084. 2085. 2086. 2087. 2088. 2089. 2090. 2091. 2092. 2093. 2094. 2095. 2096. 2097. 2098. 2099. 2100. 2101. 2102. 2103. 2104. 2105. 2106. 2107. 2108. 2109. 2110. 2111. 2112. 2113. 2114. 2115. 2116. 2117. 2118. 2119. 2120. 2121. 2122. 2123. 2124. 2125. 2126. 2127. 2128. 2129. 2130. 2131. 2132. 2133. 2134. 2135. 2136. 2137. 2138. 2139. 2140. 2141. 2142. 2143. 2144. 2145. 2146. 2147. 2148. 2149. 2150. 2151. 2152. 2153. 2154. 2155. 2156. 2157. 2158. 2159. 2160. 2161. 2162. 2163. 2164. 2165. 2166. 2167. 2168. 2169. 2170. 2171. 2172. 2173. 2174. 2175. 2176. 2177. 2178. 2179. 2180. 2181. 2182. 2183. 2184. 2185. 2186. 2187. 2188. 2189. 2190. 2191. 2192. 2193. 2194. 2195. 2196. 2197. 2198. 2199. 2200. 2201. 2202. 2203. 2204. 2205. 2206. 2207. 2208. 2209. 2210. 2211. 2212. 2213. 2214. 2215. 2216. 2217. 2218. 2219. 2220. 2221. 2222. 2223. 2224. 2225. 2226. 2227. 2228. 2229. 2230. 2231. 2232. 2233. 2234. 2235. 2236. 2237. 2238. 2239. 2240. 2241. 2242. 2243. 2244. 2245. 2246. 2247. 2248. 2249. 2250. 2251. 2252. 2253. 2254. 2255. 2256. 2257. 2258. 2259. 2260. 2261. 2262. 2263. 2264. 2265. 2266. 2267. 2268. 2269. 2270. 2271. 2272. 2273. 2274. 2275. 2276. 2277. 2278. 2279. 2280. 2281. 2282. 2283. 2284. 2285. 2286. 2287. 2288. 2289. 2290. 2291. 2292. 2293. 2294. 2295. 2296. 2297. 2298. 2299. 2300. 2301. 2302. 2303. 2304. 2305. 2306. 2307. 2308. 2309. 2310. 2311. 2312. 2313. 2314. 2315. 2316. 2317. 2318. 2319. 2320. 2321. 2322. 2323. 2324. 2325. 2326. 2327. 2328. 2329. 2330. 2331. 2332. 2333. 2334. 2335. 2336. 2337. 2338. 2339. 2340. 2341. 2342. 2343. 2344. 2345. 2346. 2347. 2348. 2349. 2350. 2351. 2352. 2353. 2354. 2355. 2356. 2357. 2358. 2359. 2360. 2361. 2362. 2363. 2364. 2365. 2366. 2367. 2368. 2369. 2370. 2371. 2372. 2373. 2374. 2375. 2376. 2377. 2378. 2379. 2380. 2381. 2382. 2383. 2384. 2385. 2386. 2387. 2388. 2389. 2390. 2391. 2392. 2393. 2394. 2395. 2396. 2397. 2398. 2399. 2400. 2401. 2402. 2403. 2404. 2405. 2406. 2407. 2408. 2409. 2410. 2411. 2412. 2413. 2414. 2415. 2416. 2417. 2418. 2419. 2420. 2421. 2422. 2423. 2424. 2425. 2426. 2427. 2428. 2429. 2430. 2431. 2432. 2433. 2434. 2435. 2436. 2437. 2438. 2439. 2440. 2441. 2442. 2443. 2444. 2445. 2446. 2447. 2448. 2449. 2450. 2451. 2452. 2453. 2454. 2455. 2456. 2457. 2458. 2459. 2460. 2461. 2462. 2463. 2464. 2465. 2466. 2467. 2468. 2469. 2470. 2471. 2472. 2473. 2474. 2475. 2476. 2477. 2478. 2479. 2480. 2481. 2482. 2483. 2484. 2485. 2486. 2487. 2488. 2489. 2490. 2491. 2492. 2493. 2494. 2495. 2496. 2497. 2498. 2499. 2500. 2501. 2502. 2503. 2504. 2505. 2506. 2507. 2508. 2509. 2510. 2511. 2512. 2513. 2514. 2515. 2516. 2517. 2518. 2519. 2520. 2521. 2522. 2523. 2524. 2525. 2526. 2527. 2528. 2529. 2530. 2531. 2532. 2533. 2534. 2535. 2536. 2537. 2538. 2539. 2540. 2541. 2542. 2543. 2544. 2545. 2546. 2547. 2548. 2549. 2550. 2551. 2552. 2553. 2554. 2555. 2556. 2557. 2558. 2559. 2560. 2561. 2562. 2563. 2564. 2565. 2566. 2567. 2568. 2569. 2570. 2571. 2572. 2573. 2574. 2575. 2576. 2577. 2578. 2579. 2580. 2581. 2582. 2583. 2584. 2585. 2586. 2587. 2588. 2589. 2590. 2591. 2592. 2593. 2594. 2595. 2596. 2597. 2598. 2599. 2600. 2601. 2602. 2603. 2604. 2605. 2606. 2607. 2608. 2609. 2610. 2611. 2612. 2613. 2614. 2615. 2616. 2617. 2618. 2619. 2620. 2621. 2622. 2623. 2624. 2625. 2626. 26

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible][illegible][illegible]

१३

ବାନବିଧି ।
 ସଂସାରରୁ ଶୁଦ୍ଧି ପାଇଁ ବାବଦ ଶୁଳ୍କ ।

୩୩ । ଶୁଦ୍ଧି ପାଇଁ ବାବଦ ଶୁଳ୍କ ଯେଉଁ ଯେ ଶୁଦ୍ଧି ପାଇଁ ଶୁଳ୍କ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ଶୁଦ୍ଧି ପାଇଁ ୧୨ ।

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଯେଉଁ ଯେ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ଶୁଳ୍କ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ଶୁଳ୍କ ଦେଇଥାନ୍ତି ।

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଯେଉଁ ଯେ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଯେଉଁ ଯେ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଯେଉଁ ଯେ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଯେଉଁ ଯେ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଯେଉଁ ଯେ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଯେଉଁ ଯେ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଯେଉଁ ଯେ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଯେଉଁ ଯେ ଦେଇଥାନ୍ତି ।

୩୩ ।

(ਬੰਦੀ ਕਾਤਲ)

139

140

සුභසාසුඛසිතාදයෝ

෧|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||
 1|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||
 2|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||
 3|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||
 4|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||
 5|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||
 6|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||
 7|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||
 8|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||
 9|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||
 10|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ|| සුභසාසුඛසිතාදයෝ||

